nupo®
SUPPLIER OF SLIM PEOPLE SINCE '81

+35 STUDII CLINICE

Cea mai bine documentată Dietă cu Conținut Foarte Scăzut de Calorii - VLCD

TOȚI NUTRIENȚII DE CARE AI NEVOIE

Conținut crescut de proteine, fibre, vitamine și minerale

MESE SIMPLE ȘI FLEXIBILE "ON-THE-GO"

Pentru a menține un stil de viață sănătos

SCĂDEREA ÎN GREUTATE ȘI CONTROLUL GREUTĂȚII

Slăbiți simplu, sigur și eficient

nutritional power

DIETA NUPO A AJUNS ÎN ROMÂNIA!

Cu o istorie de 40 de ani, dieta țărilor scandinave, originară din Danemarca, oferă produse pentru cei care doresc să urmeze o dietă de slăbit și să își mențină greutatea.

Produsele sunt certificate de către Agenția Europeană pentru Siguranța Alimentelor (EFSA), având ingredientele aprobate de OMS și înregistrate la Ministerul Sănătății.

NUPO - DIETA CARE NU MAI ARE NEVOIE DE NUTRIȚIONIST

Diet Shake - Chocolate-Mint

Băutură răcoritoare de ciocolată cu aromă de mentă, poate fi consumată și de către vegani

HOT NEWS 2022

One Meal + Prime
Soft Baked Cookies & Cream
Soft Baked Mere & Scorțișoară

Diet Shake - Vanilie

Shake cu o compoziție cremoasă, cu un gust dulce și mătăsos de vanilie naturală. Este recomandat și Veganilor.

HOT NEWS 2022

Hot Meal - Risotto

Risotto Italian, aromat și clasic, cu consistență cremoasă și potrivită, cu un amestec de condimente și ciuperci. Vegan.

Gustări proteice - Chocolate Break

Biscuiți crocanți cu crema de cacao, înveliți în ciocolată, bogați în proteine

Hot Meals - Mâncăruri calde:

Chili Sin Carne

O mâncare gustoasă de fasole si linte, condimentată cu roșii, ceapă și usturoi, recomandată și pentru vegani.

CousCous

Irezistibilul cușcuș cu linte și legume, recomandat și pentru vegani

Egg Omelette

Omletă pufoasă de ouă, amestecată cu fulgi de cartofi și condimente apetisante

Dieta pentru slăbit

Shake-uri, Supe și Mâncăruri Calde Hot Meals (Oatmeal - Fulgi de Ovăz, Chili sin Carne, CousCous, Omletă)

ÎN SCĂDEREA GREUTĂȚII #1 DIN DANEMARCA

Pierdere eficientă în greutate, Ușor de urmat, Rezultate excelente

Cu Dieta Nupo, te ajutăm să slăbești într-un mod simplu și eficient.

Este o soluție simplă care înlocuiește complet mesele zilnice, are calorii puține, dar valoare nutritivă ridicată. Este perfectă pentru tine, dacă dorești o slăbire eficientă și de durată, sau dacă vrei să ai un stil de viață sănătos.

Produsele Nupo VLCD cu calorii foarte puține te ajută să îți atingi obiectivul!

Studii clinice bine documentate

Nupo este cel mai bine documentat brand VLCD (Dietă cu Conținut Foarte Redus de Calorii) din lume, având peste 35 de studii clinice de specialitate, care demonstrează rezultatele incontestabile ale produselor. Nupo a fost dezvoltat și testat continuu încă din 1981, de către grupurile de cercetare a obezității din spitalele daneze.

Dieta Nupo îți oferă:

- 6 mese dietetice care îți asigură aproximativ 800 kcal pe zi - nu ai nevoie să completezi dieta cu alte alimente sau nutrienți
- O dietă completă și corectă din punct de vedere nutrițional, care facilitează pierderea rapidă și sănătoasă în greutate
- Shake-uri răcoritoare cu gust grozav, Supe calde, un amestec delicios de Fulgi de Ovăz și noile produse irezistibile Hot Meals (Mâncăruri calde: Chili sin Carne, CousCous și Omletă)
- Toata cantitatea de proteine, fibre alimentare, vitamine, minerale și elemente esențiale, de care organismul tău are nevoie.

