



nupo[®]
dieta

informace
& složení produktů







nupo[®] Dieta

1

- 6 porcí denně
- 8 koktejlů, 2 kaše, 3 polévky, 4 teplá jídla a 1 dezert
- Vše má stejnou kalorickou hodnotu – 110 kcal/1 porce
- Vyvážená náhrada stravy – minerály, vitamíny, proteiny, vláknina i sacharidy
- Baleno po jednotlivých porcích

nupo[®] OneMeal

2

Tyčinky, koláčky, sladké
snacky & hotové nápoje

- Chutné a zároveň nízkokalorické jídlo vždy po ruce
- Zažene hlad a uspokojí chuťové pohárky
- Řešení pro uspěchané ráno bohaté na proteiny a vlákninu
- Nízkokalorická svačina



nupo[®] SlimBoost

3

- Doplnky stravy na přírodní bázi podporující hubnutí
- Vyrobeno z přírodních látek
- Bez lepku, geneticky modifikovaných potravin, vhodné pro vegetariány
- Ingredience i jejich efekt schválené EFSA (Evropský úřad pro bezpečnost potravin)



Nupo Dieta

Rychlá, bezpečná, efektivní a klinicky prokázaná metoda hubnutí.

KLINICKY PROKÁZANÝ EFEKT HUBNUTÍ

NUPO dieta je jednou z nejlépe zdokumentovaných a nejefektivnějších produktů na snižování hmotnosti. Za jejími skvělými výsledky stojí více než 35 klinických studií. S Nupo dietou bude vaše hubnutí jednoduché a efektivní. Jedná se o kompletní náhradu jídla s velmi nízkým obsahem kalorií a vysokým obsahem živin. Skvělý produkt pro každého, kdo touží po trvalém snížení hmotnosti a chce si udržet zdravý životní styl. NUPO dieta vás dovede k vytyčenému cíli.

CO JE NUPO DIETA

- **6 dietních jídel** denně, jejichž celková denní kalorická hodnota je **cca 700 kcal**. Jídla jsou kompletní a vyvážená – již nepotřebujete další doplňky stravy.
- **Všechny základní živiny** – proteiny, sacharidy a tuky. Doplněno o vitamíny, minerály, stopové prvky a vlákninu.
- Klinicky prokázaná a po výživové stránce kompletní dieta, díky které je úbytek váhy rychlý, ale i zdravý.
- Chuťově vynikající koktejly, polévky a kaše. Jednoduchá příprava v praktických sáčkích obsahující přesně jednu porci. Jídlo si tak rychle připravíte kdekoli.

JEDNODUŠE A POHODLNĚ

Vychutnejte si NUPO Dietu šestkrát denně, jídla si nakombinujte podle momentální chuti – **sladký koktejl, vložková kaše, polévka nebo teplé jídlo**. Potřebujete pouze šejkr a vodu. Příprava dietního jídla nikdy nebyla rychlejší. **Nupo dietní plán** by měl trvat **nejdéle 4 týdny**, poté

je dobré přejít na 1 týden, kdy nezbytnou součástí stravy bude jedno běžné nízkoeenergetické jídlo. Poté se opět můžete vrátit k NUPO dietě do doby, než dosáhnete své ideální váhy. Celková délka dietního programu je individuální a závisí na počáteční a cílové váze. Dodržujte **dostatečný pitný režim**, a to 0,3 l na každých 10 kg vaší hmotnosti.

JAK TO FUNGUJE

Při kalorickém příjmu pouhých **700 kcal** za den nedodáte vašemu tělu dostatečné množství energie, aby si mohlo udržovat svou váhu. Navíc, díky složení diety, přijme vaše tělo denně maximálně 50 g sacharidů, což způsobí, že tělo musí brát energii z tukových zásob.

Již po 3-4 dnech dietního programu, začne vaše tělo používat jako zdroj energie **místo sacharidů právě zásoby tělesného tuku**.

Jídla jezte v pravidelných intervalech, tak zamezíte kolísání hladiny krevního cukru. Stačí nahradit vaše denní porce jídla šesti produkty NUPO diety a výsledek se dostaví velmi brzy.

KONTRAINDIKACE

Nevhodné pro děti, kojící a těhotné ženy. Výrobky jsou určeny pro **osoby starší 18 let**. V případě, že užíváte nějaké léky nebo máte diagnostikovanou nemoc, doporučujeme poradit se buď se svým lékařem nebo našim nutričním specialistou (kontakt na www.nupo.cz).

UŽÍVEJTE ŽIVOTA

NUPO dieta je náhrada jídla s tou nejjednodušší přípravou – žádné vaření, vážení potravin, počítání kalorií. Věnujte svůj čas aktivitám, které máte rádi. NUPO vám pomůže k vašemu lehčímu a spokojenějšímu **JÁ**.

nupo®

Víme, že vám chutná!



Bez přidaného
cukru



Bez GMO



Bez lepku



Vysoký podíl
proteinů

NUPO Dietní koktejly

Nupo Dietní koktejl je vynikající **krémový koktejl v prášku**, který stačí pouze smíchat s vodou a krátce protřepat v šejkru. Na výběr je **osm příchutí**, které určitě uspokojí vaše chuťové pohárky.

Všechny koktejly jsou **bezlepkové, bez GMO a s vysokým obsahem proteinů**. Jsou obohaceny o vitamíny a minerály. Klinicky ověřené složení pro vaše zdravé hubnutí.

● Čokoláda

Plná chuť hořké čokolády

● Čokoláda – máta

Vegan varianta

● Jahoda

Osvěžující příchutí sladkých jahod

● Borůvka – malina

Ovocná příchutí lesních malin a borůvek

● Caffe Latte

Příchutí krémového nápoje z kávy a mléka s nízkým obsahem kofeinu

● Mango-vanilka

Sladká kombinace exotického manga a vanilky

● Vanilka

Krémový nápoj s jemným vanilkovým aroma

● Chai Latte

Mléčný nápoj s příchutí černého čaje, exotického koření a skořice

JAK NÁPOJ PŘIPRAVIT

1



Nalijte do šejkru 300 ml vody

2



Přidejte obsah 1 sáčku NUPO Dietního koktejlu

3



Důkladně protřepejte

TIP



Můžete použít i mixér a přidat led



Více jak
35 klinických
studii



Bez Geneticky
modifikovaných
potravin



Bez lepku



Velmi
nízkokalorická
dieta



Bez přidaného
cukru



Bez GMO



Vysoký podíl
proteinů



Bez přidaného
cukru



Bez GMO



Bez lepku



Vysoký podíl
proteinů

NUPO Dietní ovesná kaše

NUPO Dietní ovesná kaše je ovesná kaše v prášku **bez přidaného cukru**. Kombinace skořice a jablka uspokojí vaše ranní chutě a stane se vaší oblíbenou snídaní.

Naše dietní kaše je krémová a obsahuje ovesné vločky. NUPO Dietní ovesná kaše neobsahuje GMO, má vysoký podíl proteinu a je zcela bez cukru. **Je obohacena o potřebné vitamíny a minerály.** Klinicky ověřené složení pro vaše zdravé hubnutí.

Náš TIP: Kaši ohřejte na 2 min v mikrovlnné troubě. Nechte ji vychladnout. Kaše krásně zhoustne.

- Jablko – skořice
- Vanilka – třešeň

JAK KAŠI PŘIPRAVIT

-  Nalijte do šejkru 175 ml studené vody
-  Přidejte obsah jednoho sáčku
-  Důkladně promíchejte
-  Nalijte kaši do misky
-  Ohřejte kaši v mikrovlnné troubě (cca 2 minuty)
2 min. 900W

NUPO Dietní polévky

- **Tomatová**
Polévka v italském stylu s oregánem a bazalkou
- **Zeleninová**
Krémová polévka s brokolicí, sladkou paprikou a pažitkou
- **Pikantní thajská kuřecí**
Kuřecí polévka na thajský způsob s citrónovou trávou, koriandrem a špetkou čili

Všechny příchutě Nupo polévek jsou bez lepku a GMO, s vysokým obsahem proteinů. Bez přidání sladidel a cukru. Jsou obohacené o vitamíny a minerály. Klinicky ověřené složení pro vaše zdravé hubnutí.

Náš TIP: Doporučujeme polévky osolit a přidat koření (koriandr, oregano nebo trochu pepře)

JAK POLÉVKU PŘIPRAVIT

-  Nalijte do šejkru 300 ml studené vody
-  Přidejte obsah sáčku Nupo polévky
-  Dobře protřepejte
-  Nalijte do misky a ohřejte v mikrovlnce
2-3 min. 900W



NUPO Dietní teplá jídla

Nupo Teplá jídla vás během diety zasytí a také zahřejí. Na výběr je ze 3 příchutí:

- **Chilli Sin Carne** – teplé jídlo s mexickou příchutí
- **Kuskus** – výborný kuskus
- **Vaječná omeleta** – báječná omeleta se snadnou přípravou
- **Rizoto ze žampiony** – krémové rizoto s kousky lesních hub

Náš TIP: Jídlo ohřejte 2 minuty v mikrovlnné troubě a nechte 5 min odstát. Můžete dochutit špetkou soli, koriandrem nebo oreganem.

JAK TEPLÉ JÍDLO PŘIPRAVIT

-  Nalijte do šejkru 125 ml studené vody
-  Přidejte obsah jednoho sáčku
-  Důkladně promíchejte
-  Nalijte do misky
-  Ohřejte v mikrovlnné troubě (cca 2 minuty)
2 min. 900W

NUPO One Meal

Proteiny, vláknina, vitamíny a minerály vždy po ruce!

Produkty Nupo One Meal se báječně hodí kdykoli nestíháte pořádné jídlo – do auta, do fitka, do práce či na výlet. Jsou vhodné zejména pro ty z vás, kteří si hledají štíhlou linii. Pochutnejte si na One Meal nápojích, tyčinkách nebo si připravte lívance bez výčitek z nadměrných kalorií. **Jedna porce má jen 200 kcal.**

Nahradíte-li 2 hlavní jídla produkty One Meal, **snížíte svůj kalorický příjem**, aniž by jste měli hlad nebo nedostatek potřebných živin, a ručička vaší váhy bude směřovat dolů.

TA SPRÁVNÁ VOLBA

- Náhrada jídla s kalorickou hodnotou 200 kcal
- Všechny potřebné složky (protein, vláknina, vitamíny a minerály) vyvážené stravy v té správné kombinaci
- Vše připraveno – jen otevřít či rozbalit
- Doporučená dávka je 1 – 2 denně
- Ta nejlepší kvalita
- Ta nejlepší chuť
- Máte vždy po ruce



NUPO Slim Boost

SLIM BOOST můžete užívat dohromady s produkty NUPO Dieta nebo NUPO One Meal pro posílení jejich efektu, nebo samostatně, jako doplněk běžné stravy. Slim Boost vám pomůže překonat **drobné prohřešky na cestě za štíhlým tělem.**

Všechny varianty kapslí SLIM BOOST jsou složeny z vybraných **přírodních zdrojů.** Složení a poměr látek byl vybrán tak, aby byla kapsle maximálně efektivní.

- Ingedience a efekt schváleny EFSA (Evropský úřad pro bezpečnost potravin)
- Bez lepku a GMO
- Vhodné pro vegetariány – obsah a obal jsou rostlinného původu

Burn My Fat – dejte si jednu kdykoli v průběhu dne, podpoří odbourávání tuků.

Fill My Tummy – asi 30 minut před velkým obědem nebo večeří si vezměte 2 kapsle Fill My Tummy. S pocitem plného žaludku se nepřejíte, ale pochutnat si můžete úplně stejně.

Fat Fighter – doplněk stravy snižuje vstřebávání tuků a cholesterolu. Užívejte 15 min před každým hlavním jídlem.

Calorie Fighter – tento doplněk stravy částečně snižuje kalorický příjem. Užívejte 15 min před každým hlavním jídlem. Rozpusťte ve vodě.

Beauty & Burn – užívejte každé ráno nebo před cvičením. Sáček rozpusťte ve vodě.

NUPO Výhodná balení (obsahuje 30 porcí)

- **Čokoláda**
Plná chuť hořké čokolády
- **Jahoda**
Osvěžující příchutí sladkých jahod
- **Borůvka – malina**
Ovocná příchutí lesních malin a borůvek
- **Caffe Latte**
Příchutí krémového nápoje z kávy a mléka s nízkým obsahem kofeinu.

Chcete ušetřit? Vybírejte z našich výhodných balení, které jsou k dostání ve 4 příchutích.

Balení **obsahuje 30 porcí** v jednom sáčku. Není tedy baleno po mono porcích. Obsahuje odměrku.

Výživová poradkyně nupo[®] Ludmila Francová

Brno

Chcete se poradit ohledně vaší diety?
Často kladené otázky jste přečetli, ale stále tápete?

Nevadí... kontaktujte naši výživovou poradkyni, paní Ludmilu.
Ochotně vám poradí po telefonu nebo emailu.

● lidka@nupo.cz ● **+420 608 663 639**



Na následujících stránkách naleznete dietní plány, které pro Vás sestavila právě paní Lidka.

Kontraindikace

Produkty NUPO jsou určeny pro všechny zdravé jedince starší 18 let.

Pokud máte tyto kontraindikace, dieta pro vás není vhodná:

- Veškerá onemocnění ledvinového systému
- Veškerá onemocnění jater
- Srdeční onemocnění v akutní fázi především prodělaný srdeční infarkt myokardu, porucha srdečního rytmu, angina pectoris, srdeční selhání
- Onkologická onemocnění
- Vážná psychiatrická onemocnění
- Diabetes 1. stupně (aplikace inzulínu)
- Porucha krevní srážlivosti
- Intolerance nebo alergie na některou ze složek produktů (např. laktóza, lepek apod.)
- Poruchy příjmu potravy – anorexie, bulimie
- Mozková cévní příhoda kdykoliv v anamnéze
- Těhotenství a kojení

Pokud máte tyto kontraindikace konzultujte použití se svým lékařem a následně výživovým poradcem:

- Onemocnění dnou
- Onemocnění žlučníku
- Onemocnění střev, Crohnova choroba, zánětlivá onemocnění apod.
- Onemocnění trávicího ústrojí v neakutní fázi
- Diabetes 2. stupně
- Onkologická onemocnění – 3–5 let po ukončení léčby
- Poruchy činnosti štítné žlázy
- Onemocnění oběhového systému v neakutní fázi

Často kladené otázky

1. Na jakém principu funguje NUPO dieta?

NUPO dieta je založena na sníženém kalorickém příjmu. Kromě toho je důležitý fakt, že je zde snížený sacharidový příjem. V NUPO přijmete do 50g sacharidů denně.

2. Chci během diety NUPO kousat.

Co mohu?!

Ořechy – do 30 g za den

- vlašské ořechy
- lískové ořechy
- para ořechy
- mandle
- pekanové ořechy

Zelená & Bílá zelenina

Množství zeleniny cca 150 g denně. Ideálně, co by se vám vešlo do dvou spojených dlaní.

- Salátová okurka
- Hlávkový salát
- Ledový salát
- Brokolice
- Kapusta
- Čínské zelí
- Řapíkatý celer
- Ředkvičky
- Chřest
- Špenát
- Cuketa
- Kysané zelí
- Žampiony

3. Mohu pít během NUPO diety kávu?

Ideální je černá káva nebo káva se sójovým mlékem bez cukru. Nezapomínejte doplnit pití kávy vodou. Na jednu kávu vypijte 0,2l vody.

4. Mohu pít během NUPO diety čaj?

Ano, můžete. Ideální je bylinkový čaj.

5. Jak dlouho držet NUPO Dietu?

Rozhodující faktor je výška nadváhy. Pokud chcete zhubnout třeba 5 kg, postačí vám plná náhrada stravy po dobu 2 týdnů. Pokud je nadváha výrazně vyšší, je vhodné být na plné náhradě stravy výrazně delší dobu. Limitem jsou však 4 týdny. Následuje týden, kdy se jedna porce NUPO nahradí bílým masem (kuře, krůta, králik) se zeleninou. Poté se můžete k plné náhradě NUPO opět vrátit.

6. Mohu kombinovat NUPO dietu a tyčinky One Meal?

Běžné NUPO sáčky diety mají do 10 g sacharidů/1 porci. Tyčinky mají zhruba dvojnásobnou hodnotu. Tedy v začátku diety tyčinky a sáčky nekombinujte. Jedině tak dosáhnete příjmu 50 g sacharidů/denně.

7. NUPO a spánek

Největší hubnutí probíhá v noci. Je důležité spát 7 hodin denně, ideálně bez přerušení spánku. Přerušování spánku nám zastavuje všechny hubnoucí procesy.

8. NUPO a cvičení

Potěšíme vás. Pokud jsme na sníženém kalorickém a sacharidovém příjmu není cvičení vůbec doporučeno. Tělo potřebuje odpočívat ☺ Tedy pokud držíte dietu, určitě necvičte.

9. NUPO při diabetu

Je možné držet NUPO dietu, ale pod kontrolou odborníka. Je důležité, abyste se poradili se svým lékařem nebo výživovým poradcem, který má zkušenosti s podobným typem diety.

10. Mohou NUPO děti?

Dle pravidel EU není dieta nahrazující běžnou stravu vhodná pro děti do 15 let. Pokud chcete dát dětem zdravé mlsání mohou NUPO tyčinky nebo snacky. Mají skvělé složení. Mnohem lepší než běžné sladkosti.

11. Mohu NUPO dietu při kojení nebo když jsem těhoná?

NUPO dieta není vhodná pro kojící ani těhotné ženy

12. V jakých časových intervalech mám jíst dietu NUPO?

Při dietě Nupo snězte 6 porcí za den. Ani jednu porci nevynechejte. Ideální je jíst každé 2 hodiny.

NUPO dieta – bez laktózy (vegan)

- NUPO dieta nápoj Čokoláda Máta – strana 29
- NUPO dieta nápoj Vanilka – strana 30
- NUPO teplé jídlo Chilli Sin Carne – strana 37
- NUPO teplé jídlo Kuskus – strana 38
- NUPO teplé jídlo Rizoto se žampiony – strana 39
- NUPO Dieta Kaše Jablko skořice – strana 40

NUPO dieta – obsahující lepek

- NUPO teplé jídlo Kuskus – strana 38
- NUPO dietní Ovesná Kaše Jablko & Skořice - strana 40
- NUPO dietní Ovesná Kaše Vanilka & Třešeň - strana 41

Sestavené NUPO balíčky s akční cenou

SLEVA
10 %



Dieta na 1 týden (48 porcí) – chci dopnout kalhoty

8 denní dieta poskytne vašemu tělu úlevu a odlehčí organismus, zrychlí vaše trávení a nastartuje metabolismus. Spalovač Burn My Fat to vše ještě podpoří. Během týdne shodíte i nějaké to nadbytečné kilo a o víkendu se budete cítit skvěle!

Dieta na 2 týdny (84 porcí) – chci nosit menší velikost

7 balení Diety NUPO vystačí na 14 dní. Vhodné pro ty z Vás, kdo chcete zhubnout 3-5 kg. Po dvou týdnech je hubnutí nastartováno a váhový úbytek je znát. Úbytek závisí na počáteční výchozí váze, ale v průměru je to 5%. Tedy pokud vážíte například 100 kg, po dvou týdnech byste mohli mít 95 kg. Vážíte-li 70 kg, po dvou týdnech můžete zhubnout na 66,5 kg. Tyto údaje jsou obecné a orientační, není například zohledněna výška.

SLEVA
10 %



Dieta na 3 týdny (132 porcí) – chci vyměnit šatník

11 balení Diety NUPO vystačí na 3 týdny. Vhodné pro ty z Vás, kdo chcete zatočit s nadváhou. Po třech týdnech doporučujeme 1-2 týdny pauzu, kdy jezte nízkosacharidovou stravu. Až poté postupně zařazujte sacharidy. Očekávaný váhový úbytek závisí na počáteční výchozí váze, ale v průměru je to 7%. Tedy pokud vážíte například 100 kg, po třech týdnech byste mohli mít 93. kg.

SLEVA
15 %



NUPO Doplnky



Dietní programy nupo®

Inspirujte se dietními programy nupo sestavené naší výživovou poradkyní. Programy jsou sestavené tak, aby jste trvale zhubli požadovaná kila.

Počet kg, která zhubnete je individuální.

- **Program Detox** – až 3 kg
- **Program Light** – 3–5 kg
- **Program Medium** – 5–10 kg
- **Program Heavy** – více než 10 kg

I. fáze

1.-3. den

- 6x NUPO (kaše, koktejl nebo polévka)
+ 1x NUPO sáček můžete nahradit tyčinkou Protein Bite
- V této fázi necvičte

Snídaně



NUPO
Kaše nebo
koktejl

Přesnídávka



NUPO
Kaše nebo
koktejl

Oběd



NUPO
Polévka

Svačina



NUPO
Koktejl

Večeře



NUPO
Polévka
nebo
koktejl

II. večeře



NUPO
Koktejl



Kaši doporučujeme ke snídani,
je to skvělý start do nového dne.

II. fáze

4.-7. den

- 5x NUPO + 1x bílé maso 150 g
+ zelenina NEBO 1x koktejl nebo tyčinka One Meal
- 1 NUPO sáček můžete nahradit tyčinkou Protein Bite, pokud chcete
- Můžete cvičit, pokud chcete

Snídaně



NUPO
Kaše nebo
koktejl

Přesnídávka



NUPO
Kaše nebo
koktejl

Oběd



Bílé maso
150 g
+ zelenina

Svačina



NUPO
Koktejl

Večeře



NUPO
Polévka
nebo
koktejl

II. večeře



NUPO
Koktejl



Nápojem nebo tyčinkou ONE MEAL
můžete nahradit oběd.

III. fáze

8.-14. den

- 2x NUPO + 4x vlastní jídla denně,
NUPO ponechat nejlépe snídani a večeři
- V této fázi přidejte pravidelný pohyb

Snídaně



NUPO
Kaše nebo
koktejl

Přesnídávka



Malá miska
ovoce
+ zakysaný
bílý mléčný
výrobek

Oběd



Bílé maso
150 g
+ zelenina

Svačina



Malá miska
zeleniny
+ zakysaný
bílý mléčný
výrobek

Večeře



NUPO
Koktejl
nebo
polévka

II. večeře



Sýr
Cottage,
mozzarella
nebo bílý
jogurt



Součástí zdravého jídelníčku
by mělo být hodně zeleniny.

Budete potřebovat 1x balíček DETOX (5 krabic Diety)





I. fáze

1.–14. den

- 6x NUPO (kaše, koktejl nebo polévka)
+ 1x NUPO sáček můžete nahradit tyčinkou Protein Bite
- V této fázi necvičte

Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	II. večeře
NUPO Kaše nebo koktejl	NUPO Kaše nebo koktejl	NUPO Polévka	NUPO Koktejl	NUPO Polévka nebo koktejl	NUPO Koktejl



II. fáze

15.–28. den

- 5x NUPO + 1x bílé maso 150 g
+ zelenina NEBO 1x koktejl nebo tyčinka One Meal
- 1 NUPO sáček můžete nahradit tyčinkou Protein Bite, pokud chcete
- Můžete cvičit, pokud chcete

Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	II. večeře
NUPO Kaše nebo koktejl	NUPO Kaše nebo koktejl	Bílé maso 150 g + zelenina	NUPO Koktejl	NUPO Polévka nebo koktejl	NUPO Koktejl



III. fáze

29.–42. den

- 2x NUPO + 4x vlastní jídla denně,
NUPO ponechat nejlépe snídaní a večeří
- V této fázi přidejte pravidelný pohyb

Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	II. večeře
NUPO Kaše nebo koktejl	Malá miska ovoce + zakysaný bílý mléčný výrobek	Bílé maso 150 g + zelenina	Malá miska zeleniny + zakysaný bílý mléčný výrobek	NUPO Koktejl nebo polévka	Sýr Cottage, mozzarella nebo bílý jogurt

Budete potřebovat balíček na 4 týdny nebo 15 balení Nupo Diety



I. fáze

1.–21. den

- 6x NUPO (kaše, koktejl nebo polévka)
+ 1x NUPO sáček můžete nahradit tyčinkou Protein Bite
- V této fázi necvičte

Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	II. večeře
					
NUPO Kaše nebo koktejl	NUPO Kaše nebo koktejl	NUPO Polévka	NUPO Koktejl	NUPO Polévka nebo koktejl	NUPO Koktejl

II. fáze

22.–43. den

- 5x NUPO + 1x bílé maso 150 g
+ zelenina NEBO 1x koktejl nebo tyčinka One Meal
- 1 NUPO sáček můžete nahradit tyčinkou Protein Bite, pokud chcete
- Můžete cvičit, pokud chcete

Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	II. večeře
					
NUPO Kaše nebo koktejl	NUPO Kaše nebo koktejl	Bílé maso 150 g + zelenina	NUPO Koktejl	NUPO Polévka nebo koktejl	NUPO Koktejl

III. fáze

44.–63. den

- 2x NUPO + 4x vlastní jídla denně,
NUPO ponechat nejlépe snídaní a večeři
- V této fázi přidejte pravidelný pohyb

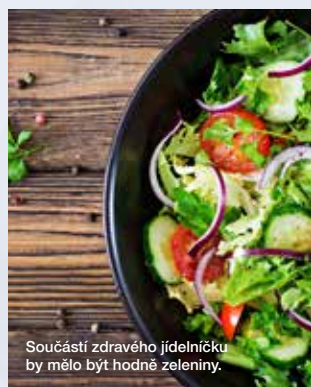
Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	II. večeře
					
NUPO Kaše nebo koktejl	Malá miska ovoce + zakysaný bílý mléčný výrobek	Bílé maso 150 g + zelenina	Malá miska zeleniny + zakysaný bílý mléčný výrobek	NUPO Koktejl nebo polévka	Sýr Cottage, mozzarella nebo bílý jogurt



Kaši doporučujeme ke snídani, je to skvělý start do nového dne.



Nápojem nebo tyčinkou ONE MEAL můžete nahradit oběd.



Součástí zdravého jídelníčku by mělo být hodně zeleniny.