Dieta Nupo este făcută pentru a fi ușor de urmat:

- Singurul lucru de care ai nevoie pentru a începe: produse Dieta Nupo, apă și un Shaker Nupo
- Mesele sunt rapide și ușoare, ambalate într-un plic, gata pentru preparat cu shakerul Nupo în doar 2 minute

+35	6		VLCD
+35 de Studii Clinice	6 mese pe zi	Cu adaos de psyllium	Dieta cu Conținut Foarte Scăzut de Calorii

SHAKE IT *till you* MAKE IT®

One Meal - Înlocuitor de masă principală

Bogată în Proteine, Vitamine și Minerale
Te ajută să pierzi ușor în greutate

O masă "On-the-go", pe care o poți lua cu tine oricând și oriunde, bogată în proteine, fibre, vitamine și minerale.

Cu Nupo One Meal, am făcut viața mai ușoară, pentru tine! Poți să consumi o masă sănătoasă, gustoasă și complet nutritivă, cu calorii scăzute, oriunde și oricum, din mers. One Meal conține toate proteinele, fibrele, vitaminele și mineralele de care ai nevoie, într-o singură masă. Este o alegere excelentă, cu o putere calorică mică, având doar aproximativ 200 de kcal. Batoanele One Meal de la Nupo sunt ideale pentru zilele aglomerate, înainte și după antrenament și pentru a ține sub control aportul caloric. Atunci când oamenii sunt ocupați, găsesc ușor scuze pentru a apela la mese rapide, bogate caloric, riscând astfel să facă alegeri greșite și nesănătoase. Batoanele One Meal te ajută să faci alegerea corectă!

Nupo One Meal îți oferă:

- Un înlocuitor pentru 1 sau 2 din mesele principale ale zilei – cu doar cca. 200 de calorii per masă.
- Toate proteinele, fibrele, vitaminele și mineralele de care corpul tău are nevoie, toate ambalate delicios, într-un One Meal.
- O masă gustoasă, de calitate, gata de consumat, care nu necesită pregătire.
- O masa rapidă on-the-go, care este ușor de transportat.
- O masă cu o compoziție nutrițională corectă, pentru orice situație.

O masă la îndemână

One Meal este pentru tine, pentru că îți doresti:

- O masă delicioasă cu calorii puține pe care poți să o iei cu tine oriunde și oricând.
- O masă care îți potolește foamea și îți mulțumește papilele gustative
- O soluție bogată în proteine și fibre pentru diminețile aglomerate și după-amiezele stresante
- O masă cu conținut scăzut de calorii, foarte hrănitoare înainte și după antrenament
- Să îți menții greutatea constantă
- Să îți păstrezi un stil de viață sănătos

ÎNLOCUIEȘTE 1 SAU 2 MESE PE ZI = **MENȚINEREA GREUTĂȚII** = **PIERDEREA ÎN GREUTATE**

One Meal +PRIME

O masă “on-the-go”, **fără adaos de zahăr**

“Formula 1” în seria înlocuitorilor de masă

One Meal +Prime este considerată “Formula 1” a înlocuitorilor de masă! Și asta pentru că are ceva mai mult de oferit decât înlocuitorii de masă convenționali - One Meal +Prime este întotdeauna ***fără adaos de zahăr.*** Având doar aprox. 200 kcal per porție, One Meal +Prime oferă un un conținut ridicat de proteine și fibre, dar și toate vitaminele și mineralele importante, precum și cu acidul linoleic esențial, toate necesare funcționării optime a organismului!
Toate acestea într-o singură masă, fără a-i compromite gustul delicios!

One Meal +Prime este pentru tine, pentru că:

- Nu ai timp să mănânci întotdeauna trei mese principale
- Faci exerciții fizice și acorzi prioritate nutriției optime
- Ai o viata activă, ești mereu în mișcare
- Ai nevoie de o alternativă sănătoasă a meselor, dar cu conținut scăzut de calorii
- Nu vrei să îți compromiți sănătatea
- Vrei un aport minim de zahăr pentru sănătatea ta

+PRIME VEGAN este:

- 100% vegan
- Fără adaos de Zahăr
- Bogat în Proteine
- Bogat în Fibre
- Ingrediente active adăugate
- Gust deosebit
- Vitamine și Minerale
- O masă completă

CONȚINE:

- **Guarana** – contribuie la **arderea grăsimilor**
- **Nucă de Cola** – susține **controlul greutății corporale**
- **Cromul** – ajută la menținerea **nivelului normal de glucoză din sânge**

...infuzat cu ceai verde pentru a suplimenta un stil de viață activ

- **O Băutură/ un Baton**
- **Bogat în fibre**
- **Slăbire și controlul greutății**
- **Bogat în proteine**
- **24 Vitamine și Minerale**

FĂRĂ ADAOS DE ZAHĂR

NUPO
DIETA CARE NU MAI ARE NEVOIE DE NUTRIȚIONIST

Dieta Nupo de slăbit:

- este recomandată să fie urmată minimum 3 săptămâni*
- înlocuiește complet toate mesele zilnice
- include 6 mese pe zi, la alegere: fie un **Shake** (dulce), fie o **Supă** (sărată), fie **Oatmeal** cu Fulgi de Ovăz (musli), fie noile produse delicioase **Hot Meals** (Mâncăruri calde: Chili Sin Carne, CousCous, Egg Omelette)
- oferă foarte multe gusturi și arome, din care poți să alegi, alternativ, după plac, câte 6 pe zi.

Dieta Nupo One Meal

pentru menținerea greutății și/sau pentru scăderea în continuare în greutate

- include **Clătite, Shake-uri gata preparate și Batoane One Meal**, dar și **incredibilele prăjituri Soft Baked** Cookies & Cream și Mere & Scorțișoară
- se folosește astfel:
  - înlocuirea a două mese zilnice cu Nupo One Meal ajută în continuare la scăderea în greutate
  - înlocuirea unei singure mese cu Nupo One Meal ajută la menținerea greutății.

Gustările Nupo

cu doar 100 de kcal, dar cu conținut de 30% de proteine:

- **Batoanele proteice** (Ciocolată și mentă sau Caramel și ghimbir), dar și noile produse **Chocolate Break** - Biscuiți crocanți înveliți în ciocolată!
- Delicioase și binevenite, gustările sunt recomandate între mese!

*Nupo a implementat deja la toate produsele sale noua compoziție conformă Legislației Europene** pentru Dieta cu Conținut foarte Scăzut de Calorii (VLCD) care va intra în vigoare din Oct. 2022 și care permite folosirea dietei până la 8 săptămâni fără a fi nevoie de sfatul medicului.
**EU 2017/1798 din 2 Iunie 2017 Regulamentul Suplimentelor Alimentare (EU) No 609/2013 al Parlamentului și Consiliului European în ceea ce privește cerințele specifice de compoziție și informații pentru înlocuirea totală a dietei pentru controlul greutății.
***Recomandăm mese echilibrate caloric și nutrițional

DIETA NUPO
ESTE O DIETĂ VERSATILĂ.

Poate fi urmată în diferite moduri, după dorințele fiecărei persoane:

- Pentru **a slăbi rapid și în siguranță,** recomandăm **Dieta Nupo de Slăbit** minim 3 săptămâni (Dieta poate fi urmată în mod continuu, între 3-8 săptămâni*). La nevoie (suprapondere, obezitate), poți face pauză 1-2 săptămâni și apoi poți să reiei dieta, pentru a continua procesul de slăbire.
- Pentru **menținerea greutății și/sau pentru scăderea în continuare în greutate**, Dieta Nupo îți oferă mai multe **alternative de dietă**, așa cum îi este bine corpului tău:
  - ***Dieta 5:2*** (cinci zile pe săptămâna Dieta Nupo de Slăbit și 2 zile pe săptămâna alimente clasice***), care asigură în continuare scăderea în greutate, sau
  - ***Dieta 2:5*** (2 zile pe săptămâna Dieta Nupo de Slăbit și 5 zile pe săptămână alimente clasice***), care asigură atât slăbirea cât și menținerea greutății, sau
  - ***Dieta One Meal*** - Înlocuitori de masă One Meal (înlocuirea a două mese zilnice cu Nupo One Meal ajută în continuare la scăderea în greutate, iar înlocuirea unei singure mese cu Nupo One Meal ajută să îți menții greutatea.