Budete potřebovat 2x balíček na 3 týdny nebo 23 balení Nupo Diety





I. fáze

1.–28. den

- 6x NUPO (kaše, koktejl nebo polévka)
+ 1x NUPO sáček můžete nahradit tyčinkou Protein Bite
- V této fázi necvičíte

Snídaně



NUPO
Kaše nebo
koktejl

Přesnídávka



NUPO
Kaše nebo
koktejl

Oběd



NUPO
Polévka

Svačina



NUPO
Koktejl

Večeře



NUPO
Polévka
nebo
koktejl

II. večeře



NUPO
Koktejl



II. fáze

29.–56. den

- 5x NUPO + 1x bílé maso 150 g
+ zelenina NEBO 1x koktejl nebo tyčinka One Meal
- 1 NUPO sáček můžete nahradit tyčinkou Protein Bite, pokud chcete
- Můžete cvičit, pokud chcete

Snídaně



NUPO
Kaše nebo
koktejl

Přesnídávka



NUPO
Kaše nebo
koktejl

Oběd



Bílé maso
150 g
+ zelenina

Svačina



NUPO
Koktejl

Večeře



NUPO
Polévka
nebo
koktejl

II. večeře



NUPO
Koktejl



III. fáze

57.–84. den

- 2x NUPO + 4x vlastní jídla denně,
NUPO ponechat nejlépe snídaní a večeří
- V této fázi přidejte pravidelný pohyb

Snídaně



NUPO
Kaše nebo
koktejl

Přesnídávka



Malá miska
ovoce
+ zakysaný
bílý mléčný
výrobek

Oběd



Bílé maso
150 g
+ zelenina

Svačina



Malá miska
zeleniny
+ zakysaný
bílý mléčný
výrobek

Večeře



NUPO
Koktejl
nebo
polévka

II. večeře



Sýr
Cottage,
mozzarella
nebo bílý
jogurt

Budete potřebovat 2x balíček na 4 týdny nebo 30 balení Nupo Diety



Nupo dietní nápoj v prášku **Borůvka Malina** VLCD (Very Low Calory Diet)



Úplná náhrada stravy pro kontrolu hmotnosti s příchutí Borůvka Malina. Použití při velmi nízkokalorické dietě. Obsahuje sladidlo. Obsahuje méně než 20 ppm lepku.

Složení: SÓJOVÝ protein, maltodextrin, odstředěné **MLÉKO** v prášku, **SÓJOVÝ** lecitin, polydextróza (E1200), rostlinný olej (SÓJA), minerály (citrát draselný, chlorid draselný, vápenaté soli kyseliny ortofosforečné, chlorid sodný, citrát hořečnatý, siran zinečnatý, pyrofosforečnan železitý, siran manganatý, siran měďnatý, jodid

draselný, seleničitan sodný, molybdenan sodný) a vitamíny (kyselina L-askorborová, nikotinamid, DL-alfa-tokoferylacetát, D-pantothenát, vápník, riboflavin, pyridoxin-hydrochlorid, thiaminmononitrát, beta-karoten, kyselina pteroylmonoglutamová, fylochinon, D-biotin, ergokalciferol, kyanokobalamin), malinový prášek (2 %), příchutě, zahušťovadla: celulózová guma (E466), xanthanová guma (E415), **MLÉČNÉ** bílkoviny, borůvkový prášek (0,75 %), barvivo: červená řepa (E162), kyselina: kyselina jablečná (E296), prášek ze slupky psyllia (0,1 %), sladidlo: sukralóza (E955). Alergeny jsou uvedeny tučně a velkým písmem.

Pokyny: Produkt je určen pro lidi s nadváhou nebo obézní jedince. Vždy dodržujte dostatečný příjem tekutin v době diety, 2 až 3 litry vody denně. Pokud je tento výrobek používán jako jediný zdroj potravy, neměl by být používán déle než 8 týdnů bez konzultace s lékařem. Těž je doporučeno, aby těhotné nebo kojící ženy, děti, mladí nebo staří lidé tento produkt nepoužívali. Vaše nutriční potřeby jsou splněny užitím 6 porcí Nupo diety. Je důležité sníst všech 6 doporučených porcí Nupo diety. Pokud je produkt užíván dle instrukcí, je pokryta základní denní dávka všech živin.

Dávkování: 32 g s 300 ml vody. Obsah sáčku se smíchá s vodou.

Čistá hmotnost: 12 x 32 g / 384 g

Skladování: Při pokojové teplotě v suchém prostředí. Mimo přímý dosah slunce.

Minimální trvanlivost do konce a číslo produkce: viz označení na obale

Návod na použití: 1. nalijeme 300 ml vody do šejkru
2. přidáme obsah sáčku (32 g) Nupo diety do šejkru
3. šejkr uzavřeme a důkladně protřepeme.
Nupo doporučuje při mixování přidat do šejkru led.

Distributor: New Me Czech s. r. o., Na Folimance 2155/15, 120 00 Praha 2
IČO: 07890311, info@nupo.cz, www.nupo.cz

Vyrobeno: v EU pro Nupo, Marievej 3, 2630 Taastrup, Denmark, www.nupo.com

Nutriční hodnoty	100 g	1 porce 32g	denní 6 porcí = 192 g
Energie (kJ)	1 585	507	3 044
Energie (kcal)	379	121	728
Tuky (g)	12	3,7	22
- z toho nasycené mastné kyseliny (g)	2	0,6	3,9
Sacharidy (g)	25	8,2	49
z toho cukry (g)	9,3	3	18
Vláknina (g)	7,7	2,4	15
Protein (g)	39	13	75
Sůl (g)	2,2	0,7	4,2
Vitamin A (ug)	376	120	722
Vitamin D (ug)	5,4	1,7	10
Vitamin E (mg)	6,2	2	12
Vitamin K (ug)	38	12	72
Vitamin C (mg)	60	19	110
Tiamin (mg)	0,46	0,15	0,89
Riboflavin (mg)	1	0,32	1,9
Niacin (mg)	9,3	3	18
Vitamin B6 (mg)	0,89	0,28	1,7
Kyselina listová (ug)	182	58,3	350
Vitamin B12 (ug)	2,1	0,66	4
Biotin (ug)	25	8	48
Kyselina panto- ténová (mg)	3,1	0,98	5,9
Draslík (mg)	1 660	531	3 190
Chlorid sodný (mg)	1 130	360	2 160
Vápník (mg)	509	163	977
Fosfor (mg)	825	264	1 580
Hořčík (mg)	79,4	25,4	152
Železo (mg)	8,8	2,8	17
Zinek (mg)	5,6	1,8	11
Měď (mg)	0,59	0,19	1,1
Mangan (mg)	1,6	0,52	3,1
Selen (ug)	39	12	75
Molybdén (ug)	36	11	69
Jód (ug)	95,5	30,6	183
Sodík (mg)	870	280	1 700
Kyselina Linolo- vá (g)	5,7	1,8	11
Kyselina Linole- nová (g)	0,8	0,3	1,6
Cholín (mg)	216	69	415

Nupo dietní nápoj v prášku **Cafe Latte** VLCD (Very Low Calory Diet)



Úplná náhrada stravy pro kontrolu hmotnosti s příchutí Cafe Latte. Použití při velmi nízkokalorické dietě. Obsahuje sladidlo. Obsahuje méně než 20 ppm lepku.

Složení: **SÓJOVÝ** protein, sušené odstředěné **MLÉKO**, maltodextrin, polydextróza (E1200), rostlinný olej (**SÓJA**), **SÓJOVÝ** lecitin, lyofilizovaná káva (4,5 %), minerály (citrát draselný, chlorid draselný, chlorid sodný, vápenaté soli kyseliny ortofosforečné, citrát hořečnatý, siran zinečnatý, pyrofosforečnan železitý, siran

manganatý, siran měďnatý, jodid draselný, seleničitan sodný, molybdenan sodný) a vitamíny (kyselina L-askorbová, nikotinamid, DL-alfa-tokoferylacetat, D-pantothenát, vápník, riboflavin, pyridoxin-hydrochlorid, thiaminmononitrat, beta-karoten, kyselina pteroylmonoglutamová, fylochinon, D-biotin, ergokalciferol, kyanokobalamin), příchutě, zahušťovadla: celulózová guma (E466), xanthanová guma (E415), **MLÉČNÉ** bílkoviny, prášek ze slupky psyllia, sladidlo: sukralóza (E955). Alergeny jsou uvedeny tučně a velkým písmem.

Pokyny: Produkt je určen pro lidi s nadváhou nebo obézní jedince. Vždy dodržujte dostatečný příjem tekutin v době diety, 2 až 3 litry vody denně. Pokud je tento výrobek používán jako jediný zdroj potravy, neměl by být používán déle než 3 týdny bez konzultace s lékařem. Též je doporučeno, aby těhotné nebo kojící ženy, děti, mladí nebo staří lidé tento produkt nepoužívali. Vaše nutriční potřeby jsou splněny užitím 6 porcí Nupo diety. Je důležité sníst všech 6 doporučených porcí Nupo diety. Pokud je produkt užíván dle instrukcí, je pokryta základní denní dávka všech živin.

Dávkování: 32 g s 300 ml vody. Obsah sáčku se smíchá s vodou.

Čistá hmotnost: 12 x 32 g / 384 g

Skladování: Při pokojové teplotě v suchém prostředí. Mimo přímý dosah slunce.

Minimální trvanlivost do konce a číslo produkce: viz označení na obale

Návod na použití: 1. nalijeme 300 ml vody do šejkru 2. přidáme obsah sáčku (32 g) Nupo diety do šejkru 3. šejkr uzavřeme a důkladně protřepeme. Nupo doporučuje při mixování přidat do šejkru led.

Distributor: New Me Czech s. r. o., Na Folimance 2155/15, 120 00 Praha 2
IČO: 07890311, info@nupo.cz, www.nupo.cz

Vyrobeno: v EU pro Nupo, Marievej 3, 2630 Taastrup, Denmark, www.nupo.com

Nutriční hodnoty	100 g	1 porce 32g	denně 6 porcí = 192 g
Energie (kJ)	1 555	498	2 987
Energie (kcal)	372	119	714
Tuky (g)	12	3,7	22
- z toho nasycené mastné kyseliny (g)	2	0,7	3,9
Sacharidy (g)	25	7,9	47
- z toho cukry (g)	11	3,6	21
Vláknina (g)	9	2,9	17
Protein (g)	39	13	75
Sůl (g)	2,2	0,72	4,3
Vitamin A (ug)	378	121	725
Vitamin D (ug)	5,4	1,7	10
Vitamin E (mg)	6,2	2	12
Vitamin K (ug)	38	12	72
Vitamin C (mg)	60	19	120
Tiamin (mg)	0,48	0,15	0,92
Riboflavin (mg)	1,1	0,34	2
Niacin (mg)	10	3,4	20
Vitamin B6 (mg)	0,91	0,29	1,7
Kyselina listová (ug)	186	59,6	358
Vitamin B12 (ug)	2,3	0,73	4,4
Biotin (ug)	27	8,5	51
Kyselina panto- ténová (mg)	3,3	1	6,3
Draslík (mg)	1 660	530	3 180
Chlorid sodný (mg)	1 020	328	1 970
Vápník (mg)	503	161	965
Fosfor (mg)	826	264	1 590
Hořčík (mg)	81,7	26,2	157
Železo (mg)	8,5	2,7	16
Zinek (mg)	5,8	1,9	11
Měď (mg)	0,6	0,19	1,2
Mangan (mg)	1,6	0,52	3,1
Selen (ug)	40	13	76
Molybdén (ug)	36	12	69
Jód (ug)	104	33,2	199
Sodík (mg)	890	290	1 700
Kyselina Linolová (g)	5,7	1,8	11
Kyselina Linole- nová (g)	0,8	0,3	1,6
Cholin (mg)	217	69	417

Nupo dietní nápoj v prášku **Čokoláda** VLCD (Very Low Calory Diet)



Úplná náhrada stravy pro kontrolu hmotnosti s příchutí Čokoláda. Použití při velmi nízkokalorické dietě. Obsahuje sladidlo. Obsahuje méně než 20 ppm lepku.

Složení: **SÓJOVÝ** protein, odstředěné **MLEKO** v prášku, kakaový prášek s nízkým obsahem tuku (16%), maltodextrin, rostlinný olej (**SÓJA**), **SÓJOVÝ** lecitin, minerály (citrát draselný, chlorid draselný, vápenaté soli kyseliny ortofosforečné, chlorid sodný, síran zinečnatý, pyrofosfor-

rečnan železitý, síran manganatý, síran měďnatý, jodid draselný, seleničitan sodný, molybdenan sodný) a vitamíny (kyselina L-askorbová, nikotinamid, DL-alfa-tokoferylacetát, D-pantothenát, vápník, riboflavin, pyridoxin-hydrochlorid, thiaminmononitrát, beta-karoten, kyselina pteroylmonoglutamová, fylochinon, D-biotin, ergokalciferol, kyanokobalamin), polydextróza (E1200), příchutě, zahušťovadla: celulózová guma (E466), xanthanová guma (E415), **MLÉČNÉ** bílkoviny, prášek ze slupky psylla, cholinbitarát, sladidlo: sukralóza (E955). Alergeny jsou uvedeny tučně a velkým písmem.

Pokyny: Produkt je určen pro lidi s nadváhou nebo obézní jedince. Vždy dodržujte dostatečný příjem tekutin v době diety, 2 až 3 litry vody denně. Pokud je tento výrobek používán jako jediný zdroj potravy, neměl by být používán déle než 8 týdnů bez konzultace s lékařem. Těž je doporučeno, aby těhotné nebo kojící ženy, děti, mladí nebo staří lidé tento produkt nepoužívali. Vaše nutriční potřeby jsou splněny užitím 6 porcí Nupo diety. Je důležité sníst všech 6 doporučených porcí Nupo diety. Pokud je produkt užíván dle instrukcí, je pokryta základní denní dávka všech živin.

Dávkování: 32 g s 300 ml vody. Obsah sáčku se smíchá s vodou.

Čistá hmotnost: 12 x 32 g / 384 g

Skladování: Při pokojové teplotě v suchém prostředí. Mimo přímý dosah slunce.

Minimální trvanlivost do konce a číslo produkce: viz označení na obale

Návod na použití: 1. nalijeme 300 ml vody do šejkru 2. přidáme obsah sáčku (32 g) Nupo diety do šejkru 3. šejkr uzavřeme a důkladně protřepeme. Nupo doporučuje při mixování přidat do šejkru led.

Distributor: New Me Czech s. r. o., Na Folimance 2155/15, 120 00 Praha 2
IČO: 07890311, info@nupo.cz, www.nupo.cz

Vyrobeno: v EU pro Nupo, Marievej 3, 2630 Taastrup, Denmark, www.nupo.com

Nutriční hodnoty	100 g	1 porce 32g	denně 6 porcí = 192 g
Energie (kJ)	1 599	512	3 070
Energie (kcal)	382	122	734
Tuky (g)	13	4,2	25
- z toho nasycené mastné kyseliny (g)	3,1	1	5,9
Sacharidy (g)	22	6,9	41
- z toho cukry (g)	8,7	2,8	17
Vláknina (g)	9,4	3,0	18
Protein (g)	39	13	76
Sůl (g)	2,2	0,71	4,3
Vitamin A (ug)	380	122	729
Vitamin D (ug)	5,4	1,7	10
Vitamin E (mg)	6,5	2,1	12
Vitamin K (ug)	38	12	72
Vitamin C (mg)	60	19	120
Tiamin (mg)	0,49	0,16	0,93
Riboflavin (mg)	1,1	0,35	2,1
Niacin (mg)	9,6	3,1	18
Vitamin B6 (mg)	0,9	0,29	1,7
Kyselina listová (μg)	184	58,9	353
Vitamin B12 (ug)	2,2	0,7	4,2
Biotin (ug)	26	8,3	50
Kyselina pantothenová (mg)	3,5	1,1	6,7
Draslík (mg)	1 620	519	3 120
Chlorid sodný (mg)	915	293	1 760
Vápník (mg)	519	166	997
Fosfor (mg)	831	266	1 600
Hořčík (mg)	129	41,3	248
Železo (mg)	13	4,3	26
Zinek (mg)	6,7	2,2	13
Měď (mg)	1,2	0,39	2,3
Mangan (mg)	1,5	0,52	3,1
Selen (ug)	39	13	75
Molybdén (ug)	36	12	69
Jód (ug)	99,5	31,8	191
Sodík (mg)	890	280	1 700
Kyselina Linolová (g)	5,8	1,8	11
Kyselina Linolenová (g)	0,8	0,3	1,6
Cholin (mg)	208	67	400

Nupo dietní nápoj v prášku **Jahoda** VLCD (Very Low Calory Diet)



Úplná náhrada stravy pro kontrolu hmotnosti s příchutí Jahoda. Použití při velmi nízkokalorické dietě. Obsahuje sladidlo. Obsahuje méně než 20 ppm lepku.

Složení: **SÓJOVÝ** protein, odstředěné sušené **MLÉKO**, maltodextrin, polydextroza (E1200), rostlinný olej (**SÓJA**), **SÓJOVÝ** lecitin, minerály (citrát draselný, chlorid draselný, chlorid sodný, vápenaté soli kyseliny ortofosforečné, citrát hořečnatý, siran zinečnatý, pyrofosforečnan železitý, siran manganatý, siran měďnatý, jodid draselný, seleničitan sodný,

molybdenan sodný) a vitamíny (kyselina L-askorborová, nikotinamid, DL-alfa-tokoferylacétát, D-pantothenát, vápník, riboflavin, pyridoxin-hydrochlorid, thiaminmononitrát, beta-karoten, kyselina pteroylmonoglutamová, D-biotin, ergokalciferol, kyanokobalamin), jahodový prášek (1,4 %), příchutě, zahušťovadla: celulózová guma (E466), xanthanová guma (E415), **MLÉČNÝ** protein, prášek ze slupky psylla, barvivo: červená řepa (E162), oxid titaničitý (E171), cholin bitartarát, sladidlo: sukralóza (E955). Alergeny jsou uvedeny tučně a velkým písmem.

Pokyny: Produkt je určen pro lidi s nadváhou nebo obézní jedince. Vždy dodržujte dostatečný příjem tekutin v době diety, 2 až 3 litry vody denně. Pokud je tento výrobek používán jako jediný zdroj potravy, neměl by být používán déle než 8 týdnů bez konzultace s lékařem. Též je doporučeno, aby těhotné nebo kojící ženy, děti, mladí nebo staří lidé tento produkt nepoužívali. Vaše nutriční potřeby jsou splněny užitím 6 porcí Nupo diety. Je důležité sníst všech 6 doporučených porcí Nupo diety. Pokud je produkt užíván dle instrukcí, je pokryta základní denní dávka všech živin.

Dávkování: 32 g s 300 ml vody. Obsah sáčku se smíchá s vodou.

Čistá hmotnost: 12 x 32 g / 384 g

Skladování: Při pokojové teplotě v suchém prostředí. Mimo přímý dosah slunce.

Minimální trvanlivost do konce a čísla produkce: viz označení na obale

Návod na použití: 1. nalijeme 300 ml vody do šejkru 2. přidáme obsah sáčku (32 g) Nupo diety do šejkru 3. šejkr uzavřeme a důkladně protřepeme. Nupo doporučuje při mixování přidat do šejkru led.

Distributor: New Me Czech s. r. o., Na Folimance 2155/15, 120 00 Praha 2
IČO: 07890311, info@nupo.cz, www.nupo.cz

Vyrobeno: v EU pro Nupo, Marievej 3, 2630 Taastrup, Denmark, www.nupo.com

Nutriční hodnoty	100 g	1 porce 32g	denně 6 porcí = 192 g
Energie (kJ)	1 577	505	3 038
Energie (kcal)	377	121	724
Tuky (g)	12	3,8	23
- z toho nasycené mastné kyseliny (g)	2	0,6	3,8
Sacharidy (g)	25	7,9	48
z toho cukry (g)	10	3,4	20
Vláknina (g)	8,7	2,8	17
Protein (g)	39	13	75
Sůl (g)	2,4	0,78	4,7
Vitamin A (ug)	378	121	725
Vitamin D (ug)	5,4	1,7	10
Vitamin E (mg)	6	1,9	12
Vitamin K (ug)	38	12	72
Vitamin C (mg)	60	19	120
Tiamin (mg)	0,48	0,15	0,92
Riboflavin (mg)	1,1	0,34	2
Niacin (mg)	9,3	3	18
Vitamin B6 (mg)	0,91	0,29	1,7
Kyselina listová (ug)	185	59,3	356
Vitamin B12 (ug)	2,3	0,73	4,4
Biotin (ug)	27	8,5	51
Kyselina pantoté- nová (mg)	3,3	1	6,3
Draslík (mg)	1 630	522	3 130
Chlorid sodný (mg)	1 180	376	2 260
Vápník (mg)	495	158	950
Fosfor (mg)	749	240	1 440
Hořčík (mg)	83,4	26,7	160
Železo (mg)	8,5	2,7	16
Zinek (mg)	5,8	1,8	11
Měď (mg)	0,6	0,19	1,1
Mangan (mg)	1,6	0,52	3,1
Selen (ug)	40	13	76
Molybdén (ug)	36	12	69
Jód (ug)	103	33	198
Sodík (mg)	970	310	1 900
Kyselina Linolová (g)	5,8	1,9	11
Kyselina Linole- nová (g)	0,8	0,3	1,6
Kyselina Linole- nová (g)	208	67	400

Nupo dietní nápoj v prášku **Mango Vanilka** VLCD (Very Low Calory Diet) 2.0



Úplná náhrada stravy pro kontrolovanou hmotnost s příchutí Mango Vanilka. Použití při velmi nízkokalorické dietě. Obsahuje sladidlo. Obsahuje méně než 20 ppm lepku.

Složení: **SÓJOVÝ** protein, odstředěné sušené **MLÉKO**, maltodextrin, polydextróza (E1200), rostlinný olej (**SÓJA**), **SÓJOVÝ** lecitin, minerály (citrát draselný, chlorid draselný, vápenaté soli kyseliny ortofosforečné, chlorid sodný, citrát hořečnatý, siran zinečnatý, pyrofosforečnan železitý, siran manganatý, siran měďnatý, jodid draselný, seleničitan sodný,

molybdenan sodný) a vitamíny (kyselina L-askorbová, nikotinamid, DL-alfa-tokoferylacetát, D-pantothenát, vápník, riboflavin, pyridoxin-hydrochlorid, thiaminmononitrát, beta-karoten, kyselina pteroylmonoglutamová, D-biotin, ergokalciferol, kyanokobalamin), příchutě, zahušťovadla: celulózová guma (E466), xanthanová guma (E415), **MLÉČNÝ** protein, prášek ze slupky psyllia, barvivo: karoteny (E160a), mangový prášek (0,1 %), přírodní vanilková příchut, cholin bitartrát, sladidlo: sukralóza (E955). Alergeny jsou uvedeny tučně a velkým písmem.

Pokyny: Produkt je určen pro lidi s nadváhou nebo obézní jedince. Vždy dodržujte dostatečný příjem tekutin v době diety, 2 až 3 litry vody denně. Pokud je tento výrobek používán jako jediný zdroj potravy, neměl by být používán déle než 8 týdnů bez konzultace s lékařem. Též je doporučeno, aby těhotné nebo kojící ženy, děti, mladí nebo staří lidé tento produkt nepoužívali. Vaše nutriční potřeby jsou splněny užitím 6 porcí Nupo diety. Je důležité sníst všech 6 doporučených porcí Nupo diety. Pokud je produkt užíván dle instrukcí, je pokryta základní denní dávka všech živin.

Dávkování: 32 g s 300 ml vody. Obsah sáčku se smíchá s vodou.

Čistá hmotnost: 12 x 32 g / 384 g

Skladování: Při pokojové teplotě v suchém prostředí. Mimo přímý dosah slunce.

Minimální trvanlivost do konce a čísla produkce: viz označení na obale

Návod na použití: 1. nalijeme 300 ml vody do šejkrku 2. přidáme obsah sáčku (32 g) Nupo diety do šejkrku 3. šejkr uzavřeme a důkladně protřepeme. Nupo doporučuje při mixování přidat do šejkrku led.

Distributor: New Me Czech s. r. o., Na Folimance 2155/15, 120 00 Praha 2
IČO: 07890311, info@nupo.cz, www.nupo.cz

Vyrobeno: v EU pro Nupo, Marievej 3, 2630 Taastrup, Denmark, www.nupo.com

Nutriční hodnoty	100 g	1 porce 32g	denně 6 porcí = 192 g
Energie (kJ)	1 575	504	3 024
Energie (kcal)	376	120	723
Tuky (g)	12	3,7	22
– z toho nasycené mastné kyseliny (g)	2	0,7	3,9
Sacharidy (g)	25	7,9	47
z toho cukry (g)	10	3,2	19
Vláknina (g)	9,6	3,1	19
Protein (g)	39	13	75
Sůl (g)	2	0,65	3,9
Vitamin A (ug)	378	121	725
Vitamin D (ug)	5,4	1,7	10
Vitamin E (mg)	6	1,9	12
Vitamin K (ug)	38	12	72
Vitamin C (mg)	60	19	120
Tiamin (mg)	0,48	0,15	0,92
Riboflavin (mg)	1,1	0,34	2
Niacin (mg)	9,3	3	18
Vitamin B6 (mg)	0,91	0,29	1,7
Kyselina listová (ug)	185	59,3	356
Vitamin B12 (ug)	2,3	0,73	4,4
Biotin (ug)	27	8,5	51
Kyselina panto- ténová (mg)	3,3	1	6,3
Draslík (mg)	1 630	523	3 140
Chlorid sodný (mg)	928	297	1 780
Vápník (mg)	531	170	1 020
Fosfor (mg)	770	246	1 480
Hořčík (mg)	83,4	26,7	160
Železo (mg)	8,5	2,7	16
Zinek (mg)	5,8	1,8	11
Měď (mg)	0,6	0,19	1,1
Mangan (mg)	1,6	0,52	3,1
Selen (ug)	40	13	76
Molybdén (ug)	36	12	69
Jód (ug)	103	33	198
Sodík (mg)	810	260	1 600
Kyselina Linolo- vá (g)	5,8	1,8	11
Kyselina Linolo- nová (g)	0,8	0,3	1,6
Cholín (mg)	208	67	400

Nupo dietní nápoj v prášku **Čokoláda – Máta** VLCD (Very Low Calory Diet)



Úplná náhrada stravy pro kontrolu hmotnosti s příchutí Čokoláda Máta. Použití při nízkokalorické dietě. Obsahuje sladidlo. Obsahuje méně než 20 ppm lepku.