BUCURĂ-TE DE VIAȚĂ ÎN TIMP CE SLĂBEȘTI!

- Fiecare masă Nupo este deja pregătită
- Are încorporate cantitățile corecte ale tuturor nutrienților necesari (proteine, vitamine, minerale, fibre, elemente esențiale)
- Înlătură stresul cântăririi alimentelor și a numărării caloriilor
- Salvează timpul necesar gătitului
- Asigură slăbirea rapidă și în siguranță
- Asigură menținerea greutății
- Este indicată persoanelor sănătoase, supraponderale sau obeze
- Este recomandată înaintea evenimentelor și vacanțelor, pentru eliminarea kilogramelor în plus

AI NEVOIE DE MAI MULTE AMĂNUNTE? VREI SĂ TESTEZI PRODUSELE NUPO?
Accesează www.nupo.ro

CUM FUNCȚIONEAZĂ DIETA NUPO:

- Când consumați mai puține calorii decât arde corpul dumneavoastră veți începe să slăbiți. **Cu dieta Nupo consumați cca. 800 de calorii pe zi**, ceea ce este semnificativ mai puțin decât arde corpul dvs. în timpul unei zile și, prin urmare, veți pierde în greutate - nimic magic în asta.
- Carbohidrații sunt sursa primară de energie a organismului, dar **cu produsele Nupo Diet, veți primi maximum 50 de grame de carbohidrați pe zi** care vă obligă corpul să găsească o sursă alternativă de energie. După primele 1-2 zile, carbohidrații stocați în propriul organism se vor fi goli, ceea ce înseamnă că începe să folosească grăsimi pentru a crea energie. Corpul își descompune grăsimea stocată, creează cetone pe care le folosește ca sursă de energie.
- Când se întâmplă acest lucru, organismul se află într-o stare de „cetoză", care este o stare naturală care se caracterizează printr-un nivel relativ scăzut – dar stabil – al zahărului din sânge, un conținut ridicat de cetone în sânge, precum și o ardere ridicată a grăsimilor.
- Cetoza afectează apetitul oamenilor și are ca rezultat scăderea senzației de foame, care este probabil unul dintre motivele pentru care mulți – după câteva zile de dieta Nupo – simt mai puțin foame, în ciuda unui aport redus de energie. Când aportul de carbohidrați este limitat și corpul este într-o stare de cetoză, ar putea fi dificil să obțineți numărul recomandat de nutrienti, de vitamine și minerale dacă urmați o dietă obișnuită cu alimente săracă în calorii. Dieta Nupo în schimb, vă oferă toate substanțele nutritive esențiale, vitaminele și mineralele de care organismul dvs. are nevoie în timpul unei pierderi în greutate. **Înlocuiți mesele zilnice cu 6 mese Nupo Diet pe zi – și veți vedea și simți rapid rezultatele!**

Mod de utilizare:

Gusturile, orele de masă, sau modul în care le asociați, rămân la latitudinea fiecăruia.

- ☑ Puteți să vi le împărțiți pe ore, de exemplu din 2 în 2 h, sau să consumați câte 2 la fiecare masă...
- ☑ Puteți să mâncați doar un fel de mâncare toată ziua sau diversificat din fiecare gust/fel câte o masă, împărțite pe tip de produs: mic dejun, supe, shake-uri dulci, mese calde.
- ☑ Puteți de asemenea să vă faceți 2-3 porții din același produs în același timp.

Gusturile vi le alegeți singuri, în funcție de preferințe. Din punct de vedere caloric și nutrițional mesele Nupo sunt aproape identice, aproximativ 800 kcal/zi și conțin absolut toți nutrientii de care are corpul nevoie, deci nu contează pe care le alegeți sau momentul zilei la care le consumați!

De ce 6 mese? Pentru că cele 6 mese conțin absolut toți nutrienții de care aveți nevoie: peste 30 vitamine și minerale, omega, omega 3, omega 6, fier, chrom, proteine, fibre...absolut tot. Dacă ar fi să mancați normal, ați avea nevoie de o cantitate uriașă de alimente ca să primiți toți acești nutrienți. Astfel, nu doar că veți slăbi, dar veți echilibra corpul din punct de vedere nutrițional, veți întări sistemul imunitar și la sfarșitul dietei nu veți avea un corp stors de nutrienți cum se întâmplă la dietele bazate pe alimente normale.

Dieta Nupo **reechilibrează nutritiv și metabolic organismul** și este o dietă reglementată printr-o lege Europeană și Națională, unde se specifică clar care sunt nutrienții de care avem nevoie și în ce cantitate! Nupo este conformă acestor legi și le respectă întocmai.

Avand un corp echilibrat din punct de vedere nutrițional, vă feriți și de efectul Yo-yo când terminați dieta.

Este clar că nu există pastilă magică care să ne țină slabi dacă după dietă consumăm iarăși peste 3000 kcal pe zi cu mulți carbohidrați!

Nupo este un stil de viață, el vă v-a ajuta și după dietă, cu produse de menținere (One Meal) și de prevenție (Slim Boost), încet, încet trebuie să vă schimbați felul de a vă alimenta, să treceți spre un stil de viață sănătos. Noi vă vom fi alături ca să prevenim și să vă dam uneltele necesare ca să reușiți. Să combateți excesele și să faceți față poftelor.

✓ *Dieta Nupo este sigură, eficientă, rapidă!*

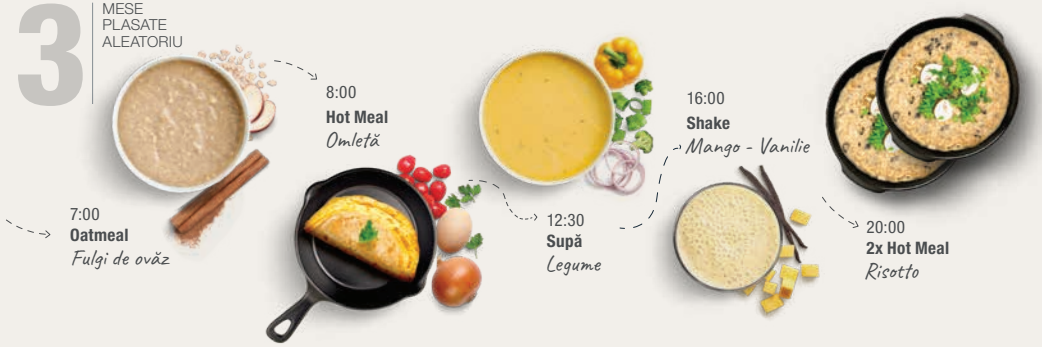
✓ *Foarte ușor de urmat și este extrem de versatilă.*

✓ *Singura regulă recomandată este înlocuirea alimentației zilnice cu cele 6 mese Nupo.*

EXEMPLUL **1** MESE LA INTERVAL DE 2 ORE

EXEMPLUL **2** 2 PORȚII LA FIECARE MASĂ

EXEMPLUL **3** MESE PLASATE ALEATORIU



Înainte / După

Exemplul 1. Planul NUPO

2 săptămâni în care s-au consumat 6 mese Nupo pe zi.

Urmate de 2 săptămâni în care s-au consumat 2 mese cu produse Nupo One Meal + 800 - 865 calorii zilnic cu alimentație obișnuită.

Urmate de 6 săptămâni în care s-au consumat mese din Dieta NUpo 3 zile pe săptămână, 2 zile de alimentație cu conținut scăzut de carbohidrați și fructe de pădure și 2 zile de alimentație obișnuită.