Složení: SÓJOVÝ protein, malto-dextrin, kakaový prášek s nízkým obsahem tuku (12%), rostlinný olej (**SÓJA**, slunečnice, řepkový), **SÓJOVÝ** lecitin, polydextróza (E1200), minerály (citrát draselný, chlorid draselný, vápenaté soli kyseliny ortofosforečné, chlorid sodný, siran zinečnatý, pyrofosforečnan železitý, siran manganatý, siran měďnatý, jodid draselný, seleničitan sodný, molybdenan sodný)

a vitamíny (kyselina L-askorbová, nikotinamid, DL-alfa-tokoferylacetat, D-pantothenát, vápník, riboflavin, pyridoxin-hydrochlorid, thiaminmononitrat, beta-karoten, kyselina pteroylmonoglutamová, fylochinon, D-biotin, ergokalciferol, kyanokobalamin), příchutě, modifikovaný škrob, zahušňovač: celulózová guma (E466), xanthanová guma (E415), prášek ze slupky psyllia (0,1 %), cholinbitarát, sladidlo: sukralóza (E955). Alergeny jsou uvedeny tučně a velkým písmem. Obsahuje: **MLÉKO, SÓJU**. Může obsahovat stopy MLÉKA.

Pokyny: Produkt je určen pro lidi s nadváhou nebo obézní jedince. Vždy dodržujte dostatečný příjem tekutin v době diety, 2 až 3 litry vody denně. Pokud je tento výrobek používán jako jediný zdroj potravy, neměl by být používán déle než 3 týdny bez konzultace s lékařem. Též je doporučeno, aby těhotné nebo kojící ženy, děti, mladí nebo staří lidé by tento produkt neměli používat. Vaše nutriční potřeby jsou splněny užitím 6 porcí Nupo diety. Je důležité sníst všech 6 doporučených porcí Nupo diety.

Dávkování: 32 g s 300 ml vody. Obsah sáčku se smíchá s vodou.

Čistá hmotnost: 10 x 32 g / 320 g

Skladování: Při pokojové teplotě v suchém prostředí. Mimo přímý dosah slunce.

Minimální trvanlivost do konce a číslo produkce: viz označení na obale

Návod na použití: 1. nalejeme 300 ml vody do šejkru 2. přidáme obsah sáčku (32g) Nupo diety do šejkru 3. Šejkr uzavřeme a důkladně protřepeme. Nupo doporučuje při mixování přidat do šejkru led.

***RI (Reference Intake)** – doporučená denní dávka na průměrného dospělého člověka (8400 kJ/2000 kcal)

Distributor: New Me Czech s. r. o., Na Folimance 2155/15, 120 00 Praha 2
IČO: 07890311, info@nupo.cz, www.nupo.cz

Vyrobeno: v EU pro Nupo, Marievej 3, 2630 Taastrup, Denmark, www.nupo.com

Nutriční hodnoty	100 g	1 porce 34g	denně 6 porcí= 192 g
Energie (kJ)	1 597	511	3 066
Energie (kcal)	382	122	733
Tuky (g)	14	4,4	27
- z toho nasycené mastné kyseliny (g)	2,7	0,9	5,2
Sacharidy (g)	19	6,1	37
z toho cukry (g)	1,9	0,6	3,6
Vláknina (g)	10	3,3	20
Protein (g)	40	13	77
Sůl (g)	2,3	0,74	4,4
z toho sodík (mg)			
Vitamin A (ug)	378	121	726
Vitamin D (ug)	5,4	1,7	10
Vitamin E (mg)	6,6	2,1	13
Vitamin K (ug)	38	12	72
Vitamin C (mg)	98	31	190
Tiamin (mg)	0,44	0,14	0,85
Riboflavin (mg)	0,9	0,29	1,7
Niacin (mg)	9,4	3	18
Vitamin B6 (mg)	0,86	0,28	1,7
Kyselina listová (ug)	177	56,8	341
Vitamin B12 (ug)	1,6	0,52	3,1
Biotin (ug)	21	6,9	41
Kyselina panto-tenová (mg)	2,9	0,93	5,6
Draslík (mg)	1 620	519	3 110
Chlorid sodný (mg)	837	268	1 610
Vápník (mg)	510	163	979
Fosfor (mg)	875	280	1 680
Hořčík (mg)	99,3	31,8	191
Železo (mg)	13	4,2	25
Zinek (mg)	6	1,9	11
Měď (mg)	1,1	0,34	2
Mangan (mg)	1,6	0,52	3,1
Selen (ug)	38	12	72
Chrom (ug)			
Molybden (ug)	35	11	68
Jód (ug)	80,6	25,8	155
Sodík (mg)	920	300	1 800
Kyselina Linolová (g)	5,8	1,8	11
Kyselina Lino-lenová (g)	0,7	0,2	1,4
Cholín (mg)	231	74	433

Nupo dietní nápoj v prášku Vanilka VLCD

VLCD (Very Low Calory Diet)



Úplná náhrada stravy pro kontrolovanou hmotnost s příchutí Vanilka. Použití při nízkokalorické dietě. Obsahuje sladidlo. Obsahuje méně než 20 ppm lepku.

Složení: SÓJOVÝ protein, maltodextrin, polydextróza (E1200), SÓJOVÝ lecitin, rostlinný olej (SÓJA, slunečnice, řepkový), minerály (citrát draselný, chlorid draselný, vápenaté soli kyseliny ortofosforečné, chlorid sodný, siran zinečnatý, pyrofosforečnan železitý, siran manganatý, siran měďnatý, jodid draselný, seleničitan sodný, molybdenan sodný) a vitamíny (kyselina

L-askorbová, nikotinamid, DL-alfa-tokoferylacetát, D-pantothenát, vápník, riboflavin, pyridoxin-hydrochlorid, thiamin mononitrát, beta-karoten, kyselina pteroylmonoglutamová, fylochinon, D-biotin, ergokalci-ferol, kyanokobalamin), dochucovadla, zahušťovadla: celulózová guma (E466), sladidlo: sukralóza (E955), acesulfam K (E950), přírodní vanilkové dochucovadlo (0,2%) prášek ze slupky psyllia (0,1 %), cholin bitartrát. Alergeny jsou uvedeny tučně a velkým písmem. Může obsahovat stopy **MLÉKA**.

Pokyny: Produkt je určen pro lidi s nadváhou nebo obézní jedince. Vždy dodržujte dostatečný příjem tekutin v době diety, 2 až 3 litry vody denně. Pokud je tento výrobek používán jako jediný zdroj potravy, neměl by být používán déle než 3 týdny bez konzultace s lékařem. Též je doporučeno, aby těhotné nebo kojící ženy, děti, mladí nebo staří lidé by tento produkt neměli používat. Vaše nutriční potřeby jsou splněny užitím 6 porcí Nupo diety. Je důležité sníst všech 6 doporučených porcí Nupo diety.

Dávkování: 32 g s 300 ml vody. Obsah sáčku se smíchá s vodou.

Čistá hmotnost: 10 x 32 g / 320 g

Skladování: Při pokojové teplotě v suchém prostředí. Mimo přímý dosah slunce.

Minimální trvanlivost do konce a číslo produkce: viz označení na obale

Návod na použití: 1. nalejeme 300 ml vody do šejkru 2. přidáme obsah sáčku (32g) Nupo diety do šejkru 3. Šejkr uzavřeme a důkladně protřepeme. Nupo doporučuje při mixování přidat do šejkru led.

***RI (Reference Intake)** – doporučená denní dávka na průměrného dospělého člověka (8400 kJ/2000 kcal)

Distributor: New Me Czech s. r. o., Na Folimance 2155/15, 120 00 Praha 2
IČO: 07890311, info@nupo.cz, www.nupo.cz

Vyrobeno: v EU pro Nupo, Marievej 3, 2630 Taastrup, Denmark, www.nupo.com

Nutriční hodnoty	100 g	1 porce 32 g	denně 6 porcí= 192 g
Energie (kJ)	1 619	518	3 108
Energie (kcal)	387	124	743
Tuky (g)	12	3,9	23
- z toho nasycené mastné kyseliny (g)	1,8	0,6	3,5
Sacharidy (g)	25	8	48
z toho cukry (g)	2,2	0,7	4,1
Vláknina (g)	8,3	2,7	16
Protein (g)	39	12	75
Sůl (g)	1,9	0,61	3,7
z toho sodík (mg)			
Vitamin A (ug)	370	119	711
Vitamin D (ug)	5,3	1,7	10
Vitamin E (mg)	6,1	1,9	12
Vitamin K (ug)	37	12	71
Vitamin C (mg)	94	30	181
Tiamin (mg)	0,43	0,14	0,83
Riboflavin (mg)	0,85	0,27	1,6
Niacin (mg)	9,1	2,9	17
Vitamin B6 (mg)	0,85	0,27	1,6
Kyselina listová (ug)	175	55,9	335
Vitamin B12 (ug)	1,6	0,51	3,0
Biotin (ug)	21	6,8	41
Kyselina panto-tenová (mg)	2,6	0,9	5,1
Draslík (mg)	1 610	517	3 100
Chlorid sodný (mg)	645	206	1 240
Vápník (mg)	495	158	950
Fosfor (mg)	793	254	1 520
Hořčík (mg)	96,3	30,8	185
Železo (mg)	11	3,6	22
Zinek (mg)	5,1	1,6	9,7
Měď (mg)	0,58	0,19	1,1
Mangan (mg)	1,60	0,51	3,1
Selen (ug)	37	12	72
Chrom (ug)	-	-	-
Molybdén (ug)	35	11	67
Jód (ug)	79,7	25,5	153
Sodík (mg)	790	250	1 500
Kyselina Linolová (g)	5,7	1,8	11
Kyselina Linole-nová (g)	0,8	0,2	1,4
Cholin (mg)	209	67	401

NUPO dietní nápoj v prášku **Chai Latte** VLCD (Very Low Calory Diet)



Úplná náhrada stravy pro kontrolu hmotnosti s příchutí Caffe Latte. Použití při nízkokalorické dietě. Obsahuje sladidlo. Obsahuje méně než 20 ppm lepku.

Složení: **SÓJOVÝ** protein, sušené odstředěné **MLÉKO**, maltodextrin, polydextróza, rostlinný olej (**SÓJA**, řepkový olej), **SÓJOVÝ** lecitin, minerály (citrát draselný, chlorid draselný, chlorid sodný, vápenaté soli kyseliny ortofosforečné, citrát hořečnatý, siran zinečnatý, pyrofosforečnan železitý, siran manganatý, siran měďnatý, jodid draselný, seleničitan sodný,

molybdenan sodný) a vitamíny (kyselina L-askorbová, nikotinamid, DL-alfa-tokoferylacétát, D-pantothenát, vápník, riboflavin, pyridoxin-hydrochlorid, thiaminmononitrát, beta-karoten, kyselina pteroylmonoglutamová, fylochinon, D-biotin, ergokalciferol, kyanokobalamin), modifikovaný škrob, příchutě, zahušťovadla: celulózová guma (E466), **MLÉČNÉ** bílkoviny, skořice (1 %), kardamon (0,8 %), prášek ze slupky psyllia (0,6 %), barvivo: amoniakový karamel (E150c), cholin bitartrát, sladidlo: sukralóza (E955). Alergeny jsou uvedeny tučně a velkým písmem.

Pokyny: Produkt je určen pro lidi s nadváhou nebo obézní jedince. Vždy dodržujte dostatečný příjem tekutin v době diety, 2 až 3 litry vody denně. Pokud je tento výrobek používán jako jediný zdroj potravy, neměl by být používán déle než 3 týdny bez konzultace s lékařem. Též je doporučeno, aby těhotné nebo kojící ženy, děti, mladí nebo staří lidé by tento produkt neměli používat. Vaše nutriční potřeby jsou splněny užitím 6 porcí Nupo diety. Je důležité sníst všech 6 doporučených porcí Nupo diety.

Dávkování: 32 g s 250-300 ml vody. Prášek se smíchá s vodou.

Čistá hmotnost: 12 x 32 g / 384 g

Skladování: Při pokojové teplotě v suchém prostředí. Mimo přímý dosah slunce.

Minimální trvanlivost do konce a číslo produkce: viz označení na obale

Návod na použití: 1. nalejeme 250-300 ml vody do šejku 2. přidáme obsah sáčku (32 g) Nupo diety do šejku 3. šejk uzavřeme a důkladně protřepeme. Ohřejeme 1 minutu v mikrovlnné troubě.

***RI (Reference Intake)** – doporučená denní dávka na průměrného dospělého člověka (8400 kJ/2000 kcal)

Distributor: New Me Czech s. r. o., Na Folimance 2155/15, 120 00 Praha 2
IČO: 07890311, info@nupo.cz, www.nupo.cz

Vyrobeno: v EU pro Nupo, Marievej 3, 2630 Taastrup, Denmark, www.nupo.com

Nutriční hodnoty	100g	1 porce 32g	denně 6 porcí= 192 g
Energie (kJ)	1 576	504	3 026
Energie (kcal)	376	120	723
Tuky (g)	12	3,8	23
- z toho nasycené mastné kyseliny (g)	3,9	1,3	7,5
Sacharidy (g)	21	6,8	41
- z toho cukry (g)	7,2	2,3	14
Vláknina (g)	13	4,2	25
Protein (g)	39	13	75
Sůl (g)	2,3	0,73	4,4
- z toho sodík (mg)	-	-	-
Vitamin A (ug)	409	131	786
Vitamin D (ug)	5,3	1,7	10
Vitamin E (mg)	5,4	1,7	10
Vitamin K (ug)	37	12	71
Vitamin C (mg)	58	10	110
Tiamin (mg)	0,52	0,17	1,0
Riboflavin (mg)	1,0	0,33	2,0
Niacin (mg)	9,8	3,1	19
Vitamin B6 (mg)	0,94	0,30	1,8
Kyselina listová (ug)	105	33,6	201
Vitamin B12 (ug)	2,7	0,87	5,2
Biotin (ug)	21	6,8	41
Kyselina panto- ténová (mg)	2,7	0,85	5,1
Draslík (mg)	1 650	529	3 180
Chlorid sodný (mg)	1 720	552	3 310
Vápník (mg)	495	158	950
Fosfor (mg)	613	196	1 180
Hořčík (mg)	182	58,3	350
Železo (mg)	9,6	3,1	18
Zinek (mg)	5	1,6	9,6
Měď (mg)	0,59	0,19	1,1
Mangan (mg)	1,6	0,51	3,1
Selen (ug)	38	12	73
Chrom (ug)	-	-	-
Molybdén (ug)	35	11	67
Jód (ug)	80,3	25,7	154
Sodík (mg)	940	300	1 800
Kyselina Lino- lová (g)	2,6	0,8	4,9
Kyselina Linole- nová (g)	0,7	0,2	1,3
Cholín (mg)	209	67	401

Výhodné balení Diety 30 porcí

Borůvka Malina

VLCD (Very Low Calory Diet) 2.0



Úplná náhrada stravy pro kontrolu hmotnosti s příchutí Borůvka Malina. Použití při velmi nízkokalorické dietě. Obsahuje sladidlo. Obsahuje méně než 20 ppm lepku.

Složení: **SÓJOVÝ** protein, maltodextrin, odstředěné **MLÉKO** v prášku, **SÓJOVÝ** lecitin, polydextróza (E1200), rostlinný olej (**SÓJA**), minerály (citrát draselný, chlorid draselný, vápenaté soli kyseliny ortofosforečné, chlorid sodný, citrát hořečnatý, siran zinečnatý, pyrofosforečnan železitý, siran manganatý, siran měďnatý, jodid draselný, seleničitan sodný, molybdenan sodný) a vitamíny (kyselina L-askorborová, nikotinamid, DL-alfa-tokoferylacetat, D-pantothenát, vápník, riboflavin, pyridoxin-hydrochlorid, thiaminmononitrát, beta-karoten, kyselina pteroylmonoglutamová, fylochinon, D-biotin, ergokalciferol,

kyanokobalamin), malinový prášek (2 %), příchutě, zahušňovačla: celulózová guma (E466), xanthanová guma (E415), **MLÉČNÉ** bílkoviny, borůvkový prášek (0,75 %), barvivo: červená řepa (E162), kyselina: kyselina jablečná (E296), prášek ze slupky psyllia (0,1 %), sladidlo: sukralóza (E955). Alergeny jsou uvedeny tučně a velkým písmem.

Pokyny: Produkt je určen pro lidi s nadváhou nebo obézní jedince. Vždy dodržujte dostatečný příjem tekutin v době diety, 2 až 3 litry vody denně. Pokud je tento výrobek používán jako jediný zdroj potravy, neměl by být používán déle než 8 týdnů bez konzultace s lékařem. Též je doporučeno, aby těhotné nebo kojící ženy, děti, mladí nebo staří lidé tento produkt nepoužívali. Vaše nutriční potřeby jsou splněny užitím 6 porcí Nupo diety. Je důležité sníst všech 6 doporučených porcí Nupo diety. Pokud je produkt užíván dle instrukcí, je pokryta základní denní dávka všech živin.

Dávkování: 32 g s 300 ml vody. Jedna zarovnaná odměrka Nupo diety se smíchá s vodou.

Čistá hmotnost: 30 x 32 g / 960 g

Skladování: Při pokojové teplotě v suchém prostředí. Mimo přímý dosah slunce.

Minimální trvanlivost do konce a čísla produkce: viz označení na obale

Návod na použití: 1. nalijeme 300 ml vody do šejkru
2. do šejkru přidáme 1 zarovnanou odměrku Nupo diety
3. šejkr uzavřeme a důkladně protřepeme.
Nupo doporučuje při mixování přidat do šejkru led.

Distributor: New Me Czech s. r. o., Na Folimance 2155/15, 120 00 Praha 2
IČO: 07890311, info@nupo.cz, www.nupo.cz

Vyrobena: v EU pro Nupo, Marievej 3, 2630 Taastrup, Denmark, www.nupo.com

Výhodné balení Diety 30 porcí

Čokoláda

VLCD (Very Low Calory Diet) 2.0



Úplná náhrada stravy pro kontrolu hmotnosti s příchutí Čokoláda. Použití při velmi nízkokalorické dietě. Obsahuje sladidlo. Obsahuje méně než 20 ppm lepku.

Složení: **SÓJOVÝ** protein, odstředěné **MLÉKO** v prášku, kakaový prášek s nízkým obsahem tuku (16%), maltodextrin, rostlinný olej (**SÓJA**), **SÓJOVÝ** lecitin, minerály (citrát draselný, chlorid draselný, vápenaté soli kyseliny ortofosforečné, chlorid sodný, síran zinečnatý, pyrofosforečnan železitý, síran manganatý, síran měďnatý, jodid draselný, seleničitan sodný, molybdenan sodný) a vitamíny (kyselina L-askorbová, nikotinamid, DL-alfa-tokoferylacetát, D-pantothenát, vápník, riboflavin, pyridoxin-hydrochlorid, thiaminmononitrát, beta-karoten, kyselina pteroylmonoglutamová, fylochinon, D-biotin, ergokalciferol, kyano-

kobalamin), polydextróza (E1200), příchutě, zahušťovačla: celulózová guma (E466), xanthanová guma (E415), **MLÉČNÉ** bílkoviny, prášek ze slupky psylla, cholinbitarát, sladidlo: sukralóza (E955). Alergeny jsou uvedeny tučně a velkým písmem.

Pokyny: Produkt je určen pro lidi s nadváhou nebo obézní jedince. Vždy dodržujte dostatečný příjem tekutin v době diety, 2 až 3 litry vody denně. Pokud je tento výrobek používán jako jediný zdroj potravy, neměl by být používán déle než 8 týdnů bez konzultace s lékařem. Též je doporučeno, aby těhotné nebo kojící ženy, děti, mladí nebo staří lidé tento produkt nepoužívali. Vaše nutriční potřeby jsou splněny užitím 6 porcí Nupo diety. Je důležité sníst všech 6 doporučených porcí Nupo diety. Pokud je produkt užíván dle instrukcí, je pokryta základní denní dávka všech živin.

Dávkování: 32 g s 300 ml vody. Jedna zarovnaná odměrka Nupo diety se smíchá s vodou.

Čistá hmotnost: 30 x 32 g / 960 g

Skladování: Při pokojové teplotě v suchém prostředí. Mimo přímý dosah slunce.

Minimální trvanlivost do konce a číslo produkce: viz označení na obale

Návod na použití: 1. nalijeme 300 ml vody do šejkru
2. do šejkru přidáme 1 zarovnanou odměrku Nupo diety
3. šejkr uzavřeme a důkladně protřepeme.
Nupo doporučuje při mixování přidat do šejkru led.

Distributor: New Me Czech s. r. o., Na Folimance 2155/15, 120 00 Praha 2
IČO: 07890311, info@nupo.cz, www.nupo.cz

Vyrobeno: v EU pro Nupo, Marievej 3, 2630 Taastrup, Denmark, www.nupo.com

Výhodné balení Diety 30 porcí

Cafe Latte

VLCD (Very Low Calory Diet) 2.0

Úplná náhrada stravy pro kontrolu hmotnosti s příchutí Caffé Latte. Použití při velmi nízkokalorické dietě. Obsahuje sladidlo. Obsahuje méně než 20 ppm lepku.

Složení: **SÓJOVÝ** protein, sušené odstředěné **MLÉKO**, maltodextrin, polydextróza (E1200), rostlinný olej (**SÓJA**), **SÓJOVÝ** lecitin, lyofilizovaná káva (4,5 %), minerály (citrát draselný, chlorid draselný, chlorid sodný, vápenaté soli kyseliny ortofosforečné, citrát hořečnatý, siran zinečnatý, pyrofosforečnan železitý, siran manganatý, siran měďnatý, jodid draselný, seleničitan sodný, molybdenan sodný) a vitamíny (kyselina L-askorborová, nikotinamid, DL-alfa-tokoferylacetát, D-pantothenát, vápník, riboflavin, pyridoxin-hydrochlorid, thiaminmononitrát, beta-karoten, kyselina pteroylmonoglutamová, fylochinon,

D-biotin, ergokalciferol, kyanokobalamin), příchutě, zahušťovačla: celulózová guma (E466), xanthanová guma (E415), **MLÉČNÉ** bílkoviny, prášek ze slupky psyllia, sladidlo: sukralóza (E955). Alergeny jsou uvedeny tučně a velkým písmem.

Pokyny: Produkt je určen pro lidi s nadváhou nebo obézní jedince. Vždy dodržujte dostatečný příjem tekutin v době diety, 2 až 3 litry vody denně. Pokud je tento výrobek používán jako jediný zdroj potravy, neměl by být používán déle než 8 týdnů bez konzultace s lékařem. Též je doporučeno, aby těhotné nebo kojící ženy, děti, mladí nebo staří lidé tento produkt nepoužívali. Vaše nutriční potřeby jsou splněny užitím 6 porcí Nupo diety. Je důležité sníst všech 6 doporučených porcí Nupo diety. Pokud je produkt užíván dle instrukcí, je pokryta základní denní dávka všech živin.

Dávkování: 32 g s 300 ml vody. Jedna zarovnaná odměrka Nupo diety se smíchá s vodou.

Čistá hmotnost: 30 x 32 g / 960 g

Skladování: Při pokojové teplotě v suchém prostředí. Mimo přímý dosah slunce.

Minimální trvanlivost do konce a číslo produkce: viz označení na obale

Návod na použití: 1. nalijeme 300 ml vody do šejkru
2. do šejkru přidáme 1 zarovnanou odměrku Nupo diety
3. šejkr uzavřeme a důkladně protřepeme.
Nupo doporučuje při mixování přidat do šejkru led.

Distributor: New Me Czech s. r. o., Na Folimance 2155/15, 120 00 Praha 2
IČO: 07890311, info@nupo.cz, www.nupo.cz

Vyrobeno: v EU pro Nupo, Marievej 3, 2630 Taastrup, Denmark, www.nupo.com

Výhodné balení Diety 30 porcí

Jahoda

VLCD (Very Low Calory Diet) 2.0

Úplná náhrada stravy pro kontrolu hmotnosti s příchutí Jahoda. Použití při velmi nízkokalorické dietě. Obsahuje sladidlo. Obsahuje méně než 20 ppm lepku.

Složení: **SÓJOVÝ** protein, odstředěné sušené **MLÉKO**, maltodextrin, polydextróza (E1200), rostlinný olej (**SÓJA**), **SÓJOVÝ** lecitin, minerály (citrát draselný, chlorid draselný, chlorid sodný, vápenaté soli kyseliny ortofosforečné, citrát hořečnatý, siran zinečnatý, pyrofosforečnan železitý, siran manganatý, siran měďnatý, jodid draselný, seleničitan sodný, molybdenan sodný) a vitamíny (kyselina L-askorborová, nikotinamid, DL-alfa-tokoferylacetát, D-pantothenát, vápník, riboflavin, pyridoxin-hydrochlorid, thiaminmononitrát, beta-karoten, kyselina pteroylmonoglutamová, D-biotin, ergokalciferol, kyanokobalamin), jahodový prášek (1,4 %), příchutě, zahušňovačla: celulózová guma (E466), xanthanová guma (E415),

MLÉČNÝ protein, prášek ze slupky psyllia, barvivo: červená řepa (E162), oxid titaničitý (E171), cholin bitartrát, sladidlo: sukralóza (E955). Alergeny jsou uvedeny tučně a velkým písmem.

Pokyny: Produkt je určen pro lidi s nadváhou nebo obézní jedince. Vždy dodržujte dostatečný příjem tekutin v době diety, 2 až 3 litry vody denně. Pokud je tento výrobek používán jako jediný zdroj potravy, neměl by být používán déle než 8 týdnů bez konzultace s lékařem. Též je doporučeno, aby těhotné nebo kojící ženy, děti, mladí nebo staří lidé tento produkt nepoužívali. Vaše nutriční potřeby jsou splněny užitím 6 porcí Nupo diety. Je důležité sníst všech 6 doporučených porcí Nupo diety. Pokud je produkt užíván dle instrukcí, je pokryta základní denní dávka všech živin.

Dávkování: 32 g s 300 ml vody. Jedna zarovnaná odměrka Nupo diety se smíchá s vodou.

Čistá hmotnost: 30 x 32 g / 960 g

Skladování: Při pokojové teplotě v suchém prostředí. Mimo přímý dosah slunce.

Minimální trvanlivost do konce a číslo produkce: viz označení na obale

Návod na použití: 1. nalijeme 300 ml vody do šejkru
2. do šejkru přidáme 1 zarovnanou odměrku Nupo diety
3. šejkr uzavřeme a důkladně protřepeme.
Nupo doporučuje při mixování přidat do šejkru led.

Distributor: New Me Czech s. r. o., Na Folimance 2155/15, 120 00 Praha 2
IČO: 07890311, info@nupo.cz, www.nupo.cz

Vyrobeno: v EU pro Nupo, Marievej 3, 2630 Taastrup, Denmark, www.nupo.com

Nupo dietní teplé jídlo v prášku **Vaječná omeleta** VLCD (Very Low Calory Diet)



Úplná náhrada stravy pro kontrolu hmotnosti s příchutí pikantní Vaječná Omeleta. Použití při nízkokalorické dietě.

Složení: prášek z **VAJEČNÝCH** bílků (40 %), bramborové vločky, polydextróza (E1200), slunečnicový lecitin, rostlinný olej (**SÓJA**, slunečnice, lněné semínko), sušené odstředěné **MLÉKO**, **VAJEČNÝ** prášek (5 %), minerály (chlorid draselný, vápenaté soli kyseliny ortofosforečné, citrát hořečnatý, siran zinečnatý, pyrofosforečnan železitý, siran manganatý, siran měďnatý, jodid draselný, seleničitan sodný, molybdenan sodný)

a vitamíny (kyselina L-askorbová, nikotinamid, DL-alfa-tokoferylacetát, D-pantothenát, vápník, riboflavin, pyridoxin-hydrochlorid, thiaminmononitrát, beta-karoten, kyselina pteroylmonoglutamová, fylochinon, D-biotin, ergokalciferol, kyanokobalamin), tomatový granulát (2,5 %), cibulový prášek (1,7 %), modifikovaný škrob, petržel (0,5 %), sůl, prášek ze slupky psylia (0,2 %), bílý pepř. Alergeny jsou uvedeny tučně a velkým písmem. Může obsahovat stopy **MLÉKA**.

Pokyny: Produkt je určen pro lidi s nadváhou nebo obézní jedince. Vždy dodržujte dostatečný příjem tekutin v době diety, 2 až 3 litry vody denně. Pokud je tento výrobek používán jako jediný zdroj potravy, neměl by být používán déle než 3 týdny bez konzultace s lékařem. Též je doporučeno, aby těhotné nebo kojící ženy, děti, mladí nebo staří lidé by tento produkt neměli používat. Vaše nutriční potřeby jsou splněny užitím 6 porcí Nupo diety. Je důležité sníst všech 6 doporučených porcí Nupo diety.

Dávkování: 34 g s 100 ml vody. Prášek se smíchá s vodou.

Čistá hmotnost: 10 x 34 g / 340 g

Skladování: Při pokojové teplotě v suchém prostředí. Mimo přímý dosah slunce.

Minimální trvanlivost do konce a číslo produkce: viz označení na obale

Návod na použití: 1. nalejeme 100 ml vody do šejkru 2. přidáme obsah sáčku (34 g) Nupo diety do šejkru 3. šejkr uzavřeme a důkladně protřepeme. Smažíme 2 minuty z každé strany na nepřilnavé pánvi a servírujeme jako omeletu. Alternativně je možné promíchat se 100 ml vroucí vody a nechat 3-4 minuty odstát a servírovat jako míchaná vejce.

***RI (Reference Intake)** – doporučená denní dávka na průměrného dospělého člověka (8400 kJ/2000 kcal)

Distributor: New Me Czech s. r. o., Na Folimance 2155/15, 120 00 Praha 2
IČO: 07890311, info@nupo.cz, www.nupo.cz

Vyrobeno: v EU pro Nupo, Marievej 3, 2630 Taastrup, Denmark, www.nupo.com

Nutriční hodnoty	100 g	1 porce 34 g	denně 6 porcí = 204 g
Energie (kJ)	1 632	555	3 330
Energie (kcal)	390	133	796
Tuky (g)	14	4,9	29
– z toho nasycené mastné kyseliny (g)	2,6	0,9	5,3
Sacharidy (g)	23	7,7	46
z toho cukry (g)	7,5	2,5	15
Vláknina (g)	11	3,7	22
Protein (g)	37	13	75
Sůl (g)	0,71	0,24	1,5
z toho sodík (mg)			
Vitamin A (ug)	362	123	738
Vitamin D (ug)	5,2	1,8	11
Vitamin E (mg)	5,1	1,7	10
Vitamin K (ug)	36	12	73
Vitamin C (mg)	88	30	180
Tiamin (mg)	0,43	0,15	0,87
Riboflavin (mg)	0,89	0,30	1,8
Niacin (mg)	8,8	3	18
Vitamin B6 (mg)	0,84	0,29	1,7
Kyselina listová (ug)	172	58,5	351
Vitamin B12 (ug)	1,8	0,61	3,7
Biotin (ug)	22	7,6	46
Kyselina panto-ténová (mg)	2,8	0,95	5,7
Draslík (mg)	1520	517	3 100
Chlorid sodný (mg)	1 630	555	3 330
Vápník (mg)	489	166	998
Fosfor (mg)	693	235	1 410
Hořčík (mg)	75,9	25,8	155
Železo (mg)	4,4	1,5	9
Zinek (mg)	5,1	1,7	10
Měď (mg)	0,57	0,19	1,2
Mangan (mg)	1,5	0,52	3,1
Selen (ug)	37	12	75
Chrom (ug)			
Molybdén (ug)	34	12	70
Jód (ug)	85,3	29	174
Sodík (mg)	280	97	580
Kyselina Linolová (g)	5,5	1,9	11
Kyselina Linolenová (g)	0,7	0,2	1,4
Cholin (mg)	224	76	457

Nupo dietní teplé jídlo v prášku **Chilli sin carne** VLCD (Very Low Calory Diet)



Úplná náhrada stravy pro kontrolu hmotnosti s příchutí pikantní Chilli sin carne. Použití při nízkokalorické dietě.

Složení: **SÓJOVÝ** protein, hrachový protein, **SÓJOVÝ** lecitin, rostlinný olej (**SÓJA**, slunečnice, lněné semínko), čočka (13%), fazole (10 %), minerály (chlorid draselný, vápenaté soli kyseliny ortofosforečné, citrát hořečnatý, siran zinečnatý, pyrofosforečnan železitý, siran manganatý, siran měďnatý, jodid draselný, seleničitan sodný, molybdenan sodný) a vitamíny (kyselina L-askorbová, nikotinamid, DL-alfa-tokoferylacetát, D-pantothénát, vápník, riboflavin, pyridoxin-hydrochlorid, thiaminmononitrát, beta-karoten, kyselina pteroylmonoglutamová, fy-

lochinon, D-biotin, ergokalciferol, kyanokobalamin), cibulový prášek (1,7 %), příchut' (**CELER**), kakaové vláknno, česnekový prášek (0,9), chilli (0,4 %), modifikovaný kukuřičný škrob, tomatový prášek, červený pepř (2,7 %), barvivo: karamel (E150a), sůl, prášek ze slupky psyllia (0,1 %). Alergeny jsou uvedeny tučně a velkým písmem. Může obsahovat stopy **MLÉKA**.

Pokyny: Produkt je určen pro lidi s nadváhou nebo obézní jedince. Vždy dodržujte dostatečný příjem tekutin v době diety, 2 až 3 litry vody denně. Pokud je tento výrobek používán jako jediný zdroj potravy, neměl by být používán déle než 3 týdny bez konzultace s lékařem. Též je doporučeno, aby těhotné nebo kojící ženy, děti, mladí nebo staří lidé by tento produkt neměli používat. Vaše nutriční potřeby jsou splněny užitím 6 porcí Nupo diety. Je důležité sníst všech 6 doporučených porcí Nupo diety.

Dávkování: 34 g s 100 ml vody. Prášek se smíchá s vodou.

Čistá hmotnost: 10 x 34 g / 340 g

Skladování: Při pokojové teplotě v suchém prostředí. Mimo přímý dosah slunce.

Minimální trvanlivost do konce a číslo produkce: viz označení na obale

Návod na použití: 1. nalejeme 100 ml vody do šejkru 2. přidáme obsah sáčku (34g) Nupo diety do šejkru 3. šejkr uzavřeme a důkladně protřepeme. Nalejeme do misky a ohřejeme přibližně 2 minuty v mikrovlnné troubě. Může se ohřát také na sporáku. Zamícháme a necháme přibližně 5 minut odstát.

***RI (Reference Intake)** – doporučená denní dávka na průměrného dospělého člověka (8400 kJ/2000 kcal)

Distributor: New Me Czech s. r. o., Na Folimance 2155/15, 120 00 Praha 2
IČO: 07890311, info@nupo.cz, www.nupo.cz

Vyrobeno: v EU pro Nupo, Marievej 3, 2630 Taastrup, Denmark, www.nupo.com

Nutriční hodnoty	100 g	1 porce 34 g	denně 6 porcí = 204 g
Energie (kJ)	1559	530	3 179
Energie (kcal)	373	127	760
Tuky (g)	13	4,3	26
- z toho nasycené mastné kyseliny (g)	2	0,7	4,1
Sacharidy (g)	24	8	48
z toho cukry (g)	3,6	1,2	7,3
Vláknina (g)	9,2	3,1	19
Protein (g)	37	13	76
Sůl (g)	2,7	0,91	5,5
z toho sodík (mg)			
Vitamin A (ug)	359	122	732
Vitamin D (ug)	5,1	1,7	10
Vitamin E (mg)	5,9	2	12
Vitamin K (ug)	36	12	73
Vitamin C (mg)	78	26	160
Tiamin (mg)	0,41	0,14	0,84
Riboflavin (mg)	0,82	0,28	1,7
Niacin (mg)	8,7	3	18
Vitamin B6 (mg)	0,82	0,28	1,7
Kyselina listová (ug)	169	57,5	345
Vitamin B12 (ug)	1,5	0,52	3,1
Biotin (ug)	21	7	42
Kyselina pantoté- nová (mg)	2,6	0,87	5,2
Draslík (mg)	1560	530	3 180
Chlorid sodný (mg)	2 040	694	4 160
Vápník (mg)	473	161	965
Fosfor (mg)	624	212	1 270
Hořčík (mg)	75,1	25,5	153
Železo (mg)	6,3	2,1	13
Zinek (mg)	4,9	1,7	10
Měď (mg)	0,56	0,19	1,2
Mangan (mg)	1,5	0,52	3,1
Selen (ug)	36	12	73
Chrom (ug)			
Molybdén (ug)	34	12	70
Jód (ug)	76,9	26,2	157
Sodík (mg)	1 100	360	2 200
Kyselina Linolová (g)	5,5	1,9	11
Kyselina Linole- nová (g)	0,7	0,2	1,4
Cholin (mg)	202	69	411

Nupo dietní teplé jídlo v prášku **Kuskus** VLCD (Very Low Calory Diet)



Úplná náhrada stravy pro kontrolu hmotnosti s příchutí pikantní Kuskus. Použití při nízkokalorické dietě.

Složení: **SÓJOVÝ** protein, kuskus (vyrobený z tvrdé pšenice) **LEPEK** (23%), hrachový protein, **SÓJOVÝ** lecitin, rostlinný olej (**SÓJA**, slunečnice, lněné semínko), čočka (5%), minerály (chlorid draselný, vápenaté soli kyseliny ortofosforečné, citrát hořečnatý, siran zinečnatý, pyrofosforečnan železitý, siran manganatý, siran měďnatý, jodid draselný, seleničitan sodný, molybdenan sodný) a vitamíny (kyselina L-askorbová, nikotinamid, DL-alfa-tokoferylacetát, D-pantothenát, vápník, riboflavin, pyridoxin-hydrochlorid, thiaminmononitrát, beta-karoten, kyselina pteroylmonoglutamová, fylochinon, D-biotin, ergokalciferol, kyanokobalamin), rozinky, cibulový prášek (1,7 %), příchut' (**CELER**), mrkev, rajčatové granule, pórek (1 %), sůl, skořice, petržel (0,7%), česnekový prášek modifikovaný škrob, prášek ze slupky psyllia (0,2 %), kurkuma (0,2 %). Alergeny jsou uvedeny tučně a velkým písmem. Může obsahovat stopy **MLÉKA**.

Pokyny: Produkt je určen pro lidi s nadváhou nebo obézní jedince. Vždy dodržujte dostatečný příjem tekutin v době diety, 2 až 3 litry vody denně. Pokud je tento výrobek používán jako jediný zdroj potravy, neměl by být používán déle než 3 týdny bez konzultace s lékařem. Těž je doporučeno, aby těhotné nebo kojící ženy, děti, mladí nebo staří lidé by tento produkt neměli používat. Vaše nutriční potřeby jsou splněny užitím 6 porcí Nupo diety. Je důležité sníst všech 6 doporučených porcí Nupo diety.

Dávkování: 34 g s 125 ml vody. Prášek se smíchá s vodou.

Čistá hmotnost: 10 x 34 g / 340 g

Skladování: Při pokojové teplotě v suchém prostředí. Mimo přímý dosah slunce.

Minimální trvanlivost do konce a číslo produkce: viz označení na obale

Návod na použití: 1. nalejeme 125 ml vody do šejkrů 2. přidáme obsah sáčku (34 g) Nupo diety do šejkrů 3. šejkr uzavřeme a důkladně protřepeme. Nupo doporučuje jídlo ohřát v mikrovlnné troubě nebo na sporáku. Zamícháme a necháme 5 minut odstát.

***RI (Reference Intake)** – doporučená denní dávka na průměrného dospělého člověka (8400 kJ/2000 kcal)

Distributor: New Me Czech s. r. o., Na Folimance 2155/15, 120 00 Praha 2
IČO: 07890311, info@nupo.cz, www.nupo.cz

Vyrobeno: v EU pro Nupo, Marievej 3, 2630 Taastrup, Denmark, www.nupo.com

Nutriční hodnoty	100 g	1 porce 34 g	denně 6 porcí = 204 g
Energie (kJ)	1584	539	3 232
Energie (kcal)	379	129	773
Tuky (g)	12	4,1	25
– z toho nasycené mastné kyseliny (g)	2	0,7	4,2
Sacharidy (g)	28	9,5	57
z toho cukry (g)	3,4	1,1	6,9
Vláknina (g)	5,7	1,9	12
Protein (g)	37	12	75
Sůl (g)	2,2	0,76	4,6
z toho sodík (mg)			
Vitamin A (µg)	359	122	732
Vitamin D (µg)	5,1	1,7	10
Vitamin E (mg)	6	2	12
Vitamin K (µg)	36	12	73
Vitamin C (mg)	72	25	150
Tiamin (mg)	0,41	0,14	0,84
Riboflavin (mg)	0,82	0,28	1,7
Niacin (mg)	8,7	3	18
Vitamin B6 (mg)	0,82	0,28	1,7
Kyselina listová (µg)	169	57,5	345
Vitamin B12 (µg)	1,5	0,52	3,1
Biotin (µg)	21	7	42
Kyselina pantoťová (mg)	2,6	0,87	5,2
Draslík (mg)	1520	516	3 100
Chlorid sodný (mg)	1 890	642	3 850
Vápník (mg)	490	167	999
Fosfor (mg)	703	239	1 430
Hořčík (mg)	82	27,9	167
Železo (mg)	7,4	2,5	15
Zinek (mg)	4,9	1,7	10
Měď (mg)	0,57	0,19	1,2
Mangan (mg)	1,5	0,52	3,1
Selen (µg)	36	12	73
Chrom (µg)			
Molybdén (µg)	34	12	70
Jód (µg)	76,9	26,1	157
Sodík (mg)	890	300	1800
Kyselina Linolová (g)	5,5	1,9	11
Kyselina Linoleňová (g)	0,7	0,2	1,4
Cholin (mg)	217	74	443

Nupo dietní teplé jídlo v prášku

Rizoto se žampiony

VLCD (Very Low Calory Diet)



Úplná náhrada stravy pro kontrolu hmotnosti s velmi nízkým obsahem kalorií.

Složení: **SÓJOVÝ** protein, hrachový protein, **SÓJOVÝ** lecitin, rýže (24%), rostlinný olej (**SÓJA**, slunečnice, lněné semínko), minerály (chlorid draselný, vápenaté soli kyseliny ortofosforečné, citrát hořečnatý, síran zinečnatý, pyrofosforečnan železitý, síran manganatý, síran měďnatý, jodid draselný, seleničitan sodný, molybdenan sodný) a vitamíny (kyselina L-askorbová, nikotinamid, DL-alfa-tokoferylacetát, D-pantothenát vápenatý, riboflavin, pyridoxin-hydrochlorid,

thiamin mononitrát, beta-karoten, kyselina pteroylmonoglutamová, fytolochinon, D-biotin, ergokalciferol, kyanokobalamin), sušené žampiony *Boletus granulatus* (4 %), polydextróza (E1200), dochucovačla, česnek (0,8%), sůl, cholin bitartrát, petržel (0,3%), bílý pepř, ocet, prášek ze slupky psyllia (0,1%). Alergeny jsou uvedeny tučně a velkým písmem. Může obsahovat stopy **MLÉKA**.

Pokyny: Produkt je určen pro lidi s nadváhou nebo obézní jedince. Vždy dodržujte dostatečný příjem tekutin v době diety, 2 až 3 litry vody denně. Pokud je tento výrobek používán jako jediný zdroj potravy, neměl by být používán déle než 3 týdny bez konzultace s lékařem. Též je doporučeno, aby těhotné nebo kojící ženy, děti, mladí nebo staří lidé by tento produkt neměli používat. Vaše nutriční potřeby jsou splněny užitím 6 porcí Nupo diety. Je důležité sníst všech 6 doporučených porcí Nupo diety.

Dávkování: 34 g s 125 ml vody. Prášek se smíchá s vodou.

Čistá hmotnost: 10 x 34 g / 340 g

Skladování: Při pokojové teplotě v suchém prostředí. Mimo přímý dosah slunce.

Minimální trvanlivost do konce a číslo produkce: viz označení na obale

Návod na použití: 1. nalejeme 125 ml vody do šejkru 2. přidáme obsah sáčku (34 g) Nupo diety do šejkru 3. šejkr uzavřeme a důkladně protřepeme. Nalejeme do misky a ohřejeme přibližně 2 minuty v mikrovlnné troubě. Může se ohřát také na sporáku. Zamícháme a necháme přibližně 5 minut odstát.

***RI (Reference Intake)** – doporučená denní dávka na průměrného dospělého člověka (8400 kJ/2000 kcal)

Distributor: New Me Czech s. r. o., Na Folimance 2155/15, 120 00 Praha 2
IČO: 07890311, info@nupo.cz, www.nupo.cz

Vyrobeno: v EU pro Nupo, Marievej 3, 2630 Taastrup, Denmark, www.nupo.com

Nutriční hodnoty	100 g	1 porce 34 g	denné 6 porcí = 204 g
Energie (kJ)	1 632	555	3 330
Energie (kcal)	389	132	793
Tuky (g)	12	4,2	25
- z toho nasycené mastné kyseliny (g)	2,1	0,7	4,2
Sacharidy (g)	28	9,5	57
z toho cukry (g)	1,0	0,3	2
Vláknina (g)	7,1	2,4	14
Protein (g)	37	13	75
Sůl (g)	1,8	0,62	3,7
z toho sodík (mg)			
Vitamin A (ug)	360	122	734
Vitamin D (ug)	5,1	1,7	10
Vitamin E (mg)	6,5	2,2	13
Vitamin K (ug)	36	12	73
Vitamin C (mg)	81	28	170
Tiamin (mg)	0,42	0,14	0,86
Riboflavin (mg)	0,83	0,28	1,7
Niacin (mg)	8,8	3,0	18
Vitamin B6 (mg)	0,83	0,28	1,7
Kyselina listová (ug)	170	57,7	346
Vitamin B12 (ug)	1,5	0,52	3,1
Biotin (ug)	21	7	42
Kyselina pantoté- nová (mg)	2,6	0,87	5,2
Draslík (mg)	1 540	523	3 140
Chlorid sodný (mg)	1 190	404	2 420
Vápník (mg)	471	160	961
Fosfor (mg)	598	203	1 220
Hořčík (mg)	102	34,7	208
Železo (mg)	8,2	2,8	17
Zinek (mg)	4,9	1,7	10
Měď (mg)	0,56	0,19	1,2
Mangan (mg)	1,5	0,53	3,2
Selen (ug)	37	12	74
Chrom (ug)	-	-	-
Molybdén (ug)	34	12	70
Jód (ug)	77,7	26,4	158
Sodík (mg)	740	250	1 500
Kyselina Linolová (g)	5,4	1,8	11
Kyselina Linole- nová (g)	0,7	0,2	1,4
Cholin (mg)	207	70	423

Nupo dietní Ovesná Kaše Jablko & Skořice

VLCD (Very Low Calory Diet) 2.0



Úplná náhrada stravy pro kontrolu hmotnosti s příchutí Jablko & Skořice. Použití při velmi nízkokalorické dietě. Obsahuje sladidlo.

Složení: SÓJOVÝ protein, **OVESNÉ** vločky (36 %) – **LEPEK, SÓJOVÝ** lecitin, minerály (chlorid draselný, vápenaté soli kyseliny ortofosforečné, chlorid sodný, citrát hořečnatý, siran zinečnatý, pyrofosforečnan železitý, siran manganatý, siran měďnatý, jodid draselný, seleničitan sodný, molybdenan sodný) a vitamíny (kyselina L-askorbová, nikotinamid, DL-alfa-tokoferylacetát, D-pantothenát, vápník, riboflavin, pyridoxin-hydrochlorid, thiaminmononitrát, beta-karoten,

kyselina pteroylmonoglutamová, D-biotin, ergokalciferol, kyanokobalamin), rostlinný olej (**SÓJA**), jablko (2 %), příchutě, skořice (1,7 %), prášek ze slupky psylla (0,35 %), kakaová vláknina, sladidlo: sukralóza (E955). Alergeny jsou uvedeny tučně a velkým písmem.

Pokyny: Produkt je určen pro lidi s nadváhou nebo obézní jedince. Vždy dodržujte dostatečný příjem tekutin v době diety, 2 až 3 litry vody denně. Pokud je tento výrobek používán jako jediný zdroj potravy, neměl by být používán déle než 8 týdnů bez konzultace s lékařem. Též je doporučeno, aby těhotné nebo kojící ženy, děti, mladí nebo staří lidé tento produkt nepoužívali. Vaše nutriční potřeby jsou splněny užitím 6 porcí Nupo diety. Je důležité sníst všech 6 doporučených porcí Nupo diety. Pokud je produkt užíván dle instrukcí, je pokryta základní denní dávka všech živin.

Dávkování: 32 g s 175 ml vody. Obsah sáčku se smíchá s vodou.

Čistá hmotnost: 12 x 32 g / 384 g

Skladování: Při pokojové teplotě v suchém prostředí. Mimo přímý dosah slunce.

Minimální trvanlivost do konce a číslo produkce: viz označení na obale

Návod na použití: 1. nalijeme 175 ml vody do šejkru
2. přidáme obsah sáčku (32 g) Nupo diety do šejkru
3. šejkr uzavřeme a důkladně protřepeme.
Ohřejeme v mikrovlnné troubě.

Distributor: New Me Czech s. r. o., Na Folimance 2155/15, 120 00
Praha 2
IČO: 07890311, info@nupo.cz, www.nupo.cz

Vyrobeno: v EU pro Nupo, Marievej 3, 2630 Taastrup, Denmark, www.nupo.com

Nutriční hodnoty	100 g	1 porce 32g	denně 6 porcí = 192 g
Energie (kJ)	1 593	510	3 058
Energie (kcal)	381	122	731
Tuky (g)	13	4,1	25
– z toho nasycené mastné kyseliny (g)	2,2	0,7	4,2
Sacharidy (g)	25	8,1	49
z toho cukry (g)	2,9	0,9	5,5
Vláknina (g)	5,5	1,8	11
Protein (g)	39	13	75
Sůl (g)	2,4	0,77	4,6
Vitamin A (ug)	377	121	724
Vitamin D (ug)	5,4	1,7	10
Vitamin E (mg)	6,5	2,1	13
Vitamin K (ug)	38	12	74
Vitamin C (mg)	59	19	110
Tiamin (mg)	0,53	0,17	1
Riboflavin (mg)	0,89	0,28	1,7
Niacin (mg)	9,5	3	18
Vitamin B6 (mg)	0,9	0,29	1,7
Kyselina listová (ug)	188	60,3	362
Vitamin B12 (ug)	1,6	0,52	3,1
Biotin (ug)	22	6,9	41
Kyselina panto-ténová (mg)	2,7	0,86	5,2
Draslík (mg)	1 640	523	3 140
Chlorid sodný (mg)	1 860	594	3 560
Vápník (mg)	523	168	1 010
Fosfor (mg)	911	292	1 750
Hořčík (mg)	95,7	30,6	184
Železo (mg)	9,9	3,2	19
Zinek (mg)	6,1	2	12
Měď (mg)	0,72	0,23	1,4
Mangan (mg)	1,6	0,52	3,1
Selen (ug)	38	12	72
Molybdén (ug)	36	11	69
Jód (ug)	83,2	26,6	160
Sodík (mg)	960	310	1 800
Kyselina Linolová (g)	5,8	1,9	11
Kyselina Linole-nová (g)	0,7	0,2	1,4
Cholin (mg)	220	70	423

NUPO dietní Ovesná Kaše Vanilka & Třešeň VLCD (Very Low Calory Diet)



Úplná náhrada stravy pro kontrolu hmotnosti s příchutí Vanilka & Třešeň. Použití při nízkokalorické dietě. Obsahuje sladidlo.

Složení: **SÓJOVÝ** protein, **OVESNÉ** vločky (36 %) (**LEPEK**), minerály (chlorid draselný, vápenaté soli kyseliny ortofosforečné, chlorid sodný, citrát hořečnatý, siran zinečnatý, pyrofosforečnan železitý, siran manganatý, siran měďnatý, jodid draselný, seleničitan sodný, molybdenan sodný) a vitamíny (kyselina L-askorbová, nikotinamid, DL-alfa-tokoferylacetát, D-pantothenát, vápník, riboflavin, pyridoxin-hydroch-

lorid, thiamin mononitrát, beta-karoten, kyselina pteroylmonoglutamová, D-biotin, vitamín K1, ergokalciferol, kyanokobalamin), rostlinný olej, sušené třešně (třešně, koncentrát jablečného džusu) (5 %), sušená smetana (z **MLÉKA**), polydextróza, příchutě, prášek ze slupky psyllia (0,06 %), cholin bitartrát, sladidlo: sukralóza (E955). Alergeny jsou uvedeny tučně a velkým písmem.

Pokyny: Produkt je určen pro lidi s nadváhou nebo obézní jedince. Vždy dodržujte dostatečný příjem tekutin v době diety, 2 až 3 litry vody denně. Pokud je tento výrobek používán jako jediný zdroj potravy, neměl by být používán déle než 8 týdnů bez konzultace s lékařem. Těž je doporučeno, aby těhotné nebo kojící ženy, děti, mladí nebo staří lidé by tento produkt neměli používat. Vaše nutriční potřeby jsou splněny užitím 6 porcí Nupo diety. Je důležité sníst všech 6 doporučených porcí Nupo diety.

Dávkování: 32 g s 175 ml vody. Prášek se smíchá s vodou.

Čistá hmotnost: 12 x 32 g / 384 g

Skladování: Při pokojové teplotě v suchém prostředí. Mimo přímý dosah slunce.

Minimální trvanlivost do konce a číslo produkce: viz označení na obale

Návod na použití: : 1. nalejeme 175 ml vody do šejkru 2. přidáme obsah sáčku (32 g) Nupo diety do šejkru 3. šejkr uzavřeme a důkladně protřepeme. Ohřejeme v mikrovlnné troubě.

***RI (Reference Intake)** – doporučená denní dávka na průměrného dospělého člověka (8400 kJ/2000 kcal)

Distributor: New Me Czech s. r. o., Na Folimance 2155/15, 120 00 Praha 2
IČO: 07890311, info@nupo.cz, www.nupo.cz

Vyrobeno: v EU pro Nupo, Marievej 3, 2630 Taastrup, Denmark, www.nupo.com

Nutriční hodnoty	100g	1 porce 32g	denně 6 porcí= 192 g
Energie (kJ)	1531	490	2939
Energie (kcal)	365	117	701
Tuky (g)	8,9	2,8	17
- z toho nasycené mastné kyseliny (g)	2,4	0,8	4,7
Sacharidy (g)	28	8,8	53
z toho cukry (g)	5,6	1,8	11
Vláknina (g)	7	2,3	14
Protein (g)	39	13	75
Sůl (g)	1,9	0,6	3,6
z toho sodík (mg)	-	-	-
Vitamin A (ug)	371	119	712
Vitamin D (ug)	5,3	1,7	10
Vitamin E (mg)	5,6	1,8	11
Vitamin K (ug)	38	12	73
Vitamin C (mg)	58	19	110
Tiamin (mg)	0,59	0,19	1,1
Riboflavin (mg)	0,9	0,29	1,7
Niacin (mg)	9,9	3,2	19
Vitamin B6 (mg)	0,91	0,29	1,7
Kyselina listová (ug)	116	37	222
Vitamin B12 (ug)	1,6	0,51	3,1
Biotin (ug)	21	6,8	41
Kyselina panto- ténová (mg)	2,6	0,85	5,1
Draslík (mg)	1630	521	3130
Chlorid sodný (mg)	1250	399	2390
Vápník (mg)	496	159	952
Fosfor (mg)	664	212	1270
Hořčík (mg)	182	58,3	350
Železo (mg)	11	3,4	20
Zinek (mg)	5,9	1,9	11
Měď (mg)	0,71	0,23	1,6
Mangan (mg)	1,6	0,51	3,1
Selen (ug)	38	12	72
Chrom (ug)	-	-	-
Molybdén (ug)	35	11	67
Jód (ug)	82,6	26,4	159
Sodík (mg)	770	250	1500
Kyselina Linolo- vá (g)	1,9	0,6	3,7
Kyselina Linole- nová (g)	0,6	0,2	1,1
Cholin (mg)	210	67	404

NUPO dietní pudink v prášku Čokoláda VLCD (Very Low Calory Diet)



Úplná náhrada stravy pro kontrolu hmotnosti s příchutí Čokoláda. Použití při nízkokalorické dietě. Obsahuje sladidlo. Obsahuje méně než 20 ppm lepku.

Složení: **SÓJOVÝ** protein, odstředěné **MLÉKO** v prášku, kakaový prášek s nízkým obsahem tuku (12 %), modifikovaný škrob, polydextróza, rostlinný olej (**SÓJA**, řepkový olej), **SÓJOVÝ** lecitin, minerály (citrát draselný, chlorid draselný, vápenaté soli kyseliny ortofosforečné, hořčík citrát, siran zinečnatý, pyrofosforečnan železitý, siran manganatý, siran měďnatý, jodid draselný, seleničitan sodný, molybdenan sodný) a vitamíny (kyselina L-askorbová, nikotinamid, DL-alfa-tokoferylacetat, D-pantothenát, vápník, riboflavin, pyridoxin-hydrochlorid, thiaminmononitrát, beta-karoten, kyselina pteroylmonoglutamová, fylochinon, D-biotin, ergokalciferol, kyanokobalamin), příchutě, maltodextrin, zahušťovadla: celulózová guma (E466), xanthanová guma (E415),

MLÉČNÉ bílkoviny, prášek ze slupky psyllia (0,6 %), cholin bitarát, sladidlo: sukralóza (E955). Alergeny jsou uvedeny tučně a velkým písmem.

Pokyny: Produkt je určen pro lidi s nadváhou nebo obézní jedince. Vždy dodržujte dostatečný příjem tekutin v době diety, 2 až 3 litry vody denně. Pokud je tento výrobek používán jako jediný zdroj potravy, neměl by být používán déle než 3 týdny bez konzultace s lékařem. Též je doporučeno, aby těhotné nebo kojící ženy, děti, mladí nebo staří lidé by tento produkt neměli používat. Vaše nutriční potřeby jsou splněny užitím 6 porcí Nupo diety. Je důležité sníst všech 6 doporučených porcí Nupo diety.

Dávkování: 32 g s 120 ml vody. Prášek se smíchá s vodou.

Čistá hmotnost: 12 x 32 g / 384 g

Skladování: Při pokojové teplotě v suchém prostředí. Mimo přímý dosah slunce.

Minimální trvanlivost do konce a číslo produkce: viz označení na obale

Návod na použití: 1. nalejeme 120 ml vody do šejkru nebo do misky 2. přidáme obsah sáčku (32 g) Nupo diety do šejkru nebo misky 3. důkladně vyšleháme elektrickým šlehačem do hladka 4. dáme na 15 minut do lednice.

***RI (Reference Intake)** – doporučená denní dávka na průměrného dospělého člověka (8400 kJ/2000 kcal)

Distributor: New Me Czech s. r. o., Na Folimance 2155/15, 120 00 Praha 2
IČO: 07890311, info@nupo.cz, www.nupo.cz

Vyrobeno: v EU pro Nupo, Marievej 3, 2630 Taastrup, Denmark, www.nupo.com

Nutriční hodnoty	100g	1 porce 32g	denně 6 porcí= 192 g
Energie (kJ)	1 573	503	3 019
Energie (kcal)	376	120	721
Tuky (g)	12	3,9	23
- z toho nasycené mastné kyseliny (g)	4,0	1,3	7,6
Sacharidy (g)	20	6,3	38
z toho cukry (g)	6,1	2,0	12
Vláknina (g)	13	4,2	25
Protein (g)	39	13	75
Sůl (g)	1,9	0,61	3,7
z toho sodík (mg)	-	-	-
Vitamin A (ug)	402	128	771
Vitamin D (ug)	5,3	1,7	10
Vitamin E (mg)	5,6	1,8	11
Vitamin K (ug)	37	12	71
Vitamin C (mg)	58	19	110
Tiamin (mg)	0,52	0,17	1,0
Riboflavin (mg)	1,0	0,32	1,9
Niacin (mg)	9,9	3,2	19
Vitamin B6 (mg)	0,91	0,29	1,8
Kyselina listová (ug)	105	33,6	201
Vitamin B12 (ug)	2,4	0,77	4,6
Biotin (ug)	21	6,8	41
Kyselina pantotemová (mg)	2,8	0,9	5,4
Draslík (mg)	1 620	518	3 110
Chlorid sodný (mg)	459	147	881
Vápník (mg)	496	159	953
Fosfor (mg)	635	203	1 220
Hořčík (mg)	182	58,3	350
Železo (mg)	20	6,4	39
Zinek (mg)	5,8	1,9	11
Měď (mg)	1,1	0,34	2,0
Mangan (mg)	1,6	0,51	3,1
Selen (ug)	38	12	72
Chrom (ug)	-	-	-
Molybdén (ug)	35	11	67
Jód (ug)	81,8	26,2	157
Sodík (mg)	780	250	1 500
Kyselina Linolová (g)	2,6	0,8	5,0
Kyselina Linolová (g)	0,7	0,2	1,4
Cholin (mg)	211	67	404

Nupo dietní polévka v prášku **Rajčatová** VLCD (Very Low Calory Diet) 2.0



Úplná náhrada stravy pro kontrolu hmotnosti s rajčatovou příchutí. Použití při velmi nízkokalorické dietě. Obsahuje sladidlo. Obsahuje méně než 20 ppm lepku.

Složení: **SÓJOVÝ** protein, tomatový prášek (27 %), **SÓJOVÝ** lecitin, rostlinný olej (**SÓJA**), minerály (chlorid draselný, vápenaté soli kyseliny ortofosforečné, citrát hořečnatý, siran zinečnatý, pyrofosforečnan železitý, siran manganatý, siran měďnatý, jodid draselný, seleničitan sodný, molybdenan sodný) a vitamíny (kyselina L-askorbová, nikotinamid, DL-alfa-tokoferylacetát, D-pantothénát,

vápník, riboflavin, pyridoxin-hydrochlorid, thiaminmononitrát, beta-karoten, kyselina pteroylmonoglutamová, fylochinon, D-biotin, ergokalciferol, kyanokobalamin), polydextróza (E1200), cibulový prášek (2 %), barvivo: červená řepa (E162), zahušťovadla: celulózová guma (E466), **MLÉČNÝ** protein, příchutě (**MLÉKO, CELER**), sůl, česnekový prášek (0,5 %), bazalka (0,3 %), oregano (0,3 %), kyseliny: kyselina citronová (E330), prášek ze slupky psyllia (0,1 %), sladidlo: sukralóza (E955). Alergeny jsou uvedeny tučně a velkým písmem.

Pokyny: Produkt je určen pro lidi s nadváhou nebo obézní jedince. Vždy dodržujte dostatečný příjem tekutin v době diety, 2 až 3 litry vody denně. Pokud je tento výrobek používán jako jediný zdroj potravy, neměl by být používán déle než 3 týdny bez konzultace s lékařem. Též je doporučeno, aby těhotné nebo kojící ženy, děti, mladí nebo staří lidé by tento produkt neměli používat. Vaše nutriční potřeby jsou splněny užitím 6 porcí Nupo diety. Je důležité sníst všech 6 doporučených porcí Nupo diety. Pokud je produkt užíván dle instrukcí, je pokryta základní denní dávka všech živin.

Dávkování: 32 g s 300 ml vody. Obsah sáčku se smíchá s vodou.

Čistá hmotnost: 12 x 32 g / 384 g

Skladování: Při pokojové teplotě v suchém prostředí. Mimo přímý dosah slunce.

Minimální trvanlivost do konce a číslo produkce: viz označení na obale

Návod na použití: 1. nalijeme 300 ml vody do šejkru 2. přidáme obsah sáčku (32 g) Nupo diety do šejkru 3. šejkr uzavřeme a důkladně protřepeme. Nupo doporučuje polévku ohřát v mikrovlnné troubě nebo na sporáku

Distributor: New Me Czech s. r. o., Na Folimance 2155/15, 120 00 Praha 2
IČO: 07890311, info@nupo.cz, www.nupo.cz

Vyrobeno: v EU pro Nupo, Marievej 3, 2630 Taastrup, Denmark, www.nupo.com

Nutriční hodnoty	100 g	1 porce 32g	denně 6 porcí = 192 g
Energie (kJ)	1 542	494	2 961
Energie (kcal)	369	118	708
Tuky (g)	12	3,8	23
– z toho nasycené mastné kyseliny (g)	2,1	0,7	4,2
Sacharidy (g)	25,0	7,9	48
z toho cukry (g)	16	5,1	31
Vláknina (g)	8,6	2,8	17
Protein (g)	39	13	75
Sůl (g)	3,7	1,2	7,1
Vitamin A (ug)	377	121	724
Vitamin D (ug)	5,4	1,7	10
Vitamin E (mg)	6,2	2	12
Vitamin K (ug)	38	12	72
Vitamin C (mg)	59	19	110
Tiamin (mg)	0,43	0,14	0,83
Riboflavin (mg)	0,86	0,28	1,7
Niacin (mg)	9,2	2,9	18
Vitamin B6 (mg)	0,86	0,28	1,7
Kyselina listová (ug)	178	56,9	341
Vitamin B12 (ug)	1,6	0,52	3,1
Biotin (ug)	22	6,9	41
Kyselina panto-ténová (mg)	2,7	0,86	5,2
Draslík (mg)	1 610	517	3 100
Chlorid sodný (mg)	2 340	749	4 490
Vápník (mg)	498	159	956
Fosfor (mg)	782	250	1 500
Hořčík (mg)	78,8	25,2	151
Železo (mg)	8,5	2,7	16
Zinek (mg)	5,2	1,7	9,9
Měď (mg)	0,59	0,19	1,1
Mangan (mg)	1,6	0,52	3,1
Selen (ug)	38	12	72
Molybdén (ug)	36	11	69
Jód (ug)	80,8	25,8	155
Sodík (mg)	1 500	480	2 900
Kyselina Linolová (g)	5,7	1,8	11
Kyselina Linolenová (g)	0,8	0,3	1,6
Cholin (mg)	220	70	423

Nupo dietní polévka v prášku

Pikantní thajská kuřecí

VLCD (Very Low Calory Diet) 2.0



Úplná náhrada stravy pro kontrolovanou hmotnost s příchutí Pikantní thajská kuřecí. Použití při nízkokalorické dietě. Obsahuje sladidlo. Obsahuje méně než 20 ppm lepku.

Složení: SÓJOVÝ protein, modifikovaný škrob, odstředěné sušené MLÉKO, rostlinný olej (SÓJA), polydextróza (E1200), minerály (chlorid draselný, vápenaté soli kyseliny ortofosforečné, chlorid sodný, citrát hořečnatý, siran zinečnatý, pyrofosforečnan železitý, siran manganatý, siran měďnatý, jodid draselný, seleničitan sodný, molybdenan sodný) a vitamíny

(kyselina L-askorbová, nikotinamid, DL-alfa-tokoferylacetát, D-pantothénát, vápník, riboflavin, pyridoxin-hydrochlorid, thiaminmononitrat, beta-karoten, kyselina pteroylmonoglutamová, fylochinon, D-biotin, ergokalciferol, kyanokobalamin), **MLÉČNÝ** protein, zahušťovač: celulózová guma (E466), sůl, kousky kuřete (0,7 %), prášek ze slupky psyllia (0,5 %), barvivo: karoten (E160a), chili (0,4 %), koriandr (0,2 %), citrónová tráva (0,1 %), cholin bitartrát. Alergeny jsou uvedeny tučně a velkým písmem.

Pokyny: Produkt je určen pro lidi s nadváhou nebo obézní jedince. Vždy dodržujte dostatečný příjem tekutin v době diety, 2 až 3 litry vody denně. Pokud je tento výrobek používán jako jediný zdroj potravy, neměl by být používán déle než 3 týdny bez konzultace s lékařem. Těž je doporučeno, aby těhotné nebo kojící ženy, děti, mladí nebo staří lidé by tento produkt neměli používat. Vaše nutriční potřeby jsou splněny užitím 6 porcí Nupo diety. Je důležité sníst všech 6 doporučených porcí Nupo diety.

Dávkování: 32 g s 300 ml vody. Obsah sáčku se smíchá s vodou.

Čistá hmotnost: 12 x 32 g / 384 g

Skladování: Při pokojové teplotě v suchém prostředí. Mimo přímý dosah slunce.

Minimální trvanlivost do konce a číslo produkce: viz označení na obale

Návod na použití: 1. nalijeme 300 ml vody do šejkru 2. přidáme obsah sáčku (32 g) Nupo diety do šejkru 3. šejkr uzavřeme a důkladně protřepeme. Nupo doporučuje polévku ohřát v mikrovlnné troubě nebo na sporáku

***RI (Reference Intake)** – doporučená denní dávka na průměrného dospělého člověka (8400 kJ/2000 kcal)

Distributor: New Me Czech s. r. o., Na Folimance 2155/15, 120 00 Praha 2
IČO: 07890311, info@nupo.cz, www.nupo.cz

Vyrobeno: v EU pro Nupo, Marievej 3, 2630 Taastrup, Denmark, www.nupo.com

Nutriční hodnoty	100 g	1 porce 32g	denně 6 porcí = 192 g
Energie (kJ)	1 540	493	2 957
Energie (kcal)	368	118	707
Tuky (g)	12	3,7	22
– z toho nasycené mastné kyseliny (g)	2	0,6	3,9
Sacharidy (g)	23	7,3	44
z toho cukry (g)	7,4	2,4	14
Vláknina (g)	9,5	3	18
Protein (g)	39	13	78
Sůl (g)	3,4	1,1	6,6
Vitamin A (ug)	383	123	736
Vitamin D (ug)	5,4	1,7	10
Vitamin E (mg)	5,8	1,8	11
Vitamin K (ug)	38	12	72
Vitamin C (mg)	60	19	120
Tiamin (mg)	0,47	0,15	0,9
Riboflavin (mg)	1	0,33	2
Niacin (mg)	9,3	3	18
Vitamin B6 (mg)	0,9	0,29	1,7
Kyselina listová (ug)	184	58,8	353
Vitamin B12 (ug)	2,2	0,69	4,1
Biotin (ug)	26	8,2	49
Kyselina panto-ténová (mg)	3,2	1	6,1
Draslík (mg)	2 250	720	4 320
Chlorid sodný (mg)	2 560	819	4 910
Vápník (mg)	532	170	1 020
Fosfor (mg)	698	224	1 340
Hořčík (mg)	79,8	25,5	153
Železo (mg)	8,4	2,7	16
Zinek (mg)	5,6	1,8	11
Měď (mg)	0,6	0,19	1,1
Mangan (mg)	1,6	0,52	3,1
Selen (ug)	39	13	75
Molybdén (ug)	36	12	69
Jód (ug)	98,8	31,6	190
Sodík (mg)	1 400	440	2 600
Kyselina Linolová (g)	5,7	1,8	11
Kyselina Linolenová (g)	0,8	0,3	1,6
Cholin (mg)	216	69	415

Nupo dietní polévka v prášku **Zeleninová** VLCD (Very Low Calory Diet) 2.0



Úplná náhrada stravy pro kontrolu hmotnosti se zeleninovou příchutí. Použití při nízkokalorické dietě. Obsahuje méně než 20 ppm glutenu.

Složení: **SOJOVÝ** protein, modifikovaný škrob, odštěpené sušené **MLEKO**, inulin (vláknina z čekanky), **MLÉČNÝ** protein, **minerály** (draslík, fosfor, chlorid sodný, hořčík, horečnaté soli kyseliny orthofosforečné, železo, zinek, měď, mangan, jód, molybdén, chrom, seleničitan sodný) a **vitaminy** (vitamin C, vitamin B3, vitamin B5, vápník, vitamin E, vitamin B6, vitamin B2, vitamin

B1, vitamin A, kyselina listová, biotin, vitamin K1, vitamin D, vitamin B12), dochucovadla, sušená cibule, výtažek z kvasnic, rostlinné oleje (**SOJOVÝ** a řepný), **zahušťovadla:** celulózová guma; paprika, pažitka, brokolice, **barviva:** karoteny. Alergeny jsou uvedeny tučně a velkým písmem.

Pokyny: Produkt je určen pro lidi s nadváhou nebo obézní jedince. Vždy dodržujte dostatečný příjem tekutin v době diety, 2 až 3 litry vody denně. Pokud je tento výrobek používán jako jediný zdroj potravy, neměl by být používán déle než 3 týdny bez konzultace s lékařem. Těž je doporučeno, aby těhotné nebo kojící ženy, děti, mladí nebo staří lidé by tento produkt neměli používat. Vaše nutriční potřeby jsou splněny užitím 6 porcí Nupo diety. Je důležité sníst všech 6 doporučených porcí Nupo diety.

Dávkování: 32 g s 300 ml vody. Prášek se smíchá s vodou.

Čistá hmotnost: 12 x 32 g / 384 g

Skladování: Při pokojové teplotě v suchém prostředí. Mimo přímý dosah slunce.

Minimální trvanlivost do konce a číslo produkce: viz označení na obale

Návod na použití: 1. nalejeme 300 ml vody do šejkru
2. přidáme obsah sáčku (32 g) Nupo diety do šejkru
3. šejkr uzavřeme a důkladně protřepeme. Nupo doporučuje polévku ohřát v mikrovlnné troubě nebo na sporáku

***RI (Reference Intake)** – doporučená denní dávka na průměrného dospělého člověka (8400 kJ/2000 kcal)

Distributor: New Me Czech s. r. o., Na Folimance 2155/15, Praha 2, 120 00, IČO: 07890311, info@nupo.cz, www.nupo.cz

Vyrobeno: v EU pro Nupo, Marievej 3, 2630 Taastrup, Denmark, www.nupo.com

Nutriční hodnoty	100 g	1 porce 32g	denně 6 porcí = 192 g
Energie (kJ)	1 535	491	2 948
Energie (kcal)	367	117	705
Tuky (g)	12	3,9	23
– z toho nasycené mastné kyseliny (g)	2,5	0,8	4,8
Sacharidy (g)	20	6,5	39
z toho cukry (g)	7,8	2,5	15
Vláknina (g)	11	3,4	20
Protein (g)	39	13	75
Sůl (g)	4,5	1,4	8,6
Vitamin A (ug)	377	121	725
Vitamin D (ug)	5,4	1,7	10
Vitamin E (mg)	6,2	2	12
Vitamin K (ug)	38	12	72
Vitamin C (mg)	60	19	120
Tiamin (mg)	0,47	0,15	0,9
Riboflavin (mg)	1	0,33	2
Niacin (mg)	9,3	3	18
Vitamin B6 (mg)	0,9	0,29	1,7
Kyselina listová (ug)	184	58,8	353
Vitamin B12 (ug)	2,2	0,69	4,1
Biotin (ug)	26	8,2	49
Kyselina pantoténová (mg)	3,2	1	6,1
Draslík (mg)	1 930	617	3700
Chlorid sodný (mg)	2 690	860	5160
Vápník (mg)	498	159	956
Fosfor (mg)	811	259	1 560
Hořčík (mg)	80,3	25,7	154
Železo (mg)	8,5	2,7	16
Zinek (mg)	5,7	1,8	11
Měď (mg)	0,6	0,19	1,1
Mangan (mg)	1,6	0,52	3,1
Selen (ug)	39	13	75
Molybdén (ug)	36	12	69
Jód (ug)	98,8	31,6	190
Sodík (mg)	1 800	570	3400
Kyselina Linolová (g)	5,7	1,8	11
Kyselina Linolenová (g)	0,8	0,3	1,6
Cholin (mg)	217	69	417

Nupo One Meal + Prime Vegan Čokoláda



NUPO náhrada jídla pro regulaci hmotnosti v prášku s příchutí Čokoláda (vegan). Obsahuje sladidla. Bez přidaného cukru.

Složení: Sójový protein, maldotrexin, kakaový prášek se sníženým obsahem tuku (12%), kořenová vláknina čekanky (inulin), polydextróza, **minerály** (chlorid draselný, draselné soli kyseliny orthofosforečné, chlorid sodný, vápenaté soli kyseliny orthofosforečné, hořečnaté soli kyseliny citronové, hořečnaté soli kyseliny ortofosforečné, pyrofosforečnan železitý, síran zinečnatý,

síran měďnatý, síran manganatý, jodid draselný, molybdenan sodný, chlorid chromitý, seleničitan sodný) a **vitamíny** (kyselina L-askorbová, nikotinamid, D-pantothenát, vápník, DL-alfa tokoferylacetát, pyridoxinový hydrochlorid, riboflavin, thiaminmononitrát, retinylacetát, kyselina pteroylmonoglutamová, D-biotin, fylochinon, cholekalciferol, kyanokobalamin), rostlinný olej (**sója**), **sójový** lecitin, dochucovačla, stabilizátory: guma guar (412), xanthanová guma (E415); extrakt z guarany (0,42%), výtažek z kolových ořechů (0,25%), prášek ze zeleného čaje (0,1%), sladidlo: cukralóza; kofein. **Alergeny:** sója, sójový lecitin.

Pokyny: Vždy dodržujte dostatečný příjem tekutin v době diety, 2 až 3 litry vody denně. Nahrazením dvou hlavních jídel denně produkty ONE MEAL budete snižovat vaši hmotnost. Nahrazení jednoho hlavního jídla denně produktem ONE MEAL přispívá k udržení hmotnosti po jejím snížení. Je důležité udržovat pestrou a vyváženou stravu a zdravý životní styl. Produkt je určený jako doplněk při redukční nízkoeenergetické dietě-jejíž součástí jsou i běžné potraviny.

Đávkování: 40/60 g s 300 ml vody. Prášek se smíchá s vodou.

Čistá hmotnost: 6/9 x 40/60 g x 360 g

Skladování: Při pokojové teplotě v suchém prostředí. Mimo přímý dosah slunce.

Minimální trvanlivost do konce a číslo produkce: viz označení na obale

Návod na použití: Veganská verze: 1. Smícháme 60 g (2 zarovnané odměrky) s 300 ml vody v šejkru 2. Šejkr uzavřeme a důkladně protřepeme.

Neveganská verze: 1. Smícháme 40g (1 vrchovatá odměrka) s 300 ml odstředěného mléka (0,1% tuku). Jako variantu lze použít i rostlinné mléko (obsah energie: 100–155 k / 24–37 kcal na 100 ml) Míchá se ve stejném poměru jako neveganská verze. Odměrka je součástí balení.

***DDD – doporučená denní dávka na průměrného dospělého člověka (8400 kJ/2000 kcal)**

Viz. tabulka nutričních hodnot.

Distributor: New Me Czech s. r. o., Na Folimance 2155/15, Praha 2, 120 00, IČO: 07890311, info@nupo.cz, www.nupo.cz **Vyrobeno:** v EU pro Nupo, Marievej 3, 2630 Taastrup, Denmark, www.nupo.com

Nutriční hodnoty	100g	1 porce 60g	1 porce 40 g *
Energie (kJ)	1 431	859	1017
Energie (kcal)	342	205	245
Tuky (g)	6,7	4,0	3,0
– z toho nasycené mastné kyseliny (g)	1,7	1,0	0,7
Sacharidy (g)	30	18	27
z toho cukry (g)	3,3	2,0	15
Vláknina (g)	19	11	7,6
Protein (g)	32	19	23
Sůl (g)	1,7	1,0	0,94
Vitamíny a minerály:			
Vitamin A (ug)	736	442	340
Vitamin D (ug)	4,2	2,5	1,8
Vitamin E (mg)	9,4	5,6	3,7
Vitamin K (ug)	56	34	22
Vitamin C (mg)	60	36	24
Tiamin (mg)	1,2	0,71	0,61
Riboflavin (mg)	1,4	0,83	1,1
Niacin (mg)	14	8,4	5,9
Vitamin B6 (mg)	1,5	0,90	0,82
Kyselina listová (ug)	176	105	70,4
Vitamin B12 (ug)	2,3	1,4	2,2
Biotin (ug)	90	54	40
Kyselina pantoténo- vá (mg)	4,7	2,8	3,1
Draslik (mg)	1 370	822	908
Chlorid sodný (mg)	-	-	-
Vápník (mg)	650	390	458
Fosfor (mg)	865	519	519
Hořčík (mg)	257	154	154
Železo (mg)	18	11	8,7
Zinek (mg)	8,8	5,3	5,1
Měď (mg)	1,2	0,70	0,70
Mangan (mg)	1,9	1,1	0,80
Selen (ug)	42	25	21
Fluorid (mg)	-	-	-
Chrom (ug)	38	23	16
Molybdén (ug)	-	-	-
Jód (ug)	128	76,7	86,2
Sodík (mg)	680	410	370
Kyselina Linolová (g)	2,5	1,5	1,0
Extrakt z guarany (mg)	420	252	168
Extrakt z kolových ořechů (mg)	250	150	100
Prášek ze zeleného čaje (mg)	100	60	40
Kofein*(mg)	76	46	31

* s 300 ml odstředěného mléka.

Nupo One Meal + Prime Vegan Jahoda



NUPO náhrada jídla pro regulaci hmotnosti v prášku s příchutí Jahoda (vegan). Obsahuje sladidla. Bez přidaného cukru.

Složení: Sójový protein, mal-dotrexin, polydextróza, kořenová vláknina čekanky (inulin), **minerály** (chlorid draselný, draselné soli kyseliny orthofosforečné, chlorid sodný, vápenaté soli kyseliny orthofosforečné, hořečnaté soli kyseliny citronové), hořečnaté soli kyseliny orthofosforečné, pyrofosforečan železitý, síran zinečnatý, síran měďnatý, síran manganatý, jodid draselný, molybdenan sodný,

chlorid chromitý, seleničitan sodný) a **vitamíny** (kyselina L-askorbová, nikotinamid, D-pantothenát, vápník, DL-alfa tokoferylacetát, pyridoxinový hydrochlorid, riboflavin, thiaminmononitrat, retinylacetát, kyselina pteroylmonoglutamová, D-biotin, fylochinon, cholekalciferol, kyanokobalamin), rostlinný olej (**sója**), dochucovadla, **sójový lecitín**, jahodový prášek (1%), stabilizátor: guma guar (412), xanthanová guma (E415); extrakt z guarany (0,42%), výtažek z kolových ořechů (0,25%), prášek ze zeleného čaje (0,1%), barvivo: červená řepa, sladidlo: cukralóza; kofein. **Alergeny:** obsahuje sóju.

Pokyny: Vždy dodržujte dostatečný příjem tekutin v době diety, 2 až 3 litry vody denně. Nahrazením dvou hlavních jídel denně produkty ONE MEAL budete snižovat vaši hmotnost. Nahrazení jednoho hlavního jídla denně produktem ONE MEAL přispívá k udržení hmotnosti po jejím snížení. Je důležité udržovat pestrou a vyváženou stravu a zdravý životní styl. Produkt je určený jako doplněk při redukční nízkenergetické dietě jejíž součástí jsou i běžné potraviny.

Dávkování: 40/60 g s 300 ml vody. Prášek se smíchá s vodou.

Čistá hmotnost: 6/9 x 40/60 g x 360 g

Skladování: Při pokojové teplotě v suchém prostředí. Mimo přímý dosah slunce.

Minimální trvanlivost do konce a číslo produkce: viz označení na obale

Návod na použití: Veganská verze: 1. Smícháme 60 g (2 zarovnané odměrky) s 300 ml vody v šejkrku 2. Šejkr uzavřeme a důkladně protřepeme.

Neveganská verze: 1. Smícháme 40g (1 vrchovatá odměrka) s 300 ml odstředěného mléka (0,1% tuku). Jako variantu lze použít i rostlinné mléko (obsah energie: 100-155 k / 24-37 kcal na 100 ml) Míchá se ve stejném poměru jako neveganská verze. Odměrka je součástí balení. ***DDD** – doporučená denní dávka na průměrného dospělého člověka (8400 kJ/2000 kcal)

Viz. tabulka nutričních hodnot.

Distributor: New Me Czech s. r. o., Na Folimance 2155/15, Praha 2, 120 00, IČO: 07890311, info@nupo.cz, www.nupo.cz **Vyrobeno:** v EU pro Nupo, Marievej 3, 2630 Taastrup, Denmark, www.nupo.com

Nutriční hodnoty	100g	1 porce 60g	1 porce 40 g *
Energie (kJ)	1 442	865	1020
Energie (kcal)	345	207	245
Tuky (g)	5,1	3,0	2,3
- z toho nasycené mastné kyseliny (g)	0,9	0,5	0,3
Sacharidy (g)	36	21	29
z toho cukry (g)	4,5	2,7	16
Vláknina (g)	15	9,2	6,1
Protein (g)	31	18	23
Sůl (g)	1,7	1,0	0,94
Vitaminy a minerály:			
Vitamin A (ug)	737	442	340
Vitamin D (ug)	4,2	2,5	1,8
Vitamin E (mg)	9,2	5,5	3,7
Vitamin K (ug)	56	34	22
Vitamin C (mg)	60	36	24
Tiamin (mg)	1,2	0,70	0,58
Riboflavin (mg)	1,4	0,81	1,0
Niacin (mg)	14	8,3	5,8
Vitamin B6 (mg)	1,5	0,90	0,82
Kyselina listová (ug)	176	105	70,4
Vitamin B12 (ug)	2,3	1,4	2,2
Biotin (ug)	90	54	40
Kyselina pantoténová (mg)	4,5	2,7	3,0
Draslík (mg)	1 270	762	908
Chlorid sodný (mg)	-	-	-
Vápník (mg)	640	384	458
Fosfor (mg)	865	519	519
Hořčík (mg)	257	154	154
Železo (mg)	15	9,0	6,1
Zinek (mg)	8,8	5,3	4,8
Měď (mg)	1,2	0,70	0,65
Mangan (mg)	1,9	1,1	0,80
Selen (ug)	42	25	21
Fluorid (mg)	-	-	-
Chrom (ug)	38	23	16
Molybdén (ug)	-	-	-
Jód (ug)	128	76,7	86,0
Sodík (mg)	670	400	370
Kyselina Linolová (g)	2,6	1,5	1,0
Extrakt z guarany (mg)	420	252	168
Extrakt z kolových ořechů (mg)	250	150	100
Prášek ze zeleného čaje (mg)	100	60	40
Kofein*(mg)	76	46	31

* s 300 ml odstředěného mléka.

Nupo hotový nápoj (bez laktózy)

Caffe Latte 330 ml



Produkt NKD nízkokalorické diety – náhrada jídla pro regulaci hmotnosti. Obsahuje sladidla.

Složení: Polotučné mléko (1,8 % tuku), voda, mléčný protein, vláknina kořene čekanky (inulin), stabilizátory: celulóza (E460), celulózová guma (E466), polyfosforečnan sodný (E452i), karagenan (E407), rostlinný olej (kukuřičný olej), vitamíny & minerály (hořečnatá sůl kyseliny citronové, citran draselný, kyselina askorbová, síran železnatý, DL-alfa tokoferyl-acetát, retinyl acetát, síran zinečnatý, nikotinamid, D-panthotenát vápenatý, glukonát mědi, síran manganatý, D-biotin, seleničitan sodný, cholekalciferol, kyanokobalamin, pyridoxin hydrochlorid, fylochinon, jodid draselný, thiaminmononitrát, riboflavin, kyselina listová), dochucovadla, barvivo: amoniakový karamel (E150c); kávový extrakt (0,15 %), sůl, sladidlo: cukralóza (E955); antioxidant: ascorbilpalmitát (E304).
Může obsahovat stopy lepku, vajíček, siřičitanu, arašídů a jiných skořápkových plodů. Potravinářský enzym laktáza.

Tento výrobek je vhodný pro redukční dietu. Přispívá ke snížení váhy, pokud budete nahrazovat produktem 2 hlavní jídla denně. Pro alergeny sledujte slova vyznačená tučně. Produkt není úplnou náhradou stravy a je nutné ho kombinovat s potravinami. Podávejte za studena. Před konzumací dobře protřepejte. Spotřebujte ihned po otevření.

Alergeny: obsahuje mléko.

Skladujete v chladném a suchém prostředí, mimo dosah přímého slunečního záření.

Minimální trvanlivost viz. Označení na hrdle láhve za zkratkou BB.

Distributor: New Me Czech s. r. o., Na Folimance 2155/15, Praha 2, 120 00, IČO: 07890311, info@nupo.cz, www.nupo.cz

Vyrobeno: v EU pro Nupo, Marievej 3, 2630 Taastrup, Denmark, www.nupo.com

Nupo hotový nápoj (bez laktózy) Čokoláda 330 ml



Produkt NKD nízkokalorické diety – náhrada jídla pro regulaci hmotnosti. Obsahuje sladidla.

Složení: Polotučné mléko (1,8 % tuku), voda, mléčný protein, kakaový prášek se sníženým obsahem tuku (1,5 %), vláknno kořene čekanky (inulin), stabilizátory: celulóza (E460), celulózová guma (E466), polyfosforečnan sodný (E452i), karagenan (E407), rostlinný olej (kukuřičný olej), sůl, vitamíny & minerály (hořečnatá sůl kyseliny citronové, citran draselný, kyselina L-askorbová, síran železnatý, DL-alfa tokoferyl acetát, retinyl acetát, síran zinečnatý, nikotinamid, D-panthotenát vápenatý, glukonát mědi, síran manganatý, D-biotin, seleničitan sodný, cholekalciferol, kyanokobalamin, pyridoxin hydrochlorid, fylochinon, jodid draselný, thiaminmononitrát, riboflavin, kyselina listová), sladidla: cukralóza (E955); antioxidant: ascorbilpalmitát. Může obsahovat stopy lepku, vajíček, siřičitanu, arašídů a jiných skořápkových plodů. Potravinářský enzym laktáza.

Tento výrobek je vhodný pro redukční dietu. Přispívá ke snížení váhy, pokud budete nahrazovat produktem 2 hlavní jídla denně. Produkt není úplnou náhradou stravy a je nutné ho kombinovat s potravinami. Podávejte za studena. Před konzumací dobře protřepejte. Spotřebujte ihned po otevření.

Alergeny: obsahuje mléko.

Skladujete v chladném a suchém prostředí, mimo dosah přímého slunečního záření.

Minimální trvanlivost viz. Označení na hrdle láhve za zkratkou BB.

Distributor: New Me Czech s. r. o., Na Folimance 2155/15, Praha 2, 120 00, IČO: 07890311, info@nupo.cz, www.nupo.cz

Vyrobeno: v EU pro Nupo, Marievej 3, 2630 Taastrup, Denmark, www.nupo.com

Nupo hotový nápoj (bez laktózy)

Jahoda 330 ml



Produkt NKD nízkokalorické diety – náhrada jídla pro regulaci hmotnosti. Obsahuje sladidla.

Složení: Polotučné mléko (1,8 % tuku), voda, mléčný protein, vláknina kořene čekanky (inulin), stabilizátory: celulóza (E460), celulózová guma (E466), polyfosforečnan sodný (E452i), karagenan (E407), rostlinný olej (kukuřičný olej), vitamíny & minerály (hořečnatá sůl kyseliny citronové, citran draselný, kyselina askorbová, síran železnatý, DL-alfa tokoferyl-acetát, retinyl acetát, síran zinečnatý, nikotinamid, D-panthotenát vápenatý, glukonát mědi, síran manganatý, D-biotin, seleničitan sodný, cholekalciferol, kyanokobalamin, pyridoxin hydrochlorid, fylochinon, jodid draselný, thiaminmononitrát, riboflavin, kyselina listová), dochucovadla, sůl, barvivo: karmín (E120), sladidlo: cukralóza (E955); antioxidant: ascorbilpalmitát (E304). Může obsahovat stopy lepku, vajčiček, siřičitanu, arašídů a jiných skořápkových plodů. Potravinářský enzym laktáza.

Tento výrobek je vhodný pro redukční dietu. Přispívá ke snížení váhy, pokud budete nahrazovat produktem 2 hlavní jídla denně. Produkt není úplnou náhradou stravy a je nutné ho kombinovat s potravinami. Podávejte za studena. Před konzumací dobře protřepejte. Spotřebujte ihned po otevření.

Alergeny: obsahuje mléko.

Skladujete v chladném a suchém prostředí, mimo dosah přímého slunečního záření.

Minimální trvanlivost viz. Označení na hrdle láhve za zkratkou BB.

Distributor: New Me Czech s. r. o., Na Folimance 2155/15, Praha 2, 120 00, IČO: 07890311, info@nupo.cz, www.nupo.cz

Vyrobeno: v EU pro Nupo, Marievej 3, 2630 Taastrup, Denmark, www.nupo.com

Nupo hotový nápoj (bez laktózy) Vanilka-banán 330 ml



Produkt NKD nízkokalorické diety – náhrada jídla pro regulaci hmotnosti. Obsahuje sladidla.

Složení: Polotučné mléko (1,8 %tuku), voda, mléčný protein, vláknko kořene čekanky (inulin), stabilizátory: celulóza, celulózová guma, E452, karagenan, rostlinný olej (kukuřičný olej), banánová šťáva z koncentrátu (0,5%), dochucovadla, vitaminy a minerály (hořečnatá sůl kyseliny citronové, citrát draselný, kyselina askorbová, síran železnatý, tokoferol acetát, retinylacetát, síran zinečnatý, nikotinamid, D-panthotenát vápenatý, glukonát mědi, síran manganatý, biotin, seleničitan sodný, cholekalciferol, kyanokobalamin, pyridoxin hydrochlorid, fylochinon, jodid draselný, thiamin, riboflavin, kyselina listová), sůl, sladidlo: cukralóza, antioxidant: ascorbilpalmitát. Potravinářský enzym laktáza.

Tento výrobek je vhodný pro redukční dietu. Přispívá ke snížení váhy, pokud budete nahrazovat produktem 2 hlavní jídla denně. Produkt není úplnou náhradou stravy a je nutné ho kombinovat s potravinami. Podávejte za studena. Před konzumací dobře protřepejte. Spotřebujte ihned po otevření.

Alergeny: obsahuje mléko.

Skladujte v chladném a suchém prostředí, mimo dosah přímého slunečního záření.

Minimální trvanlivost viz. Označení na hrdle láhve za zkratkou BB.

Distributor: New Me Czech s. r. o., Na Folimance 2155/15, Praha 2, 120 00, IČO: 07890311, info@nupo.cz, www.nupo.cz

Vyrobena: v EU pro Nupo, Marievej 3, 2630 Taastrup, Denmark, www.nupo.com

FILL MY TUMMY

doplňěk stravy s obsahem Glucomannanu,
extraktu z rakytníku (vitamin C) a chromu v přírodních kapslích.



- **GLUCOMANNAN** je přírodní vláknina, která má vynikající schopnost vstřebávat vodu až do 60ti násobku svého vlastního objemu. Díky zaplnění žaludku dochází k potlačení tvorby tzv. „hormonu hladu“ ghrelinu.
- **CHROM** je základní stopový prvek, který pomáhá udržovat stabilní hladinu cukru v krvi. Podporuje účinek inzulínu, který reguluje hladinu krevního cukru v těle.
- **RAKYTNÍK** – známý jako „Citron ze severu“, zlepšuje metabolismus. Rakytník je navíc přirozeně bohatý na vitamin C, který přispívá k lepšímu spalování energie a povzbuzuje imunitní systém.

Složení: Extrakt glukomannanu (Amorphophalluskonjac K. Kock) (77%, 3000 mg), extrakt z RAKYTNÍKU (HippophaerhamnoidesL.) (22%, 900 mg), chrompikolinát (108 mcg), Vitamin C (90 mg), protispěčavé látky: hořečnaté solimastných kyselin. KAPSLE: Hydroxypropylmethylcelulóza (HPMC), čištěná voda, barvivo: titandioxid.

Dávkování: Užijte 2 kapsle cca ½ hodiny před jídlem a zapijte větším množstvím vody (1–2 sklenice).

Pokyny: Příznivý účinek je dosažen při dávce 6 tobolek denně (3 g Glucomannanu) ve třech dávkách. Vždy zapijte dostatečným množstvím tekutiny. Platí zejména pro osoby s polykacími problémy. Doporučená denní dávka by neměla být překročena. Doplňky stravy by neměly nahrazovat pestrou stravu a zdravý životní styl. Uchovejte mimo dosah dětí. Nevhodné pro děti, těhotné a kojící ženy. Neobsahuje alergeny, GMO, lepek, vhodné pro vegany a vegetariány

Čistá hmotnost: 6 × 10 kapslí = 60 kapslí / 43,5 g

Skladování: Skladujte na chladném místě (do 25 °C), v suchu a mimo přímé sluneční záření.

Minimální trvanlivost do konce a výrobní číslo: viz označení na obale.

Distributor: New Me Czech s. r. o., Na Folimance 2155/15, Praha 2, 120 00, IČO: 07890311, info@nupo.cz, www.nupo.cz

Vyrobeno: v EU pro Nupo, Marievej 3, 2630 Taastrup, Denmark, www.nupo.com

BURN MY FAT

doplněk stravy podporující hubnutí

Obsahuje 5 aktivních ingrediencí, které podporují spalování tuků a zlepšují metabolismus.



- **YERBA MATE** – bylina známá jako „zelené zlato indiánů“ s obsahem kofeinu a mnoha vitamínů a minerálů. Yerba Maté dodává energii, urychluje metabolismus a podporuje spalování tuků.
- **KOLANUT** – pochází ze západoafrických tropických deštných pralesů a je přirozeným zdrojem kofeinu. Podporuje spalování tuků a udržování tělesné hmotnosti.
- **KAYENSKÝ PEPŘ** – patří do rodiny chilli papriček. Přispívá k regulaci hmotnosti a pomáhá vám na správné cestě v programu hubnutí.
- **VITAMIN C + B6** – přispívají ke zlepšení metabolismu, posilují imunitní systém a snižují únavu.

Složení: Výtažek z listů yerba maté (*Ilex paraguariensis* A. St. Hil.), Extrakt ze Kola nut (*Colanitida* (Vent.) Schott et Endl), extrakt z kajenského pepře (*Capsicum frutescens* L.), vitamin C (kyselina – askorbová), protispéčavé činidlo: hořčičnaté soli mastných kyselin; vitamin B6 (pyridoxin hydrochlorid). Tobolka: Hydroxypropylmethylcelulóza (HPMC), čištěná voda, barvivo: oxid titaničitý.

Dávkování: Užíjte 1 tobolku denně. Zapijte vodou. Obsahuje kofein (95 mg).

Pokyny: Doporučená denní dávka by neměla být překročena. Doplněk stravy by neměly nahrazovat pestrou stravu a zdravý životní styl. Uchovejte mimo dosah dětí. Nevhodné pro děti, těhotné a kojící ženy. Neobsahuje alergen, GMO, lepek, vhodné pro vegetariány.

Čistá hmotnost: 3 × 10 kapslí = 30 kapslí / 22,8 g

Skladování: Skladujte na chladném místě (do 25 °C), v suchu a mimo přímé sluneční záření.

Minimální trvanlivost do konce a výrobní číslo: viz označení na obale.

Distributor: New Me Czech s. r. o., Na Folimance 2155/15, Praha 2, 120 00, IČO: 07890311, info@nupo.cz, www.nupo.cz

Vyrobeno: v EU pro Nupo, Marievej 3, 2630 Taastrup, Denmark, www.nupo.com

FAT FIGHTER

Klinicky zdokumentovaný doplněk stravy pro prevenci a léčbu obezity a nadváhy.



- Je určen ke snížení vstřebávání tuků ze stravy. V důsledku toho je snížen příjem kalorií, což pomáhá obnovit zdravou energetickou rovnováhu a umožňuje řídit hmotnost
- obsahuje Chitosan – přírodní zdroj vlákniny
- má obzvláště vysokou schopnost vázat lipidy, které pomáhají neutralizovat vstřebávání kalorií z tučných jídel
- je určen k perorálnímu použití a byl vyvinut pro obézní (BMI ≥ 25) a těžce obézní dospělé (≥ 30). Slim Boost +Medical Device Fat Fighter by se měl konzumovat 15 minut před hlavním jídlem spolu s velkou sklenicí tekutiny v následujících dávkách a ve spojení s programem pro kontrolu hmotnosti:

SLOŽENÍ: každá kapsle Slim Boost + Fat Fighter obsahuje KiOnutrime-CsG® (500 mg, z mycelia *Aspergillus niger*), stearát hořečnatý, oxid křemičitý. Obal kapsle: hydroxypropylmethylcelulóza, oxid titaničitý

DÁVKOVÁNÍ: Slim Boost +Medical Device Fat Fighter by se měl konzumovat 15 minut před hlavním jídlem spolu s velkou sklenicí tekutiny v následujících dávkách a ve spojení s programem pro kontrolu hmotnosti:

- 2 kapsle třikrát denně pro podporu hubnutí
- 1 kapsle třikrát denně pro podporu kontroly hmotnosti

POKYNY: Vhodné pro dlouhodobé užívání. Doporučuje se používat Slim Boost +Medical Device Fat Fighter po dobu 12 týdnů. Vždy zapijte dostatečným množstvím tekutiny. Platí zejména pro osoby s polykacími problémy. Tobolky nežvýkejte ani nenechte rozpustit v ústech. Doporučená denní dávka by neměla být překročena. Doplněk stravy by neměly nahrazovat pestrou stravu a zdravý životní styl. Uchovejte mimo dosah dětí. Nevhodné pro děti, těhotné a kojící ženy. Neobsahuje alergen, GMO, lepek, vhodné pro vegany a vegetariány

MOŽNÉ VEDLEJŠÍ ÚČINKY:

- Po užití přípravku Slim Boost +Medical Device Fat Fighter se může objevit dočasný pocit sytosti. Pocit po krátké době zmizí.
- Lidé užívající Slim Boost +Medical Device Fat Fighter mohou příležitostně pociťovat gastrointestinální poruchy, jako je zácpa, špatné trávení, bolest břicha, nepříjemné nadýmání, plynatost, břišní diskomfort nebo bolest, nevolnost, zvracení nebo průjem.
- Vzácné: Hypersenzitivita na jednu nebo více složek.
- V případě přetrvávajících nežádoucích účinků musí postižený přerušit léčbu a vyhledat lékaře

KONTRAINDIKACE:

- Nepoužívat v případě alergie nebo intolerance na některou ze sloučenin obsažených ve složení
- Nepoužívat pokud máte zánětlivá onemocnění trávicího traktu, jako je refluxní choroba jícnu, gastritida, ventrikulární nebo duodenální vředy, Crohnova choroba, ulcerózní kolitida, divertikulitida), která vykazují známky střevní obstrukce (hrozící nebo existující mechanický nebo paralytický ileus), gastroparéza u diabetiků s neuropatií, střevními polypy nebo existujícími závažnými zažívacími problémy.
- Nevhodné pro osoby s anamnézou zácpy.
- Nevhodné pro osoby s podváhou (BMI <18,5).
- Nevhodné pro novorozence, batolata ani děti. Teenageři by měli Slim Boost +Medical Device Fat Fighter používat pouze po konzultaci s lékařem.
- V případě pochybností byste se měli zeptat zdravotníka.

ČISTÁ HMOTNOST: 2 x 15 kapslí = 30 kapslí /18,8 g

SKLADOVÁNÍ: při pokojové teplotě v suchém prostředí, mimo přímé sluneční záření.

Minimální trvanlivost do konce a výrobní číslo: viz označení na obale.

DISTRIBUTOR: New Me Czech s.r.o., Na Folimance 2155/15, Praha 2, 12000, IČO: 07890311, info@nupo.cz, www.nupo.cz

VYROBENO: V EU pro NUPO Dánsko, Marievej 3, 2630 Taastrup, Dánsko, www.nupo.com

NUPO SLIM BOOST + CALORIE FIGHTER



Calorie Fighter je určen k použití jako doplněk ke snížení hmotnosti nebo kontrole hmotnosti při léčbě a prevenci nadváhy a obezity za účelem prevence onemocnění souvisejících s takovými zdravotními stavy.

Calorie Fighter je určený pro orální užití. Tyčinky jsou pouze na jedno použití. Calorie Fighter je určen k použití u obézních dospělých (BMI ≥ 30) nebo dospělých s nadváhou (BMI ≥ 25).

Doporučené množství příjmu:

- 1 tyčinku třikrát denně
- Užívá se 15 minut před hlavním jídlem (snídaně, oběd a večeře)

Použitím NUPO Slim Boost + Calorie Fighter je dosaženo:

- zvýšení sytosti/snížení chuti k jídlu, aby se předešlo nadměrnému jídlu a přejídání
- snížení příjmu tuků ze stravy a

- snížení dostupnosti sacharidů pro absorpci.

V důsledku toho je snížen kalorický příjem, což pomáhá obnovit zdravou energetickou rovnováhu a podporuje program řízení hmotnosti.

Účinek Calorie Fighter je založen na 2 hlavních složkách: glukomananu a chitosanu. Na jedné straně glukomannan po požití s vodou bobtná a expanduje v žaludku a působí jako objemová činidla, zvyšuje sytost a snižuje chuť k jídlu, čímž zabraňuje nadměrnému jedení a chutě. Na druhou stranu má chitosan vysokou schopnost vázat lipidy, což pomáhá snižovat příjem tuků ze stravy.

Calorie Fighter pak pomáhá se snížením kalorického příjmu s cílem obnovit zdravou energetickou rovnováhu a podpořit program na regulaci hmotnosti.

POKYNY: Calorie Fighter je nutné nasypat a rozmíchat ve velké sklenici vody (alespoň 200 ml). Vypijte ihned po rozpuštění prášku, aby nedošlo k zahuštění roztoku. Calorie Fighter je vhodný pro dlouhodobé užívání a doporučuje se používat až 12 týdnů v závislosti na potřebě. U pacientů užívajících Calorie Fighter se mohou občas objevit gastrointestinální poruchy, jako je zácpa, dyspepsie, bolesti břicha, nepříjemné nadýmání, plynatost, břišní diskomfort nebo bolest, pálení žáhy, gastroezofageální reflux, nevolnost, zvracení nebo průjem.

Vzácné: precitlivělost na jednu nebo více složek. Pak se může objevit vyrážka, svědění, pocení nebo dušnost (potíže s dýcháním).

V případě přetrvávajících nežádoucích účinků by pacienti měli přerušit léčbu a měli by se poradit se zdravotníkem.

DOPORUČENÍ: Protože Calorie Fighter má schopnost bobtnat, prášek by neměl být požíván přímo. Obsah tyčinky je nutné před použitím nalít do velkého množství vody (alespoň 200–250 ml). Protože vysoká schopnost Calorie Fighteru vázat tuky může ovlivnit vstřebávání účinných látek lipidové povahy z léčivých přípravků. (např. hodinu před nebo čtyři hodiny po požití Calorie Fighter) Pacienti užívající Calorie Fighter by se měly systematicky ptát svého lékaře nebo lékárníka na souběžnou léčbu. Aby nedošlo k poklesu pod denní potřebu vitamínů A, D, E a K rozpustných v tucích, může multivitaminový přípravek pomoci pokrýt potřebu vitamínů.

Nepřekračujte doporučenou denní dávku. Užívání Calorie Fighter v dávce vyšší, než je doporučená, nezlepší účinek přípravku, ale může způsobit potenciální nežádoucí účinky.

Protože složky přípravku Calorie Fighter mohou mít potenciální účinky na hladinu glukózy a cholesterolu v krvi, lidé trpící cukrovkou nebo hypercholesterolemií by měli používat Calorie Fighter pouze po konzultaci s lékařem.

Calorie Fighter může obsahovat siřičitany a vanilin. Pacienti se známou citlivostí nebo alergií na tyto látky musí Calorie Fighter používat opatrně, protože by mohl vyvolat alergické reakce. Calorie Fighter by se neměl vdechovat. Inhalace prášku může vyvolat alergickou reakci nebo dýchací potíže.

SLOŽENÍ: Glucomannan (1g), KiOnutrime-CsG®(0,5g), Maltodextrin, Colloidal silicon dioxide, Aroma, Sucralose.

- Bez konzervantů. Bez laktózy, jódu, lepku nebo cholesterolu.
- Calorie Fighter je vyroben z přírodních surovin a neobsahuje suroviny živočišného původu. Mírné odchylky barvy a chuti nemají vliv na účinnost produktu.

KONTRAINDIKACE:

- Nepoužívat v těhotenství a při kojení, aby nebyl ohrožen přísun důležitých živin do embrya nebo miminka.
- Nepoužívejte v případě alergie nebo intolerance na některou ze sloučenin přítomných ve formulaci nebo při známé přecitlivělosti na rostlinný produkt. Nevhodné pro osoby s polykacimi obtížemi.
- Nevhodné pro osoby se zánětlivými onemocněními trávicího traktu, jako je kyselý reflux, gastritida, ventrikulární nebo duodenální vředy, Crohnova choroba, ulcerózní kolitida, divertikulitida), vykazující známky střevní obstrukce (hrozící nebo existující mechanický nebo paralytický ileus), žaludeční bypass gastroparéza u diabetiků s neuropatií, střevními polypy a existujícími těžkými poruchami trávení.
- Nevhodné pro osoby s anamnézou zácpy.
- Nevhodné pro osoby s podváhou (Body Mass Index- BMI <18,5).
- Nevhodné pro kojence, kojence nebo děti. Dospívající by měli používat Calorie Fighter pouze po konzultaci s lékařem.
- V případě pochybností se zeptejte zdravotníka.

ČISTÁ HMOTNOST: 15 sáčků = 35,51g balení / 2,37g sáček

SKLADOVÁNÍ: při pokojové teplotě v suchém prostředí, mimo přímé sluneční záření.

Minimální trvanlivost do konce a výrobní číslo: viz označení na obale.

DISTRIBUTOR: New Me Czech s.r.o., Na Folimance 2155/15, Praha 2, 12000, IČO: 07890311, info@nupo.cz, www.nupo.cz

VYROBENO: V EU pro NUPO Dánsko, Marievej 3, 2630 Taastrup, Dánsko, www.nupo.com

NUPO SLIM BOOST

Kolagen Beauty & Burn



NUPO Slim Boost kolagen Beauty & Burn je doplněk stravy obsahující rybí kolagen, vitamíny C & A, zinek, přírodní extrakty a choline. S příchutí červeného pomeranče. Není určen ke konzumaci dětem a těhotným ženám.

Složení: Hydrolyzát kolagenu [ryba], vitamín C (sodium-L-ascorbate), vitamín A (retinyl acetate), maltodextrin, přírodní aroma, sušená guarana (Paulinie nápojná H.B.K.), choline bitartrate, sušený džus z červené řepy, barviva: karoteny (E160a); sušený extrakt z koly (Kolový ořech (P. Beav.) Schott et Endl), kyselina citronová (E330); prášek kajenského pepře (Capsicum annum L.), zinek (zinc gluconate), sladidla: sukralóza (E955), acesulfame K (E950). Pro alergie sledujte slova vyznačená tučně. Může obsahovat stopy **lepku, vajec, sóji, mléka, ořechů a celeru**.

Doporučená denní dávka: 1 sáček (5,5g)

Návod na použití: rozpustíte 1 sáček s 200 ml vody. Míchejte, dokud se prášek nerozpustí.

Pokyny: Doporučená denní dávka by neměla být překročena. Doplnky stravy by neměly nahrazovat pestrou stravu a zdravý životní styl. Uchovejte mimo dosah dětí. Nevhodné pro děti, těhotné a kojící ženy.

Skladování: při pokojové teplotě v suchém prostředí, mimo přímé sluneční záření.

Čistá hmotnost: 82,5 g (15 sáčků x 5,5g / 1 sáček)

Minimální trvanlivost do konce a výrobní číslo: viz označení na obale.

Distributor: New Me Czech s.r.o., Na Folimance 2155/15, Praha 2, 12000, IČO: 07890311, info@nupo.cz, www.nupo.cz

Vyrobeno: V EU pro NUPO Dánsko, Marievej 3, 2630 Taastrup, Dánsko, www.nupo.com

NUPO tyčinka – náhrada jídla

Jahodový Cheesecake 60 g



Složení: **Mléčný** protein (25 %), v bílé polevě je použito sladidlo (12 %) (rostlinné oleje – palmový), sušená syrovátka (mléko), sušené odstředěné mléko, emulgátor: **slunečnicový lecitin**, oligofruktóza, zpěňující složky: maltitol (E965), glycerol (E422); hydrolyzovaný kolagen (hovězí), glukozový sirup, minerální směs (maltodextrin, hořčičné soli kyseliny ortofosforečné, chlorid sodný, vápenaté soli kyseliny ortofosforečné, draselné soli kyseliny ortofosforečné, uhličitan vápenatý, síran měďnatý, difosforečnan železitý, síran zinečnatý, fluorid sodný, chlorid chromitý, molybden, síran manganatý, seleničitan sodný), proteinové křupinky (2,5%) (syrovátkový protein, rýžová mouka, **emulgátor: sojový lecitin**), slunečnicový olej, voda, kakaové máslo, aroma, sůl, **emulgátor: sojový lecitin**; vitamínová směs (kyselina L-askorbová, maltodextrin, D-biotin, DL-alfa-tokoferylacetát, nikotinamid, jodid draselný, retinyl acetát, Calcium-D-panthotenát, kyanokolabamin, cholekalciferol, pyridoxin hydrochlorid, tiamin hydrochlorid, riboflavin, kyselina pteroylmonoglutamová, fytomenadion), sladidlo: maltitol (E965). Barvivo: karmín (E120), regulátor kyselosti: kyselina citronová (E330), prášek ze sušených malin mražených mrazem (0,1%), sladidlo: sukralóza (E955). Pro alergy sledujte tučně vyznačená slova. Může obsahovat složky vajec a sóji.

Náhrada jednoho denního jídla pomáhá k udržení váhy. Pokud nahradíte 2 jídla denně produktem, povede to ke snížení váhy.

Pokyny: Ujistěte se, že přijmete 2–3 litry vody denně. Tento výrobek není určen jako výhradní náhradka pestré stravy a musí být kombinován s běžným jídlem.

Upozornění: Nadměrná konzumace může mít laxativní účinky.

Skladování: V chladném a suchém prostředí, mimo dosah přímého slunečního záření.

Minimální trvanlivost do konce a čísla produkce: viz označení na obale

Distributor: New Me Czech s. r. o., Na Folimance 2155/15, 120 00 Praha 2
IČO: 07890311, info@nupo.cz, www.nupo.cz

Vyrobeno: v EU pro Nupo, Marievej 3, 2630 Taastrup, Denmark, www.nupo.com

Nutriční hodnoty	100 g	1 porce 60 g
Energie (kJ)	1393	836
Energie (kcal)	334	200
Tuky (g)	11	6,7
– z toho nasycené mastné kyseliny (g)	6,6	4
Sacharidy (g)	29	17
– z toho cukry (g)	4,9	3
– z toho polyoly (g)	18	11
– z toho laktóza (g):	1,9	1,2
Vláknina (g)	7,9	4,7
Protein (g)	33	20
Sůl (g)	0,73	0,44
Vitamíny a minerály:		
Vitamin A (ug)	449	269
Vitamin D (ug)	3	1,8
Vitamin E (mg)	7,8	4,7
Vitamin K (ug)	39	23
Vitamin C (ug)	46	28
Vitamin B1 (ug)	0	0,4
Vitamin B2 (ug)	0,81	0,49
Niacin (mg)	9,4	5,6
Vitamin B6 (mg)	0,86	0,52
Kyselina listová (ug)	101	60,6
Vitamin B12 (ug)	1,6	0,96
Biotin (ug)	40	24
Kyselina pantothenová (mg)	3,1	1,9
Draslík (mg)	924	554
Chlorid (mg)	357	214
Vápník (mg)	459	275
Fosfor (mg)	584	350
Magnézium (mg)	191	115
Železo (mg)	10	6
Zinek (mg)	6,2	3,7
Měď (mg)	1,0	0,6
Mangan (mg)	1,1	0,66
Selen (ug)	29	17
Fluorid (mg)	1,8	1,1
Chrom (mg)	31	19
Molybden (mg)	42	25
Jód (ug)	79	47
kyselina linolová (g)	1,7	1,0
Sodík (mg)	292	59

NUPO tyčinka – náhrada jídla

Cookie Crunch 60 g



Složení: Glukózový sirup, jogurtová poleva (16,7 %) (cukr, kakaové máslo, odtučněný jogurtový prášek **[MLÉKO]**, laktóza **[MLÉKO]**, emulgátor: **slunečnicový lecitin**, regulátor kyselosti: kyselina citronová, dochucovadla), **SÓJOVÝ** protein, změkčovaadlo: glycerol, vláknina z kořene čekanky (inulin), **SÓJOVÉ** lupínky (8,7 %) (**SOJOVÝ** protein, kakao se sníženým obsahem tuku, tapiokový škrob), MLÉČNÝ protein, hydrolyzovaný kolagen (z hovězího masa), rýžové lupínky (4 %) (rýžová mouka, rýžový sirup), **SÓJOVÝ** olej, minerální látky (fosforečnan draselný, fosforečnan vápenatý, uhličitán hořečnatý, pyrofosforečnan železitý, oxid zinečnatý, glukonát měďnatý, síran manganatý, jodid draselný, seleničitan sodný), voda, kakao se sníženým obsahem tuku, příchutě **[MLÉKO]**, vitamíny (kyselina askorbová, tokoferylacetát, nikotinamid, pantothenát vápenatý, riboflavin, thiamin hydrochlorid, pyridoxin hydrochlorid, retinylacetát, kyselina listová, fylochinon, biotin, cholekalciferol, kyanokobalamin), sůl, sladidlo: sukralóza. Alergeny jsou uvedeny ve složení velkými písmeny a tučně. Může obsahovat stopy lepku, vajec, ořechů, arašídů a sezamu.

Náhrada jednoho denního jídla pomáhá k udržení váhy. Pokud nahradíte 2 jídla denně produktem, povede to ke snížení váhy.

Pokyny: Ujistěte se, že pijete 2–3 litry vody denně. Tento výrobek není určen jako výhradní náhražka pestré stravy a musí být kombinován s běžným jídlem. Upozornění: Nadměrná konzumace může mít laxativní účinky.

Skladování: V chladném a suchém prostředí, mimo dosah přímého slunečního záření.

Minimální trvanlivost do konce: viz označení na obalu.

Vyrobeno v Dánsku.

Distributor: New Me Czech s.r.o. Na Folimance 2055/15 12000 Praha 2 info@nupo.cz www.nupo.cz

Nutriční hodnoty	100 g	1 porce 60 g
Energie (kJ)	1515	909
Energie (kcal)	361	216
Tuky (g)	11	6,3
– z toho nasycené mastné kyseliny (g)	4,8	2,9
Sacharidy (g)	40	24
– z toho cukry (g)	15	9,2
– z toho polyoly (g)	9,8	5,9
Vláknina (g)	7,3	4,4
Protein (g)	26	16
Sůl (g)	0,75	0,45
Vitamíny a minerály:		
Vitamin A (ug)	406	243
Vitamin D (ug)	2,6	1,5
Vitamin E (mg)	6,1	3,6
Vitamin K (ug)	38	23
Vitamin C (ug)	41	24
Vitamin B1 (ug)	0,56	0,33
Vitamin B2 (ug)	0,71	0,43
Niacin (mg)	8,1	4,8
Vitamin B6 (mg)	0,71	0,42
Kyselina listová (ug)	102	61
Vitamin B12 (ug)	1,26	0,76
Biotin (ug)	25	15
Kyselina pantothenová (mg)	3,1	1,85
Draslík (mg)	834	500
Vápník (mg)	436	262
Fosfor (mg)	579	347
Magnézium (mg)	189	113
Železo (mg)	7,8	4,6
Zinek (mg)	5,6	3,3
Měď (mg)	0,65	0,39
Mangan (mg)	1,18	0,71
Selen (ug)	28	17
Jód (ug)	76	45,7
Natrium (mg)	299	179
Kyselina linolová (g)	2	1,2

NUPO proteinová tyčinka Čokoláda 40 g

**Proteinová tyčinka s čokoládovou příchutí, po-
tažená mléčnou čokoládou. Obsahuje sladidla.**

Složení: Proteinová směs (**mléčný protein**, hydrolyzovaný **pšeničný protein**, **sojová moučka**), zvlhčovač: glycerin, poleva: **mléčná čokoláda** (18 %) (kakaová hmota, sladidlo: maltitol, kakaové máslo, **mléčný tuk**, emulgátor: **sojový lecitin**, vanilkové aroma), objemové činidlo: polydextróza, nízkotučné kakao, **sojový olej**, dochucovač, sladidlo: sukralóza. Pro alergeny sledujte text označený tučně. Může obsahovat stopy vajec, ořechů, burákových ořechů a sezamových semínek. **Alergeny: obsahuje mléko, sóju a lepek.**

Upozornění: Nadměrná konzumace může mít laxativní účinky. **Skladování:** V chladném a suchém prostředí, mimo dosah přímého slunečního záření. **Minimální trvanlivost** do konce: viz označení na obale. **Distributor:** New Me Czech s. r. o., Na Folimance 2155/15, Praha 2, 120 00, IČO: 07890311, info@nupo.cz, www.nupo.cz **Vyrobeno:** v EU pro Nupo, Marievej 3, 2630 Taastrup, Denmark, www.nupo.com



Nutriční hodnoty	100 g	1 porce 40 g
Energie (kJ)	1394	558
Energie (kcal)	334	134
Tuky (g)	11,8	4,7
- z toho nasycené mastné kyseliny (g)	5,1	2
Sacharidy (g)	32	13
- z toho cukry (g)	2,5	1,0
- z toho polyoly (g)	29	11
Vláknina (g)	14	5,6
Protein (g)	29	12
Sůl (g)	0,23	0,09

NUPO Proteinové krekry

**Křupavé krekry s vysokým obsahem proteinu, chia semínky,
amarantem a quinou.**

Složení: **PŠENIČNÁ** mouka, rostlinná směs se sníženým obsahem sacharidů (odtučněná **SÓJOVÁ** mouka, **PŠENIČNÝ** lepek, koncentrovaný **PŠENIČNÝ** protein, rostlinná vláknina), olivový olej, sůl, amarantová semínka (1 %), chia semínka (1 %), červená quinoa (1 %), antioxidant: extrakt z rozmarýnu. Alergeny jsou uvedeny tučně a velkým písmem. Obsahuje LEPEK a SÓJU. Může obsahovat stopy hořčice, sezamových semínek a vličí bobu.

Obsahuje přirozeně se vyskytující cukry.

Obsahuje o 35% méně sacharidů ve srovnání se standardním srovnatelným výrobkem

Čistá hmotnost: 7 x 25 g / 175 g. **Skladování:** Při pokojové teplotě v suchém prostředí. Mimo přímý dosah slunce.

Minimální trvanlivost do konce a číslo produkce: viz označení na obale. **Návod na použití:** Určeno k okamžité konzumaci.

Distributor: New Me Czech sro, Na Folimance 2155/15, Praha 2, 120 00, IČO:07890311, info@nupo.cz, www.nupo.cz

Vyrobeno: v EU pro Nupo, Marievej 3, 2630 Taastrup, Denmark, www.nupo.com



Nutriční hodnoty	100 g	1 porce 40 g
Energie (kJ)	1604	406
Energie (kcal)	381	96
Tuky (g)	6,1	1,5
- z toho nasycené mastné kyseliny (g)	1	0,3
Sacharidy (g)	47	12
z toho cukry (g)	2	0,5
Vláknina (g)	15	3,8
Protein (g)	27	6,8
Sůl (g)	3,3	0,84

NUPO tyčinka – náhrada jídla

Čokoláda s mátou 60 g



Složení: Mléčný protein (26%), hořká čokoláda bez cukru použita jako poleva (15%) (kakao, sladidlo: maltitol (E965)); kakaové máslo, emulgátor: **sojový lecitin**, polyglycerolpolyricinoleate (E476); aroma), zpěňující složky: maltitol (E965), glycerol (E422); glukozový sirup, frukto-oligosacharid, hydrolyzovaný kolagen, minerální směs (di-potassiumfosfát, mléčný minerální komplex, chlorid sodný, oxid hořečnatý, polyfosforečnan železitý, oxid zinečnatý, glukonát měďnatý, síran manganatý, jodid draselný, seleničitan sodný), slunečnicový olej, voda, kakaový prášek, kakaové máslo, aroma, sůl, emulgátor: **sojový lecitin**; vitamínová směs (dextróza monohydrát, kyselina askorbová, vitamin E acetát, niacinamid, biotin, A-acetát, Calcium-D-panthotenát, pyridoxin hydrochlorid, kyselina listová, cholekalciferol, tiamin hydrochlorid, riboflavin, vitamin B-12), sladidlo: sukralóza (E955). Pro alergeny sledujte tučně vyznačená slova. Může obsahovat složky vajec.

Náhrada jednoho denního jídla pomáhá k udržení váhy. Pokud nahradíte 2 jídla denně produktem, povede to ke snížení váhy.

Pokyny: Ujistěte se, že pijete 2–3 litry vody denně. Tento výrobek není určen jako výhradní náhražka pestré stravy a musí být kombinován s běžným jídelm.

Upozornění: Nadměrná konzumace může mít laxativní účinky.

Skladování: V chladnem a suchém prostředí, mimo dosah přímého slunečního záření.

Minimální trvanlivost do konce: viz označení na obalu.

Distributor: New Me Czech s. r. o., Na Folimance 2155/15, Praha 2, 120 00, IČO: 07890311, info@nupo.cz, www.nupo.cz

Vyrobeno: v EU pro Nupo, Marievej 3, 2630 Taastrup, Denmark, www.nupo.com

Nutriční hodnoty	100 g	1 porce 60 g
Energie (kJ)	1409	846
Energie (kcal)	338	203
Tuky (g)	11	6,8
– z toho nasycené mastné kyseliny (g)	5,3	3,2
Sacharidy (g)	29	17
– z toho cukry (g)	4,8	3
– z toho polyoly (g)	16	9,5
Vláknina (g)	8,9	5,3
Protein (g)	32	19
Sůl (g)	0,74	0,44
Vitaminy a minerály:		
Vitamin A (ug)	449	269
Vitamin D (ug)	3	1,8
Vitamin E (mg)	7,8	4,7
Vitamin C (ug)	46	28
Vitamin B1 (ug)	0,66	0,4
Vitamin B2 (ug)	0,81	0,49
Niacin (mg)	9,4	5,6
Vitamin B6 (mg)	0,86	0,52
Kyselina listová (ug)	101	60,6
Vitamin B12 (ug)	1,6	0,96
Biotin (ug)	40	24
Kyselina pantothenová (mg)	3,1	1,9
Draslík (mg)	924	554
Chlorid (mg)	357	214
Vápník (mg)	459	275
Fosfor (mg)	584	350
Magnézium (mg)	191	115
Železo (mg)	10	6
Zinek (mg)	6,2	3,7
Měď (mg)	1	0,6
Mangan (mg)	1,1	0,66
Selen (ug)	29	17
Jód (ug)	78	46
kyselina linolová (g)	1,7	1,0
Sodík (mg)	300	177

NUPO tyčinka – náhrada jídla

Čokoláda 60 g



Složení: Mléčný protein (26%), hořká čokoláda bez cukru použita jako poleva (15%) (kakao, sladidlo: maltitol (E965); kakaové máslo, emulgátor: **sojový lecitin**, polyglycerol polyricinoleate (E476); aroma), zpěňující složky: maltitol (E965), glycerol (E422); glukozový sirup, frukto-oligosacharid, hydrolyzovaný kolagen, minerální směs (di-potassium fosfát, mléčný minerální komplex, chlorid sodný, oxid hořečnatý, polyfosforečnan železitý, oxid zinečnatý, glukonát měďnatý, síran manganatý, jodid draselný, seleničitan sodný), slunečnicový olej, voda, kakaový prášek, kakaové máslo, aroma, sůl, emulgátor: **sojový lecitin**; vitamínová směs (dextróza monohydrát, kyselina askorbová, vitamin E acetát, niacinamid, biotin, A-acetát, Calcium-D-panthotenát, pyridoxin hydrochlorid, kyselina listová, cholekalciferol, tiamin hydrochlorid, riboflavin, vitamin B-12), sladidlo: sukralóza (E955). Pro alergie sledujte tučně vyznačená slova. Může obsahovat složky vajec.

Náhrada jednoho denního jídla pomáhá k udržení váhy. Pokud nahradíte 2 jídla denně produktem, povede to ke snížení váhy.

Pokyny: Ujistěte se, že pijete 2–3 litry vody denně. Tento výrobek není určen jako výhradní náhražka pestré stravy a musí být kombinován s běžným jídlem.

Upozornění: Nadměrná konzumace může mít laxativní účinky.

Skladování: V chladnem a suchém prostředí, mimo dosah přímého slunečního záření.

Minimální trvanlivost do konce: viz označení na obalu.

Distributor: New Me Czech s. r. o., Na Folimance 2155/15, Praha 2, 120 00, IČO: 07890311, info@nupo.cz, www.nupo.cz

Vyrobeno: v EU pro Nupo, Marievej 3, 2630 Taastrup, Denmark, www.nupo.com

Nutriční hodnoty	100 g	1 porce 60 g
Energie (kJ)	1405	843
Energie (kcal)	337	202
Tuky (g)	11	6,8
– z toho nasycené mastné kyseliny (g)	5,3	3,2
Sacharidy (g)	29	17
– z toho cukry (g)	4,8	3
– z toho polyoly (g)	16	9,4
Vláknina (g)	9	5,4
Protein (g)	32	19
Sůl (g)	0,75	0,45
Vitamíny a minerály:		
Vitamin A (ug)	449	269
Vitamin D (ug)	3	1,8
Vitamin E (mg)	7,8	4,7
Vitamin C (ug)	46	28
Vitamin B1 (ug)	0,66	0,4
Vitamin B2 (ug)	0,81	0,49
Niacin (mg)	9,4	5,6
Vitamin B6 (mg)	0,86	0,52
Kyselina listová (ug)	101	60
Vitamin B12 (ug)	1,6	1
Biotin (ug)	40	24
Kyselina pantothenová (mg)	3,1	1,9
Draslík (mg)	924	554
Chlorid (mg)	357	214
Vápník (mg)	459	275
Fosfor (mg)	584	350
Magnézium (mg)	191	115
Železo (mg)	10	6
Zinek (mg)	6,2	3,7
Měď (mg)	1	0,6
Mangan (mg)	1,1	0,66
Selen (ug)	29	17
Jód (ug)	78	46
Kyselina linolová (g)	1,7	1,0
Sodík (mg)	299	180

NUPO tyčinka – náhrada jídla

Karamel 60 g



Složení: Mléčný protein (27%), mléčná čokoláda bez cukru použita jako poleva (15%) (kakao, sladidlo: maltitol (E965); kakaové máslo, sušené plnotučné mléko, emulgátor: solsik-keleceithin, aroma), zpěňující složky: maltitol (E965), glycerol (E422); glukozový sirup, frukto-oligosacharid, hydrolyzovaný kolagen, glukózový sirup, minerální směs (di-potassium fosfát, mléčný minerální komplex, chlorid sodný, oxid hořečnatý, polyfosforečnan železitý, oxid zinečnatý, glukonát měďnatý, síran manganatý, jodid draselný, seleničitan sodný), slunečnicový olej, voda, kakaový prášek, kakaové máslo, aroma, sůl, emulgátor: **sojový lecitin**; vitaminová směs (dextróza monohydrát, kyselina askorbová, vitamin E acetát, niacinamid, biotin, A-acetát, Calcium-D-panthotenát, pyridoxin hydrochlorid, kyselina listová, cholekalciferol, tiamin hydrochlorid, riboflavin, vitamin B-12), kakao, barvivo: čistý karamel (150a), sladidlo: sukralóza (E955). Pro alergeny sledujte tučně vyznačená slova. Může obsahovat složky vajec.

Náhrada jednoho denního jídla pomáhá k udržení váhy. Pokud nahradíte 2 jídla denně produktem, povede to ke snížení váhy.

Pokyny: Ujistěte se, že pijete 2–3 litry vody denně. Tento výrobek není určen jako výhradní náhražka pestré stravy a musí být kombinován s běžným jídlem.

Upozornění: Nadměrná konzumace může mít laxativní účinky.

Skladování: V chladnem a suchém prostředí, mimo dosah přímého slunečního záření.

Minimální trvanlivost do konce: viz označení na obalu.

Distributor: New Me Czech s. r. o., Na Folimance 2155/15, Praha 2, 120 00, IČO: 07890311, info@nupo.cz, www.nupo.cz

Vyrobena: v EU pro Nupo, Marievej 3, 2630 Taastrup, Denmark, www.nupo.com

Nutriční hodnoty	100 g	1 porce 60 g
Energie (kJ)	1410	846
Energie (kcal)	337	202
Tuky (g)	11	6,8
– z toho nasycené mastné kyseliny (g)	5,3	3,2
Sacharidy (g)	29	17
– z toho cukry (g)	4,8	3
– z toho polyoly (g)	16	9,4
Vláknina (g)	9	5,4
Protein (g)	32	19
Sůl (g)	0,75	0,45
Vitaminy a minerály:		
Vitamin A (ug)	449	269
Vitamin D (ug)	3	1,8
Vitamin E (mg)	7,8	4,7
Vitamin C (ug)	46	28
Vitamin B1 (ug)	0,66	0,4
Vitamin B2 (ug)	0,81	0,49
Niacin (mg)	9,4	5,6
Vitamin B6 (mg)	0,86	0,52
Kyselina listová (ug)	101	60
Vitamin B12 (ug)	1,6	1
Biotin (ug)	40	24
Kyselina pantothenová (mg)	3,1	1,9
Draslík (mg)	924	554
Chlorid (mg)	357	214
Vápník (mg)	459	275
Fosfor (mg)	584	350
Magnézium (mg)	191	115
Železo (mg)	10	6
Zinek (mg)	6,2	3,7
Měď (mg)	1	0,6
Mangan (mg)	1,1	0,66
Selen (ug)	29	17
Jód (ug)	78	46,8
kyselina linolová (g)	1,8	1,1
Sodík (mg)	290	173

NUPO tyčinka – náhrada jídla

Křupavá citrónová 60 g



Ingredience: Glukózový sirup, jogurtová poleva 16,7 % (cukr, kakaové máslo, **sušené odtučněné mléko***, laktóza, emulgátor: **sojový lecitin**, aroma, okyselovadlo: kyselina citronová, **sojový protein**, stabilizátory vlhkosti: glycerol, oligofruktóza, **sojové kousky**, (**sojový protein**, škrob, sůl) **mléčný protein**, hydrolyzovaná želatina, rýžové kousky (rýžová mouka, **pšeničný lepek**, cukr, **pšeničný slad**, glukóza, sůl), komplex minerálů (di-fosforečnan draselný, fosforečnan vápenatý, citran sodný, oxid hořečnatý, difosfát železa, oxid zinečnatý, síran měďnatý, síran manganatý, jodid draselný, seleničitan sodný), slunečnicový olej, **sušené odtučněné mléko***, kandizovaná pomerančová kůra, glukózovo-fruktózový sirup, cukr, regulátor kyselosti: kyselina citrónová, příchutě*, sůl, vitaminový komplex: kyselina askorbová, niacinamid, tokoferol acetát, vápník pantotenát, riboflavin, pyridoxin hydrochlorid, Rethenyl acetát, kyselina listová, biotin, cholekaciferol, cyanocobalamin), sladidlo: sukralóza, barvivo: b-karoten (2011/1169/EC) S přidaným cukrem a sladidly. *Z mléka.

Informace o alergenech: Obsahuje sóju, mléko a lepek. Může obsahovat stopy ořechů.

Popis produktu: tyčinka – náhrada stravy obsahuje cukr a sladidla. Ujistěte se, že pijete 2–3 litry vody denně. Tento výrobek není určen jako výhradní substitut stravy a musí být kombinován s běžným jídlem. Je vhodný při redukční dietě.

Distributor: New Me Czech s. r. o., Na Folimance 2155/15, Praha 2, 120 00, IČO: 07890311, info@nupo.cz, www.nupo.cz

Vyrobeno: v EU pro Nupo, Marievej 3, 2630 Taastrup, Denmark, www.nupo.com

Nutriční hodnoty	100 g	1 porce 60 g
Energie (kJ)	1548	929
Energie (kcal)	369	211
Tuky (g)	11,2	6,7
– z toho nasycené mastné kyseliny (g)	4,5	2,7
Sacharidy (g)	40,6	24,4
– z toho cukry (g)	19	11,4
Vláknina (g)	7,4	4,4
Protein (g)	25,7	15,4
Sůl (g)	1,22	0,73
Vitaminy a minerály:		
Vitamin A (ug)	351	210
Vitamin D (ug)	2,5	1,5
Vitamin E (mg)	5	3
Vitamin C (ug)	22,6	13,5
Vitamin B1 (ug)	0,55	0,33
Vitamin B2 (ug)	0,8	0,48
Niacin (mg)	9,0	5,4
Vitamin B6 (mg)	0,75	0,45
Kyselina listová (ug)	105,3	63,1
Vitamin B12 (ug)	0,73	0,44
Biotin (ug)	26,3	15,8
Kyselina pantothenová (mg)	1,5	0,9
Draslík (mg)	844	506
Vápník (mg)	359	215
Fosfor (mg)	556	333
Magnézium (mg)	93,9	56,4
Železo (mg)	9	5,4
Zinek (mg)	5	3
Měď (mg)	0,7	0,42
Mangan (mg)	0,81	0,48
Selen (ug)	27,65	16,6
Jód (ug)	65,3	39,1

NUPO tyčinka – náhrada jídla

Křupavé brownie 60 g



Ingredience: Glukózový sirup, čokoláda 16,7 % (cukr, kakaová hmota, kakaové máslo, emulgátor (**sojový lecitin**) **sojový protein**, stabilizátory vlhkosti: glycerol, oligofruktóza, sojové kousky, (sojový protein, škrob, sůl) **mléčný protein**, kakaový prášek s nízkým obsahem tuku, hydrolyzovaná želatina, rýžové kousky (rýžová mouka, **pšeničný lepek**, cukr, **pšeničný slad**, glukóza, sůl), kakaová hmota 2,5 %, komplex minerálů (di-fosforečnan draselný, fosforečnan vápenatý, oxid hořečnatý, difosfát železa, oxid zinečnatý, síran měďnatý, síran manganatý, jodid draselný, seleničitan sodný), slunečnicový olej, aroma, regulátor kyselosti: kyselina citrónová, sůl, vitaminový komplex: kyselina askorbová, niacinamid, tokoferol acetát, vápník pantotenát, riboflavin, pyridoxin hydrochlorid, tiamin hydrochlorid, Rethenyl acetát, kyselina listová, biotin, cholekaciferol, cyanocobalamin), sladidlo: sukralóza (2011/1168/ES) S přidáním cukrem a sladidly.

Informace o alergenech: Obsahuje sóju, mléko a lepek. Může obsahovat stopy ořechů.

Popis produktu: tyčinka – náhrada stravy obsahuje cukr a sladidla. Ujistěte se, že pijete 2–3 litry vody denně. Tento výrobek není určen jako výhradní substitut stravy a musí být kombinován s běžným jídlem. Je vhodný při redukční dietě.

Distributor: New Me Czech s. r. o., Na Folimance 2155/15, Praha 2, 120 00, IČO: 07890311, info@nupo.cz, www.nupo.cz

Vyrobeno: v EU pro Nupo, Marievej 3, 2630 Taastrup, Denmark, www.nupo.com

Nutriční hodnoty	100 g	1 porce 60 g
Energie (kJ)	1534	920
Energie (kcal)	366	219
Tuky (g)	12,1	7,3
– z toho nasycené mastné kyseliny (g)	5,5	3,3
Sacharidy (g)	36,7	22
– z toho cukry (g)	13	7,8
– z toho polyoly (g)	8,9	5,3
Vláknina (g)	10	6
Protein (g)	25,5	15,3
Sůl (g)	0,78	0,46
Vitaminy a minerály:		
Vitamin A (ug)	368	220
Vitamin D (ug)	2,65	1,6
Vitamin E (mg)	5,2	3,1
Vitamin C (ug)	23,6	14,2
vitamin B1 (ug)	0,58	0,35
Vitamin B2 (ug)	0,84	0,51
Niacin (mg)	9,4	5,7
Vitamin B6 (mg)	0,78	0,47
Kyselina listová (ug)	105,3	63,1
Vitamin B12 (ug)	0,73	0,44
Biotin (ug)	26,3	15,8
Kyselina pantothenová (mg)	1,6	0,95
Draslík (mg)	890	534
Vápník (mg)	358	215
Fosfor (mg)	571	343
Magnézium (mg)	104,8	62,8
Železo (mg)	14,2	8,5
Zinek (mg)	5,6	3,3
Měď (mg)	0,91	0,55
Mangan (mg)	0,95	0,57
Selen (ug)	28,95	17,35
Jód (ug)	68,4	41
Sodík (mg)	311	186

NUPO tyčinka – náhrada jídla

Křupavý karamel 60 g



Složení: Glukózový sirup, mléčná čokoláda (16,7%) (cukr, kakaové máslo, **sušené plnotučné mléko**, kakaová hmota, emulgátor: **sojový lecitin**, aroma), zvlhčovadlo (glycerin), **sojový protein**, oligofruktóza, **sojové kousky**, (**sojový protein**, škrob z tapiocy, sůl) **mléčný protein**, hydrolyzovaná želatina, **sojový granulát**, rýžové kousky (rýžová mouka, **pšeničný lepek**, cukr, **pšeničný slad**, glukóza, sůl) komplex minerálů (di-fosforečnan draselný, fosforečnan vápenatý, citran sodný, oxid hořečnatý, difosfát železa, oxid zinečnatý, síran měďnatý, síran manganatý, jodid draselný, seleničitan sodný), slunečnicový olej, regulátor kyselosti: kyselina citrónová, sůl, vitaminový komplex: kyselina askorbová, niacinamid, tokoferol acetát, vápník pantotenát, riboflavin, pyridoxin hydrochlorid, Rethenyl acetát, kyselina listová, biotin, cholekaciferol, cyanocobalamin), sladidlo: sukralóza, S přidaným cukrem a sladidly.

Informace o alergenech: Obsahuje sóju, mléko a lepek. Může obsahovat stopy ořechů.

Popis produktu: tyčinka – náhrada stravy **obsahuje cukr a sladidla**. Ujistěte se, že přijmete 2–3 litry vody denně. Tento výrobek není určen jako výhradní substitut stravy a musí být kombinován s běžným jídlem. Je vhodný při redukční dietě.

Distributor: New Me Czech s. r. o., Na Folimance 2155/15, Praha 2, 120 00, IČO: 07890311, info@nupo.cz, www.nupo.cz

Vyrobeno: v EU pro Nupo, Marievej 3, 2630 Taastrup, Denmark, www.nupo.com

Nutriční hodnoty	100 g	1 porce 60 g
Energie (kJ)	1539	923
Energie (kcal)	367	220
Tuky (g)	11,7	7
– z toho nasycené mastné kyseliny (g)	4,6	2,7
Sacharidy (g)	38,5	23,1
– z toho cukry (g)	14,8	8,9
Vláknina (g)	8,3	5
Protein (g)	26,1	15,6
Sůl (g)	1,21	0,73
Vitaminy a minerály:		
Vitamin A (ug)	350	210
Vitamin D (ug)	2,5	1,5
Vitamin E (mg)	5	3
Vitamin C (ug)	22,5	13,5
Vitamin B1 (ug)	0,55	0,33
Vitamin B2 (ug)	0,8	0,48
Niacin (mg)	9,0	5,4
Vitamin B6 (mg)	0,75	0,45
Kyselina listová (ug)	100,1	60
Vitamin B12 (ug)	0,75	0,45
Biotin (ug)	25	15
Kyselina pantothenová (mg)	1,5	0,9
Draslík (mg)	839	503
Vápník (mg)	350	210
Fosfor (mg)	550	330
Magnézium (mg)	100	60
Železo (mg)	9	5,4
Zinek (mg)	4,8	2,9
Měď (mg)	0,6	0,3
Mangan (mg)	0,6	0,3
Selen (ug)	28	17
Jód (ug)	73	44
Kyselina linolová (g)	1,9	1,1
Sodík (mg)	0,3	0,2

Nupo One Meal + Prime Soft Baked

NUPO náhrada jídla SOFT BAKED

JABLKO SKOŘICE 70 g



Dietní náhrada jídla s příchutí jablka a skořice. Obsahuje sladidlo.

Složení: **MLÉČNÝ** protein, zpěňující složky: glycerol (E422), sladidlo: maltitol (E965), hydrolyzovaný **PŠENIČNÝ** protein (**LEPEK**), **OVES (LEPEK)** (7 %), slunečnicový olej, olivový olej, **PŠENIČNÁ** mouka (**LEPEK**), kukuřičná

vláknina, emulgátor: arabská guma (E414), kokosový olej, fosforečnan draselný (E340ii), sušené plnotučné **MLÉKO**, uhlíčená vápenatý (E170), skořice (1 %), kypřící složky: tartarát draselný (E336), uhlíčená sodný (E500), sůl, vitamíny a minerály: chlorid sodný, L-askorbát sodný, maltodextrin, pyrofosfát železitý, DL-alfa-tokoferylacetát, nikotinamid, oxid zinečnatý, retinylacetát, vápník D-pantothenát, fluorid sodný, siran manganatý, kyanokobalamin, D-biotin, chlorid chromitý (III), jodid draselný, cholekalciferol, kyselina pteroylmonoglutamová, seleničitan sodný, siran měďnatý, hemitrihydrát, pyridoxin-hydrochlorid, thiaminmononitrát, fytomenanidom, riboflavin, molybdenan sodný), kakaové máslo, oxid hořečnatý (E530), příchutě, zelený čaj, kyselina jablečná (E296), emulgátor: slunečnicový lecitin (E322), sladidlo: sukralóza (E955). Alergeny viz přísady psané velkými písmeny a tučně. Obsahuje: **MLÉKO, LEPEK**. Může obsahovat stopy sóji, arašidů a ořechů.

Náhrada jednoho denního jídla pomáhá k udržení váhy. Pokud nahradíte 2 jídla denně produktem, povede to ke snížení váhy.

Pokyny: Ujistěte se, že pijete 2–3 litry vody denně. Tento výrobek není určen jako výhradní náhražka pestré stravy a musí být kombinován s běžným jídlem.

Upozornění: Nadměrná konzumace může mít laxativní účinky.

Skladování: V chladném a suchém prostředí, mimo dosah přímého slunečního záření.

Minimální trvanlivost do konce a číslo produkce: viz označení na obale

Distributor: New Me Czech s. r. o., Na Folimance 2155/15, 120 00 Praha 2
IČO: 07890311, info@nupo.cz, www.nupo.cz

Vyrobeno: v EU pro Nupo, Marievej 3, 2630 Taastrup, Denmark, www.nupo.com

Nutriční hodnoty	100 g	1 porce 70g	Denně % RI* (Dospělí)
Energie (kJ)	1460	1022	8400
Energie (kcal)	349	244	2000
Tuky (g)	12	8,4	70
- z toho nasycené mastné kyseliny (g)	3,2	2,2	20
Sacharidy (g)	39	27	260
z toho cukry (g)	1,1	0,7	90
Vláknina (g)	7	4,9	X
Protein (g)	25	18	50
Sůl (g)	1,17	0,82	6
z toho sodík (mg)			
Vitamin A (ug)	389	272	800
Vitamin D (ug)	2,4	1,7	5
Vitamin E (mg)	5,8	4,1	12
Vitamin K (ug)	36	26	75
Vitamin C (mg)	39	27	80
Tiamin (mg)	0,5	0,37	1
Riboflavin (mg)	0,8	0,53	1
Niacin (mg)	7,8	5,4	16
Vitamin B6 (mg)	0,7	0,5	1
Kyselina listová (ug)	97,1	68	200
Vitamin B12 (ug)	1,2	0,85	3
Biotin (ug)	24	17	50
Kyselina panto- ténnová (mg)	2,9	2	6
Draslík (mg)	1486	1040	2000
Chlorid sodný (mg)	386	270	800
Vápník (mg)	386	270	800
Fosfor (mg)	357	250	700
Hořčík (mg)	186	130	375
Železo (mg)	6,9	4,8	14
Zinek (mg)	4,9	3,4	10
Měď (mg)	0,5	0,34	1
Mangan (mg)	1	0,68	2
Fluorid (mg)	1,7	1,2	4
Selen (ug)	27	19	55
Chrom (ug)	19	14	40
Molybdén (ug)	24	17	50
Jód (ug)	73	51	150
Sodík (mg)	292	175	-
Kyselina Linolo- vá (g)	1,4	1,0	-

Nupo One Meal + Prime Soft Baked NUPO náhrada jídla SOFT BAKED COOKIES CREAM 70 g



Dietní náhrada jídla s příchutí cookies cream. Obsahuje sladidlo.

Složení: **MLÉČNÝ** protein, zpěňující složky: glycerol (E422), sladidlo: maltitol (E965), hydrolyzovaný **PŠENIČNÝ** protein (**LEPEK**), **OVES (LEPEK)** (7 %), slunečnicový olej, kakaový prášek (3,9 %), **PŠENIČNÁ** mouka (**LEPEK**), kukuřičná vláknina, emul-

gátor: arabská guma (E414), fosforečnan draselný (E340ii), sušené plnotučné MLÉKO, uhlíčan vápenatý (E170), kypřící složky: tartarát draselný (E336), uhlíčan sodný (E500), sůl, vitamíny a minerály: chlorid sodný, L-askorbát sodný, maltodextrin, pyrofosfát železitý, DL-alfa-tokoferylacetát, nikotinamid, oxid zinečnatý, retinylacetát, vápník D-pantothenát, fluorid sodný, siran manganatý, kyanokobalamin, D-biotin, chlorid chromitý (III), jodid draselný, cholekalciferol, kyselina pteroylmonoglutamová, seleničtan sodný, siran měďnatý, hemitrihydrát, pyridoxin-hydrochlorid, thiaminmononitrát, fytomenanidom, riboflavin, molybdenan sodný), kakaové máslo, oxid hořečnatý (E530), příchutě, zelený čaj, barvivo: karoteny (E160a), emulgátor: slunečnicový lecitin (E322), sladidlo: sukralóza (E955). Alergeny viz přísady psané velkými písmeny a tučně. Obsahuje: **MLÉKO, LEPEK**. Může obsahovat stopy sóji, arašídů a ořechů.

Náhrada jednoho denního jídla pomáhá k udržení váhy. Pokud nahradíte 2 jídla denně produktem, povede to ke snížení váhy.

Pokyny: Ujistěte se, že pijete 2–3 litry vody denně. Tento výrobek není určen jako výhradní náhražka pestré stravy a musí být kombinován s běžným jídlem.

Upozornění: Nadměrná konzumace může mít laxativní účinky.

Skladování: V chladném a suchém prostředí, mimo dosah přímého slunečního záření.

Minimální trvanlivost do konce a číslo produkce: viz označení na obale

Distributor: New Me Czech s. r. o., Na Folimance 2155/15, 120 00 Praha 2
IČO: 07890311, info@nupo.cz, www.nupo.cz

Vyrobeno: v EU pro Nupo, Marievej 3, 2630 Taastrup, Denmark, www.nupo.com

Nutriční hodnoty	100 g	1 porce 70g	Denně % RI* (Dospělí)
Energie (kJ)	1455	1019	8400
Energie (kcal)	348	244	2000
Tuky (g)	12	8,4	70
- z toho nasycené mastné kyseliny (g)	3,5	2,5	20
Sacharidy (g)	38	27	260
z toho cukry (g)	1,5	1,1	90
Vláknina (g)	6,7	4,7	X
Protein (g)	25	18	50
Sůl (g)	1,17	0,82	6
z toho sodík (mg)			
Vitamin A (ug)	389	272	800
Vitamin D (ug)	2,4	1,7	5
Vitamin E (mg)	5,8	4,1	12
Vitamin K (ug)	36	26	75
Vitamin C (mg)	39	27	80
Tiamin (mg)	0,5	0,37	1
Riboflavin (mg)	0,8	0,53	1
Niacin (mg)	7,8	5,4	16
Vitamin B6 (mg)	0,7	0,5	1
Kyselina listová (ug)	97,1	68	200
Vitamin B12 (ug)	1,2	0,85	3
Biotin (ug)	24	17	50
Kyselina pantoté- nová (mg)	2,9	2	6
Draslík (mg)	1486	1040	2000
Chlorid sodný (mg)	386	270	800
Vápník (mg)	386	270	800
Fosfor (mg)	357	250	700
Hořčík (mg)	186	130	375
Železo (mg)	6,9	4,8	14
Zinek (mg)	4,9	3,4	10
Měď (mg)	0,5	0,34	1
Mangan (mg)	1	0,68	2
Fluorid (mg)	1,7	1,2	4
Selen (ug)	27	19	55
Chrom (ug)	19	14	40
Molybdén (ug)	24	17	50
Jód (ug)	73	51	150
Sodík (mg)	292	175	-
Kyselina Linolová (g)	1,4	1,0	-

NUPO

Snack Bite 3 x 21,5 g



Krupavá oplatka plněná kakaovým krémem politá mléčnou čokoládou obohacenou o bílkoviny s obsahem maltitolu. Obsahuje sladidlo.

Složení: MLÉČNÁ čokoláda s maltitolem (81%) kakaové máslo, sladidlo: maltitol (E965); SYROVÁTKOVÝ proteinový koncentrát [MLÉKO], sušené plnotučné MLÉKO, kakaový prášek se sníženým obsahem tuku, koncentrát MÁSLA [MLÉKO], emulgátor: lecitin (E322); přírodní vanilkový extrakt Bourbon, bambucký olej, rýžová mouka, bramborový škrob, kokosový olej, teffová mouka,

SÓJOVÁ mouka, kakaový prášek se sníženým obsahem tuku, emulgátor: SÓJOVÝ lecitin (E322); žloutek z vajec z volného chovu, sůl, kypřící přísada: uhlíčan sodný (E500). Alergeny viz přísady psané velkými písmeny a tučně. Může obsahovat stopy ořechů. Vhodné pro vegetariány.

Obsahuje: mléko, sóju a vejce. Může obsahovat stopy ořechů.

Pokyny: Ujistěte se, že přijmete 2-3 litry vody denně. Tento výrobek není určen jako výhradní náhražka pestré stravy a musí být kombinován s běžným jídelm.

Upozornění: Nadměrná konzumace může mít laxativní účinky.

Skladování: V chladném a suchém prostředí, mimo dosah přímého slunečního záření.

Minimální trvanlivost do konce a čísla produkce: viz označení na obale

Distributor: New Me Czech s. r. o., Na Folimance 2155/15, 120 00 Praha 2
IČO: 07890311, info@nupo.cz, www.nupo.cz

Vyrobeno: v EU pro Nupo, Marievej 3, 2630 Taastrup, Denmark, www.nupo.com

Nutriční hodnoty	100 g	%RI* na 100g	1 porce 21,5 g	% RI* na porci 21,5 g	Denně % RI* (Dospělí)
Energie (kJ)	2158	26	464	6	8 400
Energie (kcal)	526	26	113	6	2 000
Tuky (g)	40	57	8,6	12	70
- z toho nasycené mastné kyseliny (g)	13	65	2,8	14	20
Sacharidy (g)	37	14	8	3	260
z toho cukry (g)	4,3	5	0,91	1	90
z toho polyoly (g)	28	-	6	-	-
Vláknina (g)	1,3	-	0,28	-	-
Protein (g)	16	32	3,4	7	50
Sůl (g)	0,29	5	0,06	1	6

NUPO směs Pro přípravu lívanců + PRIME 60 g



Ingredience: Ovesná mouka (lepek), mléčný protein, ovesné vločky (lepek), ječmenná mouka (lepek), sušený vaječný bílek, ovesná vláknina (lepek), kypřidlo: fosforečnan vápenatý (E341), soda bikarbona (E500), komplex minerálů (di-fosforečnan draselný, fosforečnan vápenatý, oxid hořečnatý, difosfát železa, oxid zinečnatý, síran měďnatý, síran manganatý, jodid draselný, seleničitan sodný) Zahušťovadlo (guarová guma, karagenan) vitaminový komplex(dextróza, kyselina askorbová, vitamin E-acetát, niacinamid, Vitamin A-acetát, vápník pantotenát, riboflavin, pyridoxin hydrochlorid, tiamin hydrochlorid, kyselina listová, biotin, cholekacíferol, cyanocobalamin, Vitamin B12, Vitamin K), sušené vejce, plnotučné sušené mléko, rostlinný olej (sojový), lněné semínko (2%), psyllium (1,5%), dochucovadla, sůl, sladidlo: steviol glykosidy (E960).

Alergeny: Pro alergeny sledujte text označený tučně.

Návod užití: Vсыpte směs do 100–125 ml vody a rozmíchejte. Dejte na pánev 1 lžičku oleje. Lžiči tvořte ze směsi lívance, které opečete 2 min. z každé strany. Z každého sáčku 60 g by měly být 2–3 lívance. Tento výrobek není určen jako výhradní substitut stravy a musí být kombinován s běžným jídlem. Je vhodný při redukční dietě.

Vyrobeno v Dánsku. Distributor: New Me Czech s.r.o. Na Folimance 2055/15 12000 Praha 2 info@nupo.cz www.nupo.cz

Nutriční hodnoty	100 g	1 porce 60 g
Energie (kJ)	1507	904
Energie (kcal)	360	216
Tuky (g)	8,9	5,4
– z toho nasycené mastné kyseliny (g)	1,9	1,1
Sacharidy (g)	43	26
– z toho cukry (g)	3	1,8
Vláknina (g)	8,2	4,9
Protein (g)	23	14
Sůl (g)	2,2	1,3
Vitaminy a minerály:		
Vitamin A (ug)	557	334
Vitamin D (ug)	2,8	1,7
Vitamin E (mg)	6,1	3,7
Vitamin C (mg)	40	24
Vitamin B1 (ug)	0,84	0,5
Vitamin B2 (ug)	1,0	0,6
Niacin (mg)	9,4	5,7
Vitamin B6 (mg)	1,1	0,67
Kyselina listová (ug)	123	74
Vitamin B12 (ug)	1,7	1,0
Biotin (ug)	61	37
Kyselina pantothenová (mg)	3,0	1,8
Draslík (mg)	842	505
Vápník (mg)	419	252
Fosfor (mg)	445	267
Magnézium (mg)	256	154
Železo (mg)	9,4	5,7
Zinek (mg)	8,9	5,3
Měď (mg)	1,0	0,63
Mangan (mg)	1,3	0,76
Selen (ug)	28	17
Jód (ug)	86,5	51,9
Kyselina linolová (g)	3,0	1,8
Sodík (mg)	890	530



DOCHÁZÍ TI **nupo**® ?

10% na další nákup na
www.nupo.cz

KÓD: NEMAMNUPO

dotazy spojené s dietou:

poradna@nupo.cz

dotazy týkající se objednávek:

info@nupo.cz

+ 420 722 026 831 Blanka

+420 602 300 110 Zuzana

+420 724 464 280 Šárka

 Nupo

 nupocz

#zijunupo