Vârstă: 48 **Înălțime:** 176 cm

Greutate inițială: 99,1 kg

Greutate finală: 90,2 kg

8,8 KG
PIERDERE ÎN GREUTATE

Înainte		După
Brațe - 32 cm		**Brațe** - 31 cm
Talie - 101 cm		**Talie** - 86 cm
Șolduri - 106 cm		**Șolduri** - 98 cm
Coapse - 66 cm		**Coapse** - 59 cm

Înainte / După

Exemplul 2. Planul NUPO

3 săptămâni în care s-au consumat 6 mese din Dieta Nupo pe zi.

Vârstă: 48 **Înălțime:** 176 cm

Greutate inițială: 99,1 kg

Greutate finală: 90,2 kg

8,9 KG
PIERDERE ÎN GREUTATE

Înainte		After
Brațe - 34 cm		**Brațe** - 32 cm
Talie - 113 cm		**Talie** - 86 cm
Șolduri - 100 cm		**Șolduri** - 94 cm
Coapse - 62 cm		**Coapse** - 60 cm

Burn My Fat
Ajută la controlul greutății și la arderea grăsimilor.

Fill My Tummy
Ajută la menținerea unui nivel normal de zahăr în sânge și ajută pierderea în greutate.

Fat Fighter
Pentru tratamentul și prevenirea obezității și a excesului de greutate.

Calorie Fighter
Pentru tratamentul și prevenirea obezității și a excesului de greutate.

Slim Boost

Suplimente care accelerează pierderea în greutate

Ce beneficii aduc suplimentele alimentare Slim Boost?

Capsulele **Slim Boost** sunt suplimente alimentare special concepute pentru a face față diferitelor provocări atunci când o persoană ține o dietă sau atunci când dorește să mențină o greutate corporală normală. Slim Boost îmbracă patru variante diferite - fiecare având o funcție specială în sprijinirea pierderii în greutate. **Burn My Fat** pune în mișcare arderea grăsimilor prin extracte atent selectate din surse naturale. **Calorie Fighter** reduce aportul total de calorii și blochează absorbția carbohidraților. **Fill My Tummy** oferă beneficiul de a umple stomacul cu fibre alimentare solubile în apă, fără a furniza calorii. **Fat Fighter** este recomandat pentru arderea grăsimilor în tratamentul și prevenirea supraponderii și obezității.

Produsele **Slim Boost** sunt ideale pentru **pierderea în greutate și controlul greutății** – iar efectul ingredientelor active este bine documentat și dovedit clinic.

- Nu conțin gluten și sunt potrivite pentru vegetarieni și vegani
- 100% naturale

Când este recomandat să folosești Slim Boost?

Slim Boost poate să fie utilizat fie ca parte a unui stil de viață sănătos, deci zi de zi, fie în cadrul unui regim alimentar, ajutând la controlul "daunelor" produse de aportul crescut de calorii. Slim Boost mai poate fi folosit și în situațiile în care se întâmplă să mănânci mai puțin sănătos sau dacă mănânci mai multe calorii decât poți arde.

Slim Boost potențează efectul dietelor, dar poate corecta și un regim alimentar mai puțin sănătos, ajutând deci la menținerea unui stil de viață sănătos.

Cum este recomandat a fi integrat Slim Boost în alimentația zilnică?

Burn My Fat:
Se administrează 1 capsulă/zi. Datorită conținutului de cafeină, este de preferat a fi administrat dimineață. Rolul lui este de a accelera arderea grăsimilor. Burn My Fat conține 5 ingrediente active naturale și este indicat celor care doresc să accelereze pierderea în greutate, prin stimularea metabolismului grăsimilor și menținerea un metabolism energetic normal.

Fill My Tummy:
Luați 2 capsule de Fill My Tummy cu aproximativ 30 minute înainte de masă principală. Fill My Tummy va umple stomacul cu fibre alimentare fără calorii, reducând volumul de alimente ingerate. Prin conținutul în Crom, contribuie la menținerea unui nivel normal al zahărului din sânge prin susținerea efectului insulinei, care reglează glicemia din organism. Este recomandat persoanelor care au tendința de a mânca excesiv, dar și celor care doresc să își reducă aportul alimentar.

Fat Fighter:
Fat Fighter se administrează câte 2 capsule odată, cu aprox. 15 minute înainte de masă. Fat Fighter reduce absorbția grăsimilor din alimentație cu până la 42% și astfel blochează consumul de calorii de până la 540 kcal din grăsimile fiecărei mese.

Calorie Fighter:
Cu 15 minute înainte de masă, se administrează 1 plic de Calorie Fighter amestecat într-un pahar mare cu apă. Calorie Fighter reduce aportul caloric zilnic de până la 800 kcal, prin împiedicarea absorbției zaharurilor și grăsimilor din alimentele ingerate în proporție de 42%. Calorie Fighter, crește saţietatea, reduce pofta de mâncare și mâncatul excesiv.

Batoanele Proteice

Gustări proteice, de savurat între mesele principale

Ce este Batonul Proteic Nupo?

Este **o gustare proteică luată între mese** – sănătos și extrem de delicios.

Batonul Proteic Nupo este un produs cu calorii semnificativ mai reduse în comparație cu alte Snack-uri și batoane – **au aproximativ 137 kcal. per baton**.

Nupo Batonul Proteic nu este un produs dietetic, adică nu poate înlocui o masă în cadrul Dietei de slăbit Nupo.

Nupo Batonul Proteic conține 29% proteine, un nivel ridicat de fibre și oferă o saţietate crescută.

Este disponibil în 2 variante: Ciocolată și Caramel cu Ghimbir

Batonul Proteic Nupo oferă:

- o gustare care conține doar 137 kcal.
- o „gustare după antrenament" care îți asigură o cantitate mare de proteine, fără a umple corpul cu multe calorii.
- o gustare delicioasă cu 29% proteine care se potrivește perfect în orice buzunar.

Batonul Proteic Nupo este:

- o gustare delicioasă, cu puține calorii, ușor de transportat.
- o soluție la îndemână, necesară înainte și după antrenament.
- o gustare săracă în calorii, care satisface poftele alimentare de după-amiază sau de seară, cu care mulți se confruntă.
- o gustare sănătoasă bogată în proteine și fibre alimentare.
- o gustare care menține glicemia stabilă pe timpul zilei

Adică, perfect pentru tine!

ALEGE-MĂ!
FĂRĂ REMUȘCĂRI!

Conținut ridicat de Fibre

Conținut ridicat de Proteine

Fără adaos de Zahăr*

*Poate conține zahăr natural

Despre Nupo

Nupo a fost fondat în 1981. Numele “Nupo” provine de la combinarea cuvintelor *“Nutritional Power”*.

Nupo a fost dezvoltat la Spitalul Hvidovre din Danemarca, de către liderul oamenilor de știință în domeniul obezității din țările nordice, omul de știință și nutriționistul Dr. Flemming Quaade, cu scopul de a îmbunătăți viața persoanelor obeze și supraponderale.

Săracă în calorii și bogată în valoare nutritivă, Dieta Nupo oferă cea mai eficientă, responsabilă, convenabilă și ușor de pregatit dietă pentru a începe o pierdere în greutate într-un mod eficient, rapid și sănătos.

Produsele noastre Dieta Nupo au fost testate și aprobate în peste 35 de studii clinice independente. Testarea continuă a făcut ca Dieta Nupo să fie cea mai veche și cea mai bine documentată Dietă cu Conținut Foarte Scăzut de Calorii- VLCD din lume.

Dieta Nupo este perfectă pentru tine, pentru ca dorești o pierdere în greutate sigură și de durată, sau dorești să îți menții un stil de viață rațional și sănătos.

Nupo te ajută să îți atingi obiectivele!

OPEN. ENJOY. SHARE THE GOOD NEWS.

/NUPO.ROMANIA /NUPO_ROMANIA NUPO.RO

nutritional